

HÍRLEVÉL

**2021.
július 1.**



**XVII.
évfolyam
2. szám**

Kispesti Egészségügyi Intézet

Az Intézet dolgozóinak lapja



Semmelweis Ignác
(1818. július 1. – 1865. augusztus 13.)

A tartalomból:

- ❖ *Igazgatói rovat*
- ❖ *Aktualitás*
- ❖ *Dicséret*
- ❖ *Szakrendelői tájékoztató*
- ❖ *MOK-hírek*
- ❖ *Informatikai hírek*
- ❖ *Kitekintés*
- ❖ *Vers*
- ❖ *Szakmai csemege*
- ❖ *Gasztro*
- ❖ *Humor*

Igazgatói rovat

Kedves Munkatársaim!

„Egy társadalom igazi ereje nem a belőle rakétaként felszálló tüneményekben, hanem a mélyén dolgozó emberek értékében van.”

/Németh László/

Az év elején megjelentetett Hírlevelünkben számot adtunk a folyamatban lévő és előttünk álló feladatainkról, így ezeket nem megismételve, röviden összegzem az Intézetünkben zajló eseményeket.

Húsvét óta a mai napig **17.341 vakcináció** történt szervezeten, kitűnő higiéniai és pszichológiai körülmények között, nemkívánatos esemény nélkül, a feladat teljesítésén túl kiérdemelve számos hálás kispesti lakos elismerését.

Kirendelésben Covid osztályon illetve oltóponton 16 Munkatárs elismerten helytállt.

Minden résztvevő Munkatársnak ezúton is köszönöm a szolgálatát!

Az **Egynapos sebészet** kivitelezési munkálatai a III. emeleten megkezdődtek, az ezt célzó szakrendelői költözések megvalósultak, nem okozva tartós fennakadást a rendelések menetében.

A múlt évben elmaradt a Kispeszt 149. évfordulóján rendezendő Városünnep, ezért a **tavalyi kitüntetettek** idén vehették át díjaikat június 11-én, ünnepélyes keretek között. Ezt követő napon pedig az **idei díjazottak** vettek részt a színvonalas 150. évi Városünnepen, a KMO-ban. **Díjazottaink névsorát a Hírlevelünkben olvashatják.**

Külön forrás hiányában a **Húsvéti kétnapos oltási feladatban** közreműködők ugyancsak pénzbeli ellentételezésben részesültek. Saját forrásból megközelítőleg 3,5 millió forint került SZÉP-kártyára.

A **Semmelweis-napi ünnepségünket** idén szintén rangos körülmények között a KMO-ban tartjuk. Átadásra kerülnek a szokásos **Önkormányzati díjak**. Külön kiemeljük azon 33 Munkatárs nevét, akik első szóra eleget tettek a kirendelésnek

illetve, az oltópont rendszeres közreműködői voltak mindvégig. Esetükben **megemelt pénzjutalom** került a SZÉP-kártyára.

Az Önkormányzat jóvoltából – ezúton is köszönet érte – nekünk ítélt 5 millió forintos keretből néhány, az előbbi szerepkörben rendszeresen résztvevő Orvostudós jutalmazásán kívül a Szakdolgozóink és háttér-területi dolgozóink részesülnek, valamennyien a juttatási szabályzat szerint.

Jó érzéssel nyugtázom, hogy miközben egyre szélesebb körű szakellátásnak adtunk szabad utat, és zajlott az oltás, a költözés, a szabadságok kötelező kiadása, megszervezése, **a hangulat egyértelműen pozitív az Intézetben**. Betegeink részéről is igen sok pozitív megkeresés érkezik, és a Google-vélemények egyre növekvő pontszáma is az **Intézet rangjának egyértelmű emelkedését** tükrözi. Ez az eredmény kizárólag egy jól „együtt muzsikáló”, szakmailag erős, szolgálatban elkötelezett csapat közös munkájának köszönhető!

Kívánok mindenkinek sok élményt, feltöltődést a megérdemelt nyári pihenéshez!

dr. Kumin Marianna M.Sc.
főigazgató főorvos

Aktualitás

2020. évi díjazottak:

- **Kispestért Díjban részesült:** Dr. Wolkóber Ágnes háziorvos,
- **Dicsérő Oklevélben részesült:** Antal Beatrix, a Kispesti Egészségügyi Intézet tüdőgyógyászati asszisztense

2021. évi díjazottak:

- **Kispestért Díjjal tüntették ki:** Dr. Bihari Ágnes bőrgyógyász főorvost,
- **Dicsérő Oklevélben részesült:** Misiák Dávid Jolánta pszichológus és Kisgyörgy Edina pszichiátriai szakasszisztens,

Semmelweis-napi kitüntettek:

- **„Kispestiek egészségéért végzett kimagasló munkáért Elismerő Oklevél”-ben részesült:** dr. Fácán Márta a Gyermekpulmonológia rendelésvezető főorvosa, Takács Julianna tüdőgondozói asszisztens.

Kirendelt dolgozóink:

Dr. Sárkány Dóra, dr. Nagy Cecília, dr. Mizsák Áron, Kovács Gertrúd, Páling Annamária, Kiss Ágnes, Miklósi Magdolna, Takács Julianna, Veresné Dénes Mónika, Farkasné Tóth Tímea, Tóth Ágnes Éva, Kisgyörgy Edina, Sallói Gabriella, Csepreginé Virág Adrienn, Szakál Gyöngyi, Kis-Péter Zoltánné.

Oltóponton (legtöbbször) közreműködők:

Dr. Fácán Márta, dr. Gregor Beáta, dr. Kása Krisztián, dr. Molnár Zsolt, dr. Fürszt Ágnes, dr. Ernszt Edina, Kötél Mária, Németh Róza, Tihanyi Andrea, Koroknai Judit, Jónás Erika, Székelyné Bodnár Ilona, Márkus Tünde, Kocsis Margit, Tóth Géza, Herczeg Andrea, Szabóné Barna Erzsébet.

Dícséret

„Tisztelt Főigazgató Asszony! Kedves Mariann!

Engedd meg, hogy először magánemberként írjak néhány szót.

Tegnap reggel a Kispesti Egészségügyi Intézetben kaptam meg a koronavírus elleni első védőoltást.

Lenyűgöző volt az a kedvesség, profizmus, ahogyan az oltás zajlott. Én 8 órára mentem és 8.26-kor már az autóban ültem.

Pedig vasárnap reggel volt - nektek is. Biztosan minden kollégának van családja, olyan is, akiért aggódni kell, de mindannyian mosolyogva, segítőkészen tették a dolgukat. Pedig hallottam, hogy volt, aki már a hatodik napot dolgozta a héten...

Tudom, mindig lesznek türelmetlenek (főleg azok, akik a bevásárlókocsit nem restek órák hosszat tolni) és elégedetlenkedők - de szeretném, ha tudnák, egyre többen vagyunk olyanok - remélem, azok is, akik ennek hangot is adnak -, akik hálásak azért, hogy erőn felül is vigyáztok ránk. Igaz ez az első portástól az utolsó elköszönő emberig mindenkire, de láttam Jóházi Grétát és Kötél Marikát is, s olyanokat, akiket csak arcról ismerek...

Tudom, a panasz minden esetben megtalál benneteket, a jó dolgok mellett pedig hajlamosak vagyunk elenni, mert az természetes - igen, mert ezt várod el magadtól, kollégáidtól.

S mert ma reggel is érkezett panasz háziorvosra, hadd mondjam el azt is, hogy dr. Bálint László korát meghazudtoló módon kezeli a virtuális térben való "rendelést".

Még egyszer- köszönöm minden kollégának a helytállást, türelmet, gondoskodást - hiszem, egyre több kerületi lakos nevében.

Tisztelettel: B.E.”

„Tisztelettel szeretnék köszönetet mondani Mindenkinek aki április 11-én szolgálatot teljesített a kedvességért, a jól szervezettségért, a segítőkészségért.

Sok erőt kívánva ezekben a nehéz napokban, tisztelettel K.Kné”

„Tisztelt Dr. Kumin Marianna főigazgató

2012 óta a Kispesti Forrásház betege. Szeretném megköszönni Önnek, hogy felfigyelt és alkalmazásban vette Izsó Nóra Sofia Pszichológust. 2012-ben második, Mániás bipoláris kórházi kezelése után vettem állományba a Forrásházban. Kezdetektől fogva elkezdtem járni Szófihoz annak reményében, hogy újra teljes életet élhessek. Sajnos nagy súlyos Mániás epizódom volt ekkor is. 2012-ben reményvesztetten, depressziósan kerültem Szófihoz. Környezetem és barátaim is elkönnyvelték, látva állapotomat, hogy teljes életet már nem fogok folytatni. 9 éve már ennek, és köszönhetően Sofia szaktudásának, empátiájának, és támogatásának, pálfordulás történt az életemben. Szófia első perctől kezdve erőt adott és támogatott az utamon. Mára a terápiának köszönhetően, erősebb és kiegyensúlyozottabb vagyok, mint a betegségem előtt voltam. Olyan gyakorlatokat tanultam, melyek segítenek egyensúlyban maradni, még a nehéz munkanapok során is. Kiváló, felelősségteljes munkám van ahol, Magyarország legnagyobb cégeivel dolgozom együtt. Értékkel bírok a közvetlen környezetemnek és a társadalomnak is. Építő, kiegyensúlyozott emberi kapcsolataim vannak. Személyes változásomra a közvetlen környezetem is felfigyelt. Ilyenkor mindig kihangsúlyozom, ez nem ment volna a folyamatos terápia nélkül.

Serkentem környezetem, hogyha elakadnak az életben, nyugodtan forduljanak szakemberekhez, nézzék az én virágzásom.

Köszönöm, hogy elolvasta levelem, mely bízom sugározza boldogságom, hogy betegségem ellenére képes vagyok teljes, értékes életet élni.
Köszönöm, hogy fenntartják a Forrásházat és benne kiemelten a segítő szolgáltatásokat.
Tisztelettel
I.G.”

„Tisztelt Rendelő Intézet!

2021. április 23-án voltam Önöknél COVID oltáson. Ezúton szeretném legmesszebb menő elismerésemet és köszönetemet kifejezni a munkájukért és az oltási folyamat zökkenőmentes szervezettségéért. A kollégák hihetetlen türelemmel és maximális segítőkészséggel fordultak az emberekhez, ami csodálatra méltó a hosszú hetek óta tartó oltási procedura után. Mindenkinek volt egy jó szavuk, humorral oldották az esetleges feszültséget, szorongást. Ha látták, hogy valaki bizonytalan, vagy keres valamit, rögtön ott volt egy kolléga és segített neki.
Kívánok erőt és kitartást Önöknek, hogy ezt meg tudják őrizni!
Tisztelettel: H.Á.”

„Tisztelt Egészségügyi Dolgozók!

Április 21-én és május 19-én kaptam meg Önöknél a koronavírus elleni védőoltást. Mindkét alkalomról csak pozitívumokat tudok mondani. Szeretnék köszönetet mondani a szervezésért, az összes dolgozó végtelen türelméért, odafigyeléséért és kedvességéért!!
Május 19-én 15 óra után oltó Doktornő felé külön elismerésem, hogy mindenkinek volt egy jó szava, viccesen, humorral, "varázsige" (Pritty-pratty-prutty) oltott be minket. Az oltás utáni várakozás közepette is végig mosolyognom kellett Doktornő humorán.

Még egyszer hatalmas köszönet és hála minden Kiszepi Egészségügy Intézetben dolgozónak!!!
Köszönöm szépen, hogy igazán jó élményként élhettem meg ezt a 2 napot.
Üdvözléssel: Sz.O.K.”

Szakrendelői tájékoztató

A Betegirányító kérése a szakrendelések, házi orvosok felé:

a továbbiakban is szeretném kérni a beutalók olvashatóságát, valamint, hogy a nevet, pecsétszámot tartalmazó orvosi pecsétekre ne kerüljenek aláírások.

Herczeg Andrea
csoportvezető
Betegirányító

Volt egyszer egy főzőverseny

(Figyelem: az alábbi írás és a benne szereplő személyek a képzelet szülöttei.
Bármilyen hasonlóság a valósággal a pusztán véletlen műve.)

„Pam-pam-pam, Good Morning! Pam-pam-pam, Good Morning!” Falmenthy agyában egyre hangosabban, már-már szemtelenül harsányan hallatszott a kis a'capella kórus...

Aztán egyszerre világossá vált: ez a telefon ébresztője. Falmenthy már előző este érezte, hogy nehéz lesz vasárnap fél hatkor ébredni s hogy ne fájjon annyira, ezt a dallamot választotta az ébresztő beállításakor.

Vasárnap reggel fél hat. Úgy érezte, ezt soha nem fogja tudni kiheverni... De muszáj volt fölkelni, hisz megígérte, hogy fél hétre ott lesz a HAE (Helyi Atléta Egylet) sportpálya bejáratánál, ahova bizonyos Tajti úr érkezését prognosztizálta Sáfrány főigazgató asszony. Tajti úr a város teljes tökehús-ellátásért felelős, nagy tiszteletben álló hentes és nem mészáros, a legkiválóbb alapanyag beszállító.

Nagy feladatot vállalt az Intézet csapata: a meghirdetett főzőversenyen a dolgozó munkatársaknak ebédet főzni. Falmenthynek tetszett ez a kihívás, föltétlenül részt akart venni benne ... egészen vasárnap reggel fél hatig.

Hamar összeszedte mindazt, amiket magával vinni szükségesnek gondolt: kenyérsütő, méretű vágódeszkát, kedvenc kiskését, egy Mickey Mouse festésű reggelizőtálat, szóval csak a legszükségesebbeket... meg persze az alaplé, melyet odaadó gondnal főzött meg előző délután – a felesége, mivel ő időközben elszundikált a tévé előtt.

„Az alaplé”, ez a különleges főzet, kissé misztikus nevével és ásványvizes üvegbe töltve meghökkenítő kinézetével az alkimista tudomány izgalmát idézte föl. Falmenthy babonás tisztelettel tette autójába a zavaros lötytyöt, majd a GPS órájával versenyt futva épp időben odaért a sportpályaához.

Tajti úr helyett Füredi Anita érkezett egy rettenetes méretű üstházzal, amelynek felületét a rozsdás részekről eltávolítva korom, vagy zsír borította. Megjelent Guthauser Margit is, valamint Nyista Lajos, a még kissé álmos gyors- és gépkocsivezető, aki azért igyekezett a készséges segítség látszatát kelteni. Alapvetően elmondható, hogy erre mindenki törekedett, több-kevesebb sikerrel.

A kis csapat a rozsdás alkotmánnyal bemaszírozott a sportpályára s kiválasztott egy alkalmasnak tűnő területet. Megkopott földrajzi és csillagászati ismereteiket leporolva megállapították a tájolást és hogy itt ma csak a viharfelhők enyhíthetik a várható harmincegynéhány fokos meleget. Guthauser Margit parancsot adott a helyi szakrendelő megrohamozására, ahol előzőleg jelentős mennyiségű élelmiszert és alapanyagot halmoztak föl. Ott aztán csatlakozott Sikkes Lajos és Litpedró Béla is: két informatikus, akik később jelentős szerepet vállaltak az események alakulásában. Az immár fölszerelt és létszámában is megerősödött csapat helyszínre juttatásában Klein Béla, a szakrendelő másik sofőrje is segített.

Eközben kiderült, hogy a főzőversenyt a sportpálya túlsó oldalán rendezik. A hátrahagyott Guthauser Margit az újonnan érkező Hájer Géza HR-manager támogatásával kialakította a harcálláspontot.

A bevonuláshoz gépi erő igénybevételére nem volt lehetőség, mindent gyalogosan kellett bejuttatni. Falmenthy megállapította, hogy régi daliás tartása és megnyerő megjelenése aligha kopott meg, hiszen egy vidám leánka többször is mellette elfutva félreérthetetlenül barátságosan integetett, még mondott is valamit, bár ezt Falmenthy a saját fuldokló lihegésétől nem hallotta. Később kiderült, hogy a fiatal hölgy Futó Rita, egy munkatárs a Szakrendelőből, aki a többieknek integetett, de Falmenthy a korai időpontra és a szemébe csorgó verejtekre tekintettel ezzel akkor nem volt tisztában.

Falmenthy nyűgös volt, a vasárnap hajnali kelés borzalmi visszavonhatatlannak tűntek, és nem tudta mire vélni az idős párt, akik állandóan hagymát pucoltak a birtokba vett terület szélén. Mindeközben aggódó ingerültséggel várta a kiválónak remélt marhahúst és a grillkolbászt, amit Tajti úr, a város teljes tökehús-ellátásért felelős, nagy tiszteletben álló hentes és nem mészárosa, a legkiválóbb alapanyag beszállító kellett hozzon.

A felismerés, miszerint az állandóan hagymát aprító, mosolygós idős pár maga Tajti úr és b. neje, csak részben hozott megkönnyebbülést. Falmenthy csak remélte, hogy rigid viselkedése velük szemben nem volt nyilvánvaló.

A berendezkedést követően a kis csapat először is pálinkát ivott és ezt a szokását a későbbiekben minden körülmények között megtartotta.

A következő felismerés, mikor a futó hölgy is csatlakozott a társasághoz, Falmenthy számára megrendítő erejű volt. Komolyan fölmerült a kedélyállapot további hanyatlásának megakadályozása érdekében alkoholos italok fogyasztásának fokozása, ennek azonban Sáfrány Karolina főigazgató asszony érkezése vetett véget, aki Némedi Reginával sok hideg hűsítővel, de főleg lelkes jókedvével egyszeriben elűzte Falmenthy reggel óta tartó negatív érzéseit.

Közben már lobogott a tűz az üst és a bogrács alatt, sercegett a szalonnán a Tajti úrék által összevágott hagyma, a boronatárcsán a grillkolbász, fagyaltos dobozban töpörtyű volt a snack savanyúkáposztával és lassan kezdtek maguktól megtörténni a dolgok.

Falmenthy annak ellenére kezdte jól érezni magát, hogy Guthauser Margit meghökkentő mennyiségű zellert szórt a levesbe. („Zeller leves” gondolta Stirlitz. Hülye vagy! gondolta Falmenthy.)

Mikor aztán egy komplett lombkoronányi zöldség mögött osonkodva Margit váratlan mozdulattal a rotyogó bográcsba vetette, már senki nem gondolt semmit. Falmenthy időnként megpróbálta kilopni a bográcsból a bozontos rekettjét, de a többiek ezt mindannyiszor megakadályozták.

A lecsó körül több esemény is borzolta a kedélyeket. Először is vérre menő vita bontakozott ki, hogy a paradicsomot, vagy a paprikát kell előbb a bográcsba tenni. Ennek a lecsófőzés örökös nagyasszonya, Sáfrány főigazgató asszony vetett véget, aki paradicsompárti lévén eldöntötte a sorrendet. Később aztán újabb adag fölívágott paradicsom került elő valahonnan, ez is bekerült a bográcsba. Egy ideig úgy tűnt, paradicsom befőzéssé aljasul a lecsó-projekt, de Sikkes Lajos és Litpedró Béla végül hosszas küzdelmek árán beleforgatta a paprikát a bográcsba, hála nekik, a lecsó lecsó lett.

Közelgett a nagy megmérettetés, a csapat a zsűri elé bocsátotta műveit. Addigra már mindannyian úgy érezték, itt valami nagy dolgot sikerült véghez vinni. Kisvártatva ezt maga a megkérdőjelezhetetlenül szakértő zsűri is megerősítette a legnagyobb elismeréssel: az első helyezés odaitélésével.

Akkor még senki sem sejtette, milyen nehézségeket okoz két színültig teli tűzforró, kormos bogrács eljuttatása az éhező dolgozóknak, illetve a romeltakarítási munkálatok, de a katartikus élmény, amit Falmenthy összességében megélt, a munkatársakkal önként eltöltött idő bőven ellensúlyozta a nehézségeket.

A délután hátralevő részében Falmenthyt erős rosszullét, a napszúrás és a gyomorrontás egyértelmű tünetei kínozták, sőt: jelen sorok írásakor a munkahelyi feladatvégzést kifejezett alváshiány nehezíti, de legközelebb is belevágna, bízva abban, hogy egyre több követőre talál a munkatársak között.

Élményeit lejegyezte: Szövérfy Dénes





Oklevél

SZURI - KÁTÁK

csapatának,


a 2021. évi

Kispesti Főzőversenyen

elért

I.
helyezésért.

Kispest, 2021. június 27.


Gajda Péter
Kispest polgármestere

 **KISPEST**
ÖRÖKMÉNYZÉSA

TICHY LAJOS
SPORTCENTRUM

Védőnői Szolgálat

106 éves idén a Védőnői Szolgálat

A magyarországi közegészségügy fejlesztése során 1915-ben jött létre – Stefánia belga királyi hercegnő védnökségével, Heim Pál gyermekgyógyász kezdeményezésére – a Stefáni Szövetség, majd az utódja a Védőnői Szolgálat, azzal a céllal, hogy a várandósok és a gyermeket nevelő családok életének támogatásával biztosítsa az állam - a védőnői gondozás segítségével - a magzat és a gyermek egészséges fejlődését, ezzel egy egészségesebben élő nemzet megvalósulását. A Védőnői Ellátás területi-, iskolai/ifjúsági, kórházi, valamint a Családvédelmi Szolgálat keretében valósítja meg feladatait.

A Hungarikum Bizottság 2015-ben, a szolgálat centenáriumán nyilvánította hungarikumnak. Az indoklás szerint a védőnői hivatás gyakorlója olyan komplex, preventív, családvédelmi szolgáltatást biztosítanak hazánkban, amely egyedülálló Európában. Összehasonlítások alapján Európa más országaiban a magyarországihoz képest kevésbé összehangolt az édesanya és gyermek egészségügyi ellátása.

Hazánkban védőnői munkát csak az Orvos- és Egészségtudományi kar, Egészségügyi gondozás és prevenció alapszakon megszerzett Védőnő szakirányú oklevéllel rendelkező személy végezhet. Szakmai tevékenységét önállóan látja el, de rendszeresen kapcsolatot tart az egészségügyi, gyermekjóléti és oktatási -, szociális ellátórendszer tagjaival. A védőnő szoros személyes kapcsolatot tart gondozottaival, melynek során az egyéni szükségleteknek megfelelően különböző problémáikban – egészségügyi, szociális, mentálhigiénés – tanácsot nyújt. Ezen kívül szűrővizsgálatokat végez, védőoltásokat készít elő, fő tevékenysége a prevenció, ezért egészségnevelő és más egészségvédő közösségi programokat biztosít a gondozottak, a lakosság számára.

Jelenleg mintegy ötezer védőnő teljesít szolgálatot Magyarországon. A koronavírus-járvány a védőnőket is új kihívások elé állította, meg kellett felelni a megváltozott helyzet adta elvárásoknak. Országszerte, helységenként más-más igényeknek megfelelően, dolgoztak idősek otthonában, az otthoni idősgondozásban, többen Covid-osztályon segítettek a gyógyító munkát, illetve amikor már elérhetővé váltak az oltások, oltópontokon vállaltak szolgálatot.

Tették mindezeket annak szellemében, hogy segítsék a járvány elleni munkát, szükség szerint részt vegyenek minden olyan tevékenységben, amivel segíthetik az emberek, a családok egészségének megőrzését, helyreállítását.

Kispesten a Védőnői Szolgálatban 26 védőnő a munkájával elhivatottan igyekezett támogatni a Kispesti Egészségügyi Intézetben zajló gyógyító megelőző munkát. Ott álltak az épület kapujában, mérték a hőt és segítettek a betegeket, majd hívásra szívesen jelentkeztek a hétvégi oltási napokra, oda, ahol szükség volt rájuk, csatlakozva az intézetben dolgozó orvosokhoz és asszisztensekhez. A hétköznapokban pedig végezték az igencsak átalakult „megszokott” munkájukat, mivel a higiénés és járványügyi szabályok pontos betartása miatt prioritást élvezett a távkonzultáció.

A 106 év alatt a védőnőként dolgozók sokféle kihívással néztek szembe. Háború, éhínség, járványok..., és még sorolhatnánk. Ezekhez az új elvárásokhoz alkalmazkodni kellett, akár az egészségük, életük kockáztatásával helyt kellett állni. A Védőnői Szolgálat vezető védőnőjeként, büszke vagyok a kollégáimra, mert tették a dolgukat, és mindenki kivette a részét a harcban, mert ez harc volt az életért, az egészségért!

Janurik Erzsébet
intézetvezető védőnő

MOK - hírek

Kedves Kollégák!

A Magyar Orvosi Kamara és a Budapesti Területi Szervezet aktuális híreiről igyekszem rendszeresen beszámolni az osztályokra elküldött e-mailekben. A háziorvos kollégáknak pedig személyes e-mailben.

Kérem, hogy olvassátok ezeket a leveleket és keressetek, amennyiben kérdésetek van a felmerülő témákkal kapcsolatban.

A **MOK tagi szolgáltatásokkal** kapcsolatban szeretnék most rövid tájékoztatást adni:

A budapesti kamarai tagok pénzbeli támogatást kérhetnek a kamarától az alábbi tevékenységekhez. Feltétel, hogy a befizetett összegről a kamara nevére, címére, adószámára kérjék a számlát!

Név: MOK BTSZ cím: 1075. Bp., Wesselényi u.6. I/2. Adószám: 18069981-1-42

Elérhetőségek az ügyintézéshez: tel: 06 1 344-4833 e-mail: bok@bpok.hu

Kérhető támogatás többek között: **állami nyelvvizsga** letételének elismerésére, **szakvizsga** megszerzésének, ill. **belföldi és külföldi kongresszusokon, konferenciákon** való részvétel támogatására.

Jó pihenést, kellemes nyarat kívánok Mindenkinek!

dr. Zalaföldi Kornélia
MOK BTSZ XIX. ker.
Választókerületi Elnök

Informatikai, Dokumentációs és Kontrolling Osztály

EMMA

A mögöttünk levő időszakra általában jellemző volt a „normális” kommunikáció hiánya. A személyes beszélgetések gyakorlatilag megszűntek, az online megoldások pedig ezeket nem tudták teljeskörűen pótolni. Hiába próbáltunk alkalmazni mindenféle innovatív megoldásokat, futurisztikusnak ható technikai lehetőségeink segítségével online konferenciákat összehozni, mindig fölmerült, hogy "azérez nemugyanaz".

Mára konszolidálódni látszik a kommunikációs helyzet. Sikerült egy személyes találkozót lebonyolítani az Emmás kollégákkal, ezzel nagy lépést tettünk annak érdekében, hogy megszűnjön a fejlesztők és a felhasználók közti szembenállás, helyét egyre inkább a partneri viszony váltsa föl. Ez mindkét fél számára előnyös, pusztán az értelmes párbeszéd lehetősége miatt is.

Nyilvánvalóvá vált számunkra, hogy az EMMA fejlesztőinek nem csak a mi elvárásainkat, hanem az OKFŐ irányából érkező jogszabályok által előírt követelményeket is

figyelembe kell venniük és ez időnként kompromisszumos megoldásokat eredményez a programban. Ennek egyik példája a vényíró modul működése.

Support

A felhasználók számára biztosított gyors segítségnyújtást nagyban támogatja a helyi IT kollégák naprakész fölkészültségének biztosítása rendszeres konzultációkkal és továbbképzéseken való részvétellel. A már említett személyes találkozón a felhasználók részére tartott tematikus oktatás mellett különböző témakörökben adminisztrátori továbbképzésre és konzultációra is sor került ... és természetesen színtiszta IT-szakmai kérdéseket is megbeszélünk.

A segítségnyújtás folyamatában kívánatos, hogy már az un. „első szint” képes legyen bizonyos hibákat fölismerni és elhárítani. Ez nagyban gyorsítja magát a segítségnyújtást is és tehermentesíti a szakértői szintű feladatokat végző munkatársakat is. A hibabejelentéseket gyűjtjük, elemezzük, így lehetséges a tipikus hibák gyors fölismerése és elhárítása, a hiba okának föltárása, javaslat a javításra a fejlesztők felé, illetve bizonyos javítási lehetőségek kivezetése az adminisztrációs felületre. Ez utóbbinak a webes előjegyzési rendszer bevezetésével megnőtt a jelentősége, hiszen a regisztráció során tévesen megadott adatok javítása, ellenőrzése és az e tárgyban folytatott egyeztetés a páciensekkel igen időigényes. Nem jó, hogy ezt a feladatot csak az Emmások közreműködésével tudjuk lefolytatni.

Előjegyzés

Ha már webes előjegyzés: Látnunk kell, hogy ez milyen előnyöket és hátrányokat hordoz magában.

A páciens szempontjából legfontosabb, hogy saját maga eldöntheti, mikor veszi igénybe az általunk nyújtott ellátást. Az időpontfoglaló felület bármikor és („internetes lefedettség” függvényében) bárhol elérhető. Ha úgy tetszik, az egészségügyi ellátáshoz való hozzáférés ennél közelebb nem vihető a páciensekhez.

Az Intézmény szempontjából pedig az a legnagyobb előny, hogy a webes időpontfoglalás kiváltja az előjegyzést, ezzel tehermentesítve a betegfelvételt, az időpontot adó szakrendelést... és nem utolsósorban a telefonforgalmat is.

Az előjegyzéshez kapcsolódik még egy innovatív technikai megoldás: azok a páciensek, akinek az e-mail címe az Emmában szerepel, bármilyen módon: akár telefonon, akár online foglalással kapnak időpontot, erről e-mailt is kapnak, ami tartalmaz egy QR kódot. Ezt az aulában található érkeztető terminálon beolvasva rögtön megkapják a szakrendelésre szóló behívószámukat, így se érkezéskor külön sorszámra, se a betegfelvételen jelentkezésre nincs szükség.

Telefónia

Intézetünk analóg telefonhálózata gyakorlatilag egyidős az épülettel. A vezetékek egy része még ólomköpenyes, szövet szigetelésű vezeték, az évtizedek során történt számtalan kisebb-nagyobb átalakítás és alapvetően a technológia elavultsága miatt föl se merült, hogy a felújítások alá vont épületrészekben ezt helyreállítsuk: helyette fokozatosan a ma korszerű, számítógépek által is használt hálózati eszközökre épülő kommunikációs megoldásra térünk át. Az Egynapos sebészet kialakítását megelőző reorganizáció során az informatikai hálózat átépítését is ennek figyelembe vételével végeztük. Az analóg mellékállomások digitálisra váltása a lehetőségeinkhez mérten folyamatosan zajlik.

Szövérfy Dénes
osztályvezető

Kitekintés

A Boldogkőváraljai önkormányzat honlapján a Boldogkő-várba belépéshez – egy előző nagy járvány után 672 évvel – ma ez olvasható:

JÁRVÁNYÜGYI SZABÁLYOK, ÉRVÉNYES LÁTOGATÁSI REND:

1. Jószándékú idegen a főkapun bebocsátassék, ellenben ki a falakat meghágja, megpálcáztassék és tömlőcbe vetessék!
2. Messzi vándor a pestisdoktor által alaposan megvizsgáltassék, királyi passzusa felmutassék, a kapupénz annak rendje, s módja szerint beszedessék!
3. Kórságra gyanús atyafi a várkapun be ne engedtessek, ám elbocsátás előtt tömjénfüsttel fertőtlenítsessék! Ennek betartásáért a strázsák fejükkal felelnek!
4. Várfalakon belül egymástól tisztos távolság tartassék! Az engedetlenekre három botütés méressék, a makacskodókat az árokba vessék!
5. Az árnyékszék és a járások mocsoktól, szeméttől minden órában megtisztíttassék, a tyúkszar mézszorral beszórassék!
6. Hajnalhasadtán a várnép tartozik kezet és arcot mosni borral, vagy rózsacettel, végül az egész testét megtisztítani szivaccsal!
7. A várnép köteles naponta háromszor egy kupicával gönci barack nektáriumot fogyasztani, ennek betartását a pestisdoktor személyesen tartozik felügyelni!
8. Ha valakit engedetlenségért meg kell büntetni (kivéve, ha paraszt), előtte a várnak kapitánya vagy az úrnő értesítessek!

Kelt a nagy pestisjárvány idején, az Úr 1349. esztendejében, Szent György havának utolsó napján, Boldogkő várában

Rófusz Ferenc (ő Rofuszként használja a nevét)

1946-ban született Budapesten. Már általános iskolás korában kitűnt a rajz tehetsége és a film iránti érdeklődése. A *Mafilmnél* dolgozott mint **díszletfestő és trükkfilmrajzoló**. 1968-tól dolgozott a *Pannónia Filmstúdióban*, **előbb fázisrajzolóként, majd kulcsrajzolóként** és animátorként. Közreműködött a *János vitéz*, majd a *Gusztáv sorozat* elkészítésében.

Az első magyar Oscar-díj az ő nevéhez fűződik. 1980-ban készült és 1981-ben Oscar-díjjal jutalmazott animációs filmje, *A légy* itt látható:

<https://www.youtube.com/watch?v=r3GbXTPk3qo>

Hihetetlen, de a légy zümmögése nem technikával előállított hang, hanem egy ember adja! A „puha diktatúra” dicsőséges húzásaként az alkotónak nem adtak útlevelet, így nem vehette át az Oscar-díjat. Helyette a Hungarofilm akkori igazgatóját küldték ki átvenni a szobrot, azonban az átadók elől eltitkolták, hogy ő nem az alkotó. Rófusz csak a Szabad Európa Rádió műsorából értesült a győzelemről. Sokkal később vehette át személyesen a szobrot. 2017-ben az *Amerikai Filmakadémia* tagjai közé választotta, így ő is szavazhat az Oscar jelöltjeiről és díjairól.

1988-ban kivándorolt Kanadába, ahol saját filmstúdiót alapított. 2002 óta ismét Magyarországon él és dolgozik. Negyven év várakozás után 2019-re elkészült *Az utolsó vacsora* című tizenegyperces animációs filmje. Az eredeti koncepció szerint megalkotott rajzfilm nyolcezer kockája 21. századi technológiával, 3D animációval készült. A film 2019. szeptemberében a **legjobb animációs film díját nyerte meg** az Argentínai Nemzetközi Keresztény Film Fesztiválon.

Díjai: A legjobb animációs rövidfilmnek járó **Oscar-díj** *A légy* című filmért (1981), a legjobb 5 percnél rövidebb filmnek járó díj az Ottawa Nemzetközi Animáció Fesztiválon a *Gravitáció* című filmért (1984), **Kossuth-díj** (2011), a Nemzet művésze (2018).
A díjnyertes *Gravitáció* itt látható:

<https://www.youtube.com/watch?v=bb9zIU9ceGQ>



A „Kitekintés”-t összeállította: dr. Berghammer Rita
pszichológus

Vers

Nagy László: Balatonparton

Balatonparton a
nádi világban
megbújtam egyszer
s csuda szépet láttam
bóbitás nádon
nádi veréb fészket
sás bokor alján
kis vízicsibéket.

Vad ruca moccant
topogott a vízre
barna liléit
vízi útra vitte
senki se látta
csak magam csodáltam
ott a víz partján
még sokáig álltam.

Játszott a nádas
széllal és derűvel
s hazaindultam
nádi hegedűvel.

Radnóti Miklós: Július

Düh csikarja fenn a felhőt,
fintorog.
Nedves hajjal futkároznak
meztélábas záporok.
Elfáradnak, földbe búnak,
este lett.
Tisztatestű hőség ül a
fényesarcu fák felett.

Szakmai csemege

Palkovits Miklós kapta az Akadémiai Aranyérmet

2021. május 3.

A neuroanatómus a Magyar Tudományos Akadémia 194. közgyűlésének hétfői, online megrendezett ünnepi ülésén vette át az elismerést.

A Magyar Tudományos Akadémia Elnöksége a 2021. évi Akadémiai Aranyérmet Palkovits Miklósnak, az MTA rendes tagjának, a Semmelweis Egyetem Anatómiai Intézet professor emeritusának adományozza a magyar neuroanatómia iskolateremtőjeként, nemzetközileg is elismert agykutatóként végzett kiváló tudományos munkájáért, a modern hazai és nemzetközi neuroanatómiai és neuroendokrinológiai tudományos eredményekre döntő hatást gyakorló agymintavételi módszeréért, valamint a modern mikrodisszekciós agybank létrehozásáért és évtizedes sikeres, nemzetközi működtetéséért, amivel jelentősen hozzájárult a modern molekuláris agy kutatáshoz.

Palkovits Miklós 1933-ban született Budapesten. 1958-ban szerzett orvosi diplomát a Semmelweis Orvostudományi Egyetemen. 1958-tól tanársegéd, 1965-től adjunktus, 1972-től egyetemi docens, majd 1980-ban lett egyetemi tanár. 1972 és 2006 között az USA-ban, a National Institute of Mental Healthben a Nobel-díjas Julius Axelrod munkatársaként dolgozik minden évben fél évet. Rövid ideig vendégprofesszor Hollandiában, az Egyesült Államokban, Venezuelában, Olaszországban és Szlovákiában is.

1990-ben választották az MTA levelező, 1995-ben pedig rendes tagjává. Szakterülete a neuroanatómia, a neuroendokrinológia, az agy szabályozó mechanizmusainak vizsgálata. Névadója az általa kidolgozott agymintavételi technikának, az úgynevezett „Palkovits punch-technique”-nek. Alapítója a Semmelweis Egyetem Anatómiai Intézetében működő Humán Agyszövet Bank és Laboratóriumnak, ahol jelenleg közel hetvenezer agymintát tárolnak.

1992-ben ő indította el Magyarországon az első doktori iskolát Makara Gábor akadémikussal közösen. Munkásságát számos kitüntetéssel, egyebek mellett Széchenyi-díjjal, Magyar Örökség díjjal, illetve a német Rienecker-díjjal ismerték el.

(Akadémiai Aranyérem

A kitüntetést az MTA elnöke hozta létre a 10/1960. MTA (A. K. 12. sz.) utasításával. A díj adományozója a Magyar Tudományos Akadémia Elnöksége, az Akadémia elnöke adja át a májusi közgyűlésen. Az Akadémiai Aranyéremből évente egy kitüntetés adományozható,

kizárólag az Akadémia tagjának kiemelkedő tudományos, tudományos közéleti, tudománypolitikai és tudományos szervezői tevékenysége elismeréseként.)

Nehezen veszítek, győzni szeretek – életútinterjú Palkovits Miklóssal.
A 2017 végén készült [interjú ide kattintva](#) olvasható.

<https://mta.hu/kozgyules2021/palkovits-miklos-kapta-az-akademiai-aranyermet-111379>

<https://www.youtube.com/watch?v=c7zRNwBoJ8o>

Gasztro

Egész citrom

A citromnak általában csak a levét használjuk fel és tudjuk róla, hogy sok C-vitamint tartalmaz és antioxidáns hatású. Szakemberek azt állítják, hogy ugyanezek **az egészségre jótékony hatások még nagyobb koncentrációban jelen vannak a héjában is.** Daganatellenes hatást is tulajdonítanak neki. Élvezeti értéke is legalább olyan, mint a levéé.

Javaslat: egy egész citromot tegyünk a mélyhűtőbe egy napra. Fagyott állapotban reszeljük le és a reszeléket szórjuk az ételbe, salátába, teába.

Humor

Sándor György - halhatatlan humor

- Becsaptam egy ajtót. Azt mondtam neki, hogy nyitva van.
- Ma reggel arra ébredtem, hogy már nem alszom.
- Az embernek három korszaka van: ifjúság, felnőttkor és a "remekül nézel ki".
- Hatalmas kagylógyűjteményem van, amit csak úgy elszórva tartok a világ tengerpartjain. Talán már láttad.
- A kenderkötéllel való akasztás függőséget okoz.
- A cukrász a selejtet habbal takarja be, a kőműves habarccsal, az orvos meg földdel.

Kinyitottak az éttermek...

- Pincér! Hozzon egy pár virslit mustár nélkül.
- Sajnos a mustárunk elfogyott. Torma nélkül jó lesz?

xxxxx


- Pincér! Nem tudok választani a Dubarry-szelet, a lyoni báránysült és a cambridge-i beefsteak közül.
- Akkor tessék eljönni holnap és rendeljen fasírtot. Abban mind a három benne lesz.

Szemlézte: dr. Berghammer Rita
pszichológus

Minden munkatársunknak kellemes nyaralást és jó pihenést kívánunk!

SZERKESZTŐ BIZOTTSÁG:

Dr. Kumin Marianna – felelős szerkesztő
Németh Anna
dr. Berghammer Rita
dr. Zalaföldi Kornélia
Janurik Erzsébet
Szövérfy Dénes



Célunk,
hogy a HÍRLEVÉL mindannyiunk
számára tartalmas, hasznos, érdekes és
változatos olvasnivaló legyen,
ennek érdekében kérjük a kollégák
segítségét a lap szerkesztésében.
Akinek van olyan témája, kérdése,
információja, amit szeretne megosztani,
legyen szíves jelezze
a titkarsag@euint.kispest.hu e-mail
címen.