

HÍRLEVÉL

2024.
december 17.



XX.
évfolyam
3. szám

A Kispesti Egészségügyi Intézet dolgozóinak lapja



Főigazgatói rovat

„Minden kis viaszgyertya megtanít arra, hogy egy kis melegért, fényért érdemes tövig égni, mert a kis dolgok fénye az, ami bevilágítja életünket.”

Molnár Ferenc

Kedves Munkatársaim!

Az eddigi szokásomtól eltérően csak néhány eseményről adok rövid tájékoztatást, nem éves összegzést. Ennek oka, hogy felkértem valamennyi, nem a közvetlen ellátórendszer szervezeti egységének Vezetőjét saját munkaterületének bemutatására.

Az év során több szakrendelés küzdött nehézséggel HR probléma (jellemzően betegségek miatti tartós távollét) okán. Mostanra javulni látszik a helyzet. Kitűnő kollégával bővült a gasztroenterológia és a neurológia orvos állománya is, ezzel régóta fennálló probléma fog megoldódni.

Ugyanakkor sajnálattal megfogyatkozott a nagy betegforgalmat lebonyolító reumatológia orvosi köre. Emiatt különösen fontos, hogy a társszakmák maximálisan vegyék igénybe a reuma szatellit részlegeinek (fizioterápia, gyógytorna, masszázs) szolgáltatásait.

Egynapos Sebészetünk dicséretesen teljesít, tevékenységük közelít a vágyott kiegyenlítő bevételhez.

Az Intézet valamennyi dolgozója részére biztosított, két ülésben szervezett mentális egészség-képzés nagy sikerrel és létszámmal valósult meg; mankót nyújtva a résztvevők számára a nehézségekkel való megküzdéshez, a kiégés elleni védekezéshez.

Köszönöm mindenkinek, aki élt a tréning nyújtotta lehetőséggel!

Eredményesen lezajlott az önértékelés, a beosztottak minősítése és a vezetés értékelése. Érkeztek konstruktív, valóban segítő szándékkal írt javaslatok is a valós, vagy tévesen megítélt kritikai észrevételek mellett. Ezúton is köszönöm Mindenkinek, aki vette a fáradságot a felkínált véleménynyilvánításra.

Köszönöm az Intézet valamennyi dolgozójának az egész éves, betegektől sok elismerést kapott munkáját.

Amikor oly sok baj, háborúk, természeti katasztrófák, gazdasági válság, politikai villódzások vannak a világunkban, oly jó dolgozni egy stabilitást nyújtó, szerető légkörben. Örülök, hogy az Önök személyes varázsa mellett ehhez a vezetés is hozzá tudott járulni a lehetőségeinek mértékében.

Jó egészséget, békés ünnepi felkészülést és várakozást kívánok!

Év végi díjazott Dolgozóink:

Az Év Orvosa: Dr. Sárdi Katalin rendelésvezető főorvos
Az Év Asszisztense: Tóth-Fekete Józsefné háziorvosi asszisztens
Az Év Dolgozója: Kiss Attila gépkocsivezető

Főigazgatói Dicséret:

orvos: Dr. Jurik Tímea fül-orr-gégész
szakdolgozó: Risiné Fehér Viktória asszisztens
gazdasági-műszaki: Sáromi Péterné gazdasági tanácsadó
Jakab Ildikó orvosírnok
Lőrincz Hajnalka takarítónő

Főigazgatói elismerő Oklevél: Dr. Martsa Balázs ortopéd traumatológus
Dr. Katona Sándor felnőtt háziorvos

Dr. Kumin Marianna M.Sc.
főigazgató főorvos

Dícséret

Ebben az évben is nagyon sok észrevételt kaptunk, amelyek között előfordult negatív élmény is, természetesen Ilyenkor igyekeztünk mindenben segíteni. A nagy számban érkező dícséretet minden esetben az érintettek is megkapják, Hírlevelünkben pedig szívesen közzé is tesszük.

„Köszönetet szeretnék mondani az infúziós osztály dolgozóinak. Öt infúziót írtak ki számomra, amit minden alkalommal kedvességgel hozzáértéssel, kaptam meg. Már egy fél gyógyulást jelentett, hogy ilyen szakemberek dolgoznak az osztályon. Üdvözlettel: S.-né”

„Kedves Kispesti egészségügyi Intézet!

Édesanyám, K. É. nevében írom ezt a levelet. A mai napon jártunk az SZTK ortopédia osztályán. Nagyon szeretném megköszönni Farkas doktor úrnak és asszisztensének a minden tekintetben korrekt és segítőkész ellátását. Azon kívül, hogy édesanyám panaszaival is messzemenően foglalkoztak, e mellett még pszichésen, mentálisan is sikerült pozitív módon kezelni és megnyugtatón a nagyon feszült és félszeg édesanyámat. Tudom, hogy mostanában a magyar egészségügy szegényes módon, forráshiányosan van ellátva a központi rendszerekből, ezért is nagyon jó volt látni, hogy ennek ellenére is szakmailag kifogástalanul és ráadásul nagyon jókedvvel látják el a feladatukat. Még egyszer szeretném megköszönni Farkas doktor úrnak és kollega nőjének a profi hozzáállását. :-)
Köszönettel, K.É. fia”

„Tisztelt Főigazgató Asszony!

A gyógyítók iránti tisztelettel írom ezt a pár sort. Úgy érzem, a panaszok mellett helye van a dícséretnek is. Az elmúlt években rendszeresen járok a Belgyógyászati osztályra Dr. Szabó István és csapata segíti a gyógyulásomat. Mindenkinek köszönöm.

Szeretném megköszönni doktor úr mindenre kiterjedő alapos munkáját.

Köszönöm az infúziós asszisztens rugalmas, precíz, profi munkáját.

Köszönet és hála illeti a takarítókat. A nap bármely órájában rend és tisztaság van az épületben.

Tisztelettel: B.J.-né”

„Kedves Titkárság!

Levelem kissé késve érkezik, de ígértem, hogy nyomot szeretnék hagyni hálám jeléül, mert kifogástalan ellátásban és kedves percekben lehetett részem, ez év július 18-án a reggeli órákban, a fül-orr-gégészeten, Dr. Jurik Tímea és asszisztense társaságában. Tengermély tisztelettel: K.L. ♥”

„Tisztelt Főigazgató Főorvos Asszony!

Ezúton szeretnék köszönetet mondani az Ön által vezetett Egészségügyi intézményben a napokban az angiológiai és az infúziós kezelési részlegen tapasztalt betegellátással kapcsolatban. Dr. Szabó István körütekintő, az előzmények ismeretében a kialakult vénás elégtelenség alapos jelenlegi állapotfelmérésének köszönhetően jelenleg is infúziós kezeléssel veszek részt. Külön ki szeretném emelni és egyben köszönetet mondani az INFÚZIÓS KEZELÉST VÉGZŐ SZAKEMBER/HÖLGY tevékenységéért. Szakértelme, segítőkészsége, a betegek iránti empátiája, a kezelések utáni javaslata az erek regenerálására, mély hatást tett rám. Mindez hálára és köszönetre kötelez. Ez utóbbinak is köszönhető, hogy az ereim rossz állapotának ellenére a mai napon 10 javasolt Vessel Due F infúziós kezeléssel már a hetediket is sikeresen megkaptam. Ezek mellett azt sem tartom elhanyagolhatónak megjegyezni, hogy a közismerten megterhelt egészségügyi rendszer mellett a kezelések az előírt időpontokban megkezdődnek. A fent kiemelt két részlegen kívül minden szakterületen eredményes gyógyító munkát kívánok Önöknek. Tisztelettel: S.L.-né”

„Tisztelt Cím!

Szeretném megköszönni, azt az profi, kedves orvosi munkát, amit a Fül-orr-gége osztályon tapasztaltam. Névszerint dr. Jurik Tímea doktornőnek és csapatának.

Üdvözlettel: H.J.-né”

„Tisztelt Igazgató asszony!

Több év eltelte után a mai napon orvosi ellátásra mentem a tüdőgyógyászati szakrendelőbe. Nagyon meglepett az a pozitív változás, amit tapasztaltam, és úgy gondolom, hogy ezért köszönetet kell mondanom Önnek, mint az intézmény vezetőjének és a tüdőgyógyászati munkatársainak is.

A betegfelvétel, légzésfunkció, röntgenfelvétel-készítés, gyorsan lezajlott, és utána Bérds Eszter doktornőhöz kerültem, aki kikérdezett a kortörténetemről, alaposan megvizsgált, szakszerű tanácsokat adott. Hálásan köszönöm, hogy megerősítették az egészségügybe vetett hitemet és bizalmamat. Tisztelettel: B.L.-né kispesti lakos”

„Dr. Kumin Marianna Főigazgató asszony részére!

Tisztelt Asszonyom!

Nagyon sok negatív kommentet olvastam az Intézet működéséről, egyes orvosok és alkalmazottak viselkedéséről. Szeretnék itt egy ellenpéldát felhozni (K.K.) mentálhigiénés szakrendelésre, mert az Ideggyógyászatra, ahol kezelés alatt áll a szó szoros értelmében, majd csak szeptembertől lesz lehetőség kontrollra annak ellenére, hogy 23.VIII. 16-án még Aradi doktornő fogadta. Telefonos gyógyszerrendelésre volt csak lehetőség (?) De ez egy másik történet.

Lőrinc Jenő doktor úr fogadott, részletesen kikérdezte a férjemet, és meg is hallgatta. Kétszer voltunk nála, és kaptunk új időpontot, a javulás, vagy esetleg más tünet megbeszélésére. Escitalaplánt kapott, mert parkinsonos betegsége miatt nemcsak a járás képességében volt katasztrofális rosszabbodás, hanem ez az idegrendszerét is nagy mértékben megviselte. Lőrinc doktor olyan mértékben volt empatikus és segítőkész amire nem számítottunk. Nagyon hálásak vagyunk, mert kirángatott minket abból a "világvége" hangulatból, hogy nincs segítség, még átmenetileg sem a részünkre. Tisztelettel: K.K.-né"

„Tisztelt Főigazgató főorvos!

A tegnapi napon (2024.09.03.) Édesapámat (Horváth Károly) szürkehályog műtét utáni ellenőrzésre kísértem vissza. A szemészeti váróban meleg volt és nem volt levegő, Édesapám rosszul lett és elvesztette az eszméletét.

Ezúton szeretném megköszönni a szemészet és a kardiológia dolgozóinak a gyors segítséget és kedvességet.

Édesapámat gyorsan ellátták és megvizsgálták, mindenki kedves és segítőkész volt! Még egyszer nagyon köszönjük a segítséget! Üdvözlettel: H.Zs.”

„Tisztelt főorvosnő!

Két alkalommal is fülgyulladás miatt fülészetre kellett mennem az intézetbe. Mindkét alkalommal Dr. Ernszt Edina és segítői foglalkoztak velem és kezeltek. Ezúton szeretném megköszönni az empatikus és nagyon segítőkész munkájukat.

Köszönettel: F.I.”

„Tisztelt Igazgatóság!

Köszönettel tartozom Intézetüknek, közelebbről Andrea nővérnek az infúziós kezelésnél végzett kiemelkedő munkájáért. Kedden kaptam egy beutalót a reumatológán, mert nagyon nagy fájdalmaim voltak, a belgyógyászatra érkezvén Andrea segített, hogy még aznap megkaphassam az első infúziót. Sajnos nem tudtam az ekg görbét mutató leletet vinni magammal, mert azt előzetesen májusban egy műtét során ott fogták a kórházban, így csak a leírás volt nálam.

Andrea szölt az EKG-én hogy csináljanak legyenek kedvesek egy újat, hogy az infúziós kezelést el tudjuk kezdeni. Így gyorsan ezt is elvégezték. Aznap meg is kaptam az első infúziót. A kezelés alatt hideg volt a szobában, Andrea betakart egy pléddel. Andrea segítőkészsége nagyon jól esett nekem! Köszönet a vizsgálatok gyors, magas színvonalú elvégzéséért, valamint megértő, emberséges hozzáállásukért. Munkájukat hálással köszönöm! Tisztelettel: O.M.”

„Tisztelt Főigazgató Asszony!

Szeretném megköszönni munkatársai munkáját. 10. 09-én a Gyermekfogászaton Papós doktornő és Gitta csodálatos munkáját. A négy éves lányomnak fogpótlást varázsoltak a jobb felső egyesébe egy bátorság oklevél kíséretében. Ezután a Sebészeten gyorsan ellátott Mogyoróssy doktor, konzultálva a kezemről a főorvos úrral. Majd az UH kezelésről 10 alkalmat tervezve egyeztettem a kedves kolléganőkkel. Mindezt egy óra alatt egy 4 éves gyermekkel, akivel kedvesek voltak mindenhol, tekintettel voltak rá. Azt gondolom, hogy fontos a jót észre venni és visszajelezni. Köszönjük! S.-né D. I.”

„Tisztelt Főigazgató Asszony!

Engedje meg, hogy nagyon röviden felhívjam figyelmét arra, milyen örömet jelent egy sok-sok évet számláló betegnek, ha köszönetet mondhat az Ön intézményében látható és tapasztalható munka eredményéért. 2024. júniusa óta a reumatológia irányítása után részese lehettem annak a gyógytornának, amelynek hatására e sorokat papírra vethetem. Két bottal jártam még júniusban, amikor elkezdődött **Mogyorósi Anita** vezetésével az a **gyógytorna**, amelynek hatására ma már bot nélkül, olykor csaknem futva járok. Természetesen más kezelést is kaptam, a torna hatását azonban mostanáig kiemelkedő módon nagyon hatásosnak, eredményesnek tartom. Mogyorósi Anita tanári módszere, tudása, magatartása példás. Az órák hangulata mindig jókedvű, oldott, ez természetesen neki köszönhető. Minden betegnek tudja a keresztnévét, ha többen vagyunk a kicsi terem egyikében akkor is névre szólóan kapjuk a feladatot. Soha nem téveszt, pontosan tudja, hogy az akár hatféle betegséggel küzdő betegnek mi legyen a következő lépés- természetesen mindenkinek más. Azt is pontosan tudja, hogy a gyakorlatok egyik óráról a másokra kismértékben nehezebb, hosszabban gyakorlandó módon erősítsék a beteget. Mindenkire figyel, korrigál- ha kell, egy jól sikerült mozdulat után szelíden dicsér, az órák befejeztével visszautal a kezdésre, bátorít, mindenkivel egyforma mértékben humánusan, nagyon emberi módon beszél. Arra is gondol, hogy az otthon gyakorlók számára gépelt formában kezükbe adja a rendelőintézetben már megtanult, gyakorolt mozdulatok leírását. Őszintén örülök, hogy az Ön Intézményében igazi támogatást, gyógyítást kapok, és annak is, hogy ilyen remek szakemberek vigyázzák az egészségemet. Tisztelettel: B.Zs.”

„T. Főigazgató Úrhölgy!

Szeretnék köszönetet mondani a fül-orr-gége rendelésen dolgozó Dr. Jurik Tímea által végzett alapos, szakszerű és gyors orvosi ellátásért. A doktornő rendkívül udvarias volt és segítőkész! A vizsgálatról részletesen tájékoztatott. Tájékoztatott a további teendőimről. A kolléganői is kiemelkedően kedvesek és segítőkészek voltak! Mégegyszer köszönöm. T.I.”

„ÜDVÖZLÖM ÖNÖKET.

T. P.-nek hívnak. Kicsit megrogyott a térdem, aminek apropóján eljöttem vizsgálatra és ismételten rettentően kedves és végtelenül aranyos kivizsgálásban volt részem, az összes szegmensét illetően. RENDKÍVÜL köszönöm. Dr. Molnár Györgyinek, a mai napon a Röntgenen dolgozó kisasszonynak (a nevét sajnos nem tudom), Gyógytornán Némethnének, És a FizikóTherápián dolgozóknak. 🙏🙏🙏🙏🙏🙏 Tisztelettel: T.P.”

„Tisztelt Kumin Igazgató Asszony!

Gondolom az Önhöz beérkező levelek egy része panaszlevél és kevés személy veszi azt a fáradságot, hogy az intézménnyel kapcsolatos pozitív véleményének is hangot adjon.

Hadd álljon most itt egy, ami az Ön sok éves hozzáértő vezetésének köszönhetően az intézmény jó hírét növeli.

Egy csodálatos doktornőről van szó, Dr Bérdi Eszterről, aki az intézményünk egy fontos részlegét, a Tüdőgondozót vezeti, és sok ember gyógyulását segíti elő, hozzáértő, minden szakmai alapot elismerő munkájával. Egy lábon kihordott tüdőgyulladás követően, egy rejtélyes fejfájással és köhögéses panaszokkal kerültem a doktornőhöz. Csak szuperlatívuszokban tudok beszélni róla. A kedves mosolya, betegek panaszainak megértése, az átfogó ismeretei a betegséget érintő különböző társosztályokkal, a vizsgálatok elvégzése és megfelelő gyógyszerek felírása hosszú idő után meghozta a gyógyulásomat, amit neki köszönhetek. Hálás köszönetük továbbítását kérték tőlem J.K. és K.M. barátaim, akik szintén a doktornő páciensei. További prosperáló munkát és jó egészséget kívánok Önöknek e nemes feladatok teljesítéséhez. Üdvözlettel: G.P.”

„Tisztelt Intézet!

Szeretném kiemelni néhány dolgozójukat hálám jeléül.

Egy kedves hölgy a Radiológián november 04-én hétfőn 18:00 - 18:30 körül végzett fogászati panoráma röntgent.

11 éves kislánnyal, Pető Jázminnal, jártunk ott, és olyan figyelemmel, kedvességgel és szeretettel viszonyult hozzám, mint zöldfülű pácienshez, hogy én olyan hálát éreztem ott, hogy vannak ilyen lelkiismeretes, türelmes egészségügyi dolgozók, hogy mindenképp szerettem volna pár sorban jelezni ezt az intézmény felé. Nem kérdeztem meg a hölgy nevét, azt gondoltam vissza tudom majd keresni a dokumentumaimból, de sajnos ezt nem leltem. Rövidhajú és úgy emlékszem nagyon szép kék szeme volt.

Ugyanitt szeretném jelezni és megköszönni a gyermekfogászaton Papós Ágnes doktornő és asszisztensnője, Gitta, példaértékű kedvességét, a soha el nem fogyó mosolyát és azt az alázatot, ahogy bánnak a kis betegekkel és a kísérőjükkel is!!!!

A betegirányítóban pedig Panák Szilvia tüneményes kedves volt!

Sokszor csak a rosszat halljuk az egészségügyről, nekem ezzel a négy hölgygel olyan szívet melengető tapasztalatom volt, hogy szerettem volna ezt jelezni. Köszönettel: F.O.”

„Tisztelt Kispesti Egészségügyi Intézet!

Szeretnék köszönetet nyilvánítani és véleményt mondani az Ortopédiai osztály dolgozóinak, mivel; évek óta derékfájdalom és vállfájdalom miatt mindig megkapom a megfelelő kezeléseket. Ezen kívül még szeretnék köszönetet mondani Sida Marikának és Laczi Tamásnak a masszázson, akik példamutatóan végzik munkájukat. A Betegirányítóban levő hölgyek és a masszázson levő fiatal hölgy Barbara kiválóan és lelkiismeretesen, segítőkészen végzik a munkájukat. Köszönöm szépen az egész évi munkájukat. D.J.”

„Tisztelt Dr Kumin Marianna Főorvos Asszony!

Az Intézetben, különböző szakvizsgálatokon járva az alábbiakat tapasztaltam: Az orvosok, asszisztensnők segítőkészsége, kedvessége nagyon pozitív volt számomra. Az intézmény területén mindenütt szép tisztaság van, működnek a fertőtlenítőszer adagolók. A múlt héten ideggyógyászati vizsgálaton voltam. Kiemelném Dr.Pour Yazdan P.K.Daryjoush Neurológus orvos kedvességét, humánumát, alaposágát, kapcsolva ehhez az asszisztenciát is. Fentiek miatt minden aggodalmam elszállt, ugyanis az előző vizsgálaton ugyanitt ennek ellenkezőjét tapasztaltam. Hálásan köszönöm Önnek és a dolgozóknak mindezeket. G.-né K.I.”

Google-vélemények:

„A mai napon jártam bent, de sajnos nem jutottam a Betegirányítóhoz tovább... Ettől függetlenül hihetetlenül kedves, mosolygós ügyintézők fogadtak, sőt még a jó humorukkal fel is dobták a napomat! Ráadásul még ki is segítettek egy jótanáccsal, hogy mikor tudnék bejutni a számomra szükséges szakrendelésbe. Ezúton is szeretném megköszönni nekik! – T.H.”

„Az intézmény dolgozói udvarias, türelmes szolgálatkészek voltak. Nagyon köszönöm a munkájukat. R.Zs.”

„Egy nagyon csúnya anyajegy miatt kerestem fel a bőrgyógyászatot. Dr. Bihari Ágnes doktornőnél. A doktornő a Sebészetre irányított, mert le kellett venni az anyajegyét. A sebészeten Dr. Perduk András műtötte le az anyajegyét. Mindkét helyen (Bőrgyógyászat, Sebészet) nagyon kedvesek és segítőkészek voltak. Köszönöm a munkájukat és a kedvességüket. Orvosoknak és nővéreknek egyaránt. Tisztelettel: S.I.-né”

„Köszönetemet szeretném kifejezni az EKG kedves asszisztensének (sajnos nevét nem tudom) és Dr. Standi Katalin doktornőnek. 08.22-én délelőtt jártam ott. Problémám megoldásában készségesen, azonnal segítettek. Nem mindenhol van ez így. Még egyszer nagyon köszönöm. N.E.”

„Szeptemberben térdműtéten voltam 1napos sebészeten. Köszönetet szeretnék mondani Lendvai doktornak, az altatóorvosnak és a többi ott dolgozóknak. A kedvességük, a segítőkészségük példaértékű. Köszönöm! Sz.R.-né”

„Ma (2024.10.03.) hívtam a neurológiai szakrendelő „időpont kérés” telefon számát. Az asszisztens hölgy azonnal felvette, majd kedvesen, türelmesen, korrekten intézte Édesanyám ügyét. Visszahívást ígért, közben a neurológussal megbeszélte kérésemet, mindent megoldott, ezzel nekem nagyon sokat segített! Kérem ezúton is tolmácsolják CSÁNICZ MAGDOLNA

neurológiai asszisztensnőnek hálás köszönetemet segítőkézségéért, empátikus stílusáért! Orvosként tudom milyen hivatás a miénk!... ezért is tartom fontosnak, hogy legyünk hálásak minden dolgozónak, akik emberségükkel példát mutatnak! Köszönöm munkájukat! Dr. H.M.”

„A reumatológián Dr. Molnár Györgyit ajánlom mindenkinek. Alapos, figyelmes, türelmes. Kikérdez, meghallgat, előzményeket megnézi, valóban (!) megvizsgál. Elmagyarázza érthetően az okokat és a teendőket. L.Sz.”

„Több osztályon voltam már, nagyon szeretem a kardiológián Dr. Somogyi Mártát, nagyon jó szakembernek gondolom, az angiológián Dr. Szabó Istvánt, és az ultrahangban Dona doktornővel is nagyon elégedett vagyok. Tüdőgyógyászaton is voltam már, ott Bíró Andrea doktornő „betege” voltam, alapos, kedves szakember kezei közé kerültem. Összességében nagyon elégedett voltam, illetve vagyok. F.R.”

„Ma voltam a bőrgyógyászaton, csak jót tudok mondani. Nagyon alapos volt a doktornő, és nagyon kedvesek mindketten. L.I.”

„Nőgyógyászati osztály dolgozói kedvesen és gyorsan fogadtak. Köszönöm szépen. V.Á.”

Szakrendelői tájékoztató

100 éves a Tüdőbeteggondozó Kispesten...

„28.

Kispest község képviselőtestületének határozata a tüdőbeteg-gondozó tárgyában. 1914. június 23.

A Belügyminisztérium Közegészségügyi Osztálya 1913-ban 3 000 koronát, és ezen felül évente újabb 5 000 koronát ajánlott fel egy Kispesten felépítendő tüdőbeteggondozó számára. Ezzel a támogatással létesült a Csillag utca 12-es számú házban a tüdőgondozó dr. Nagy Károly községi főorvos vezetése alatt. Az intézet működésének megkezdését az I. világháború megakadályozta.

JEGYZŐKÖNYV

Felvétel Kispesten, 1914. évi június hó 23-án megtartott rendkívüli képviselőtestületi közgyűlésen. [...]

2. Tárgy:

Dr. Nagy Károly községi főorvos részére a tüdőbeteg gondozó intézet vezetéséért járó tiszteletdíj megszavazása. 4762/1914. sz.

132./kgy. 1914. sz. Véghatározat.

Közgyűlés a községi elöljáróságnak azon jelentését, hogy a tüdőbeteg gondozó intézetet a Csillag utca 12. szám alatti bérházban berendezte és ott a rendelést Dr. Nagy Károly községi főorvos az 1914. évi május hó 16-án megkezdte tudomásul vévén, miután a tüdőbeteg gondozó intézet vezetéséről az intézmény céljait szolgáló legmegfelelőbb módon kívánna gondoskodni, az ügyet a közegészségügyi bizottsághoz utalja, addig azonban, amíg ennek javaslata értelmében a képviselőtestület intézkedni fog, felkéri Dr. Nagy Károly főorvost, akadályoztatása esetén községi II. orvos: a tüdőbeteg gondozó vezetését további intézkedésig ezúttal megállapított havi 100 (egyszáz) korona tiszteletdíj mellett továbbra vezetni szíveskedjenek [...]

Kispest nagyközség képviselőtestületi jegyzőkönyvei. BFL V.271.”

A Gép-műszer Alapítványhoz befolyt adományokból a Sebészet részére vásárolt Autokláv átadása:



Ebben az évben az Intézetben működő azon osztályokat mutatjuk be, tájékozódást nyújtva ezáltal a munkatársaknak is, hogy a szakrendelések és a szakdolgozók gyógyító munkáját segítő, háttérben dolgozóknak milyen feladatokkal, sok esetben nehézségekkel kell megküzdeniük az ellátás biztosításáért. Az osztályok vezetői néhány mondatban – feltehetőleg kevésbé „szakmázva” – megpróbálják elmesélni, hogy hogyan is telnek napjaik, miközben próbálják teljesíteni a különböző, természetesen sürgősebbnél sürgősebb, kéréseket.

A gazdasági igazgató szemével...

Az Intézet gazdasági helyzetének bemutatása és a tavalyi évi feladatok rövid összefoglalója nem éppen a Karácsonyi Hírlevél könnyed témái rovatba tartozik, ezért is írónak nehezen a sorok...

A korábbi évek váratlan helyzeteivel (COVID, háborús veszélyhelyzet) szemben találva magunkat a folyamatosan változó egészségügyi ellátórendszer keretei között (államosítás vagy további önkormányzati fenntartás) működünk. Az eredményeket tekintve inkább kiegyensúlyozottan, mint a negatívumokban elveszve.

Az Intézet pénzügyi és gazdasági szerkezetében jelentős változásokat az EBP pályázatból létrehozott egynapos sebészet, valamint az Önkormányzattól folyamatosan érkező alapellátási feladatok nagyságrendjének ugrásszerű növekedése (védőnői szolgálatok átadás-átvétele, ügyeleti feladatok átszervezése, háziorvosi szolgálatok helyettesítése) okozott.

Az alapellátás a gazdasági-műszaki terület minden szegmensére ró feladatot, az intézeti szakmai működtetés mellett. A sajátos működési rend – 12-16 óra között a telephelyek zárva vannak –, ami az ellátást jellemzi, eltér az Intézet alap működésétől, mely az egyeztetésben és munkák ütemezésében nehézséget jelent.

Az informatikai rendszerintegráció és átállítás, a tárgyi eszközök átadás-átvétele, majd ezt követően a minimumfeltételként előírt eszközök, bútorzat pótlása, összehangolt munkavégzést igényel a külső szolgáltatók (orvos-informatikai program, telekommunikáció, stb.) az átadó-átvevő orvos-asszisztens, és a teljes gazdasági-műszaki terület között. A kiadások teljes előfinanszírozása az intézetet terheli.

A „rezi” költségek ugrásszerű megnövekedése fokozott figyelmet és információéhséget teremtett, mely a szerződéses viszonyoktól a leolvasott értékekig a pénzügyi terület folyamatos adatszolgáltatását és információadását jellemzi.

A több, korszerűtlen, eltérő műszaki adottságokkal rendelkező telephely apró-cseprő ügyei az Intézet működtetésére felvett műszaki állomány feladataiban jelentkeznek. (zárcsere, csöpögő csap, balesetveszély elhárítása, stb.)

A kézbesítési és szállítási feladatok, (oltóanyag, veszélyes hulladék, tiszta-szennyes ruha, munkaügyi és egyéb dokumentumok, stb.) takarítás koordinálása, valamint a működtetés feltételeként előírt hatósági engedélykérések közvetlenül a Titkárságot terhelik.

Alapvető problémát jelent, hogy az állami (NEAK finanszírozás) bevételt jelentő német pont/Forint érték 2017 óta változatlan. A finanszírozás 80%-át teszi ki a bér- és a jövedelempótló támogatás, mely a gazdálkodást lehetetlenné teszi. Ezt tovább tetézi az a havi finanszírozási egyenlőtlenség, ami országos szinten, és az Intézetben belül is szezonalitásként jelentkezik.

Mindezek ellenére Intézetünkben nem fordult még elő, hogy a bérek és egyéb kifizetések ne időben érkezzenek meg a Kollégák számlájára. Törekszünk lehetőségeinkhez mérten jutalmazási formákat és minél szebb, barátságosabb, komfortosabb munkakörnyezetet teremteni.

Folyamatosan újítjuk meg mind a kiszolgáló területek (takarítók, műszak), mind a közösségi terek (folyosók), mind a rendelők környezetét saját erőből. Ebben az évben először a 2. emeleten vezettük be az impregnált takarítási technológiát, ami minőségi és esztétikai eredményt is hozott.

Orvostechnikai berendezések beszerzésénél törekszünk a szakmai színvonal javítására. A saját forrásból beszerzett auto-kerato-refraktométer, valamint a mammoográfias leletező állomás monitorai és leletező programja a szakmai berkekben is elismert szállítóktól érkeztek.

Év elején sajnos jelentős szállítói tartozásállományunk halmozódott föl – a szállítói tartozás a korábbi évek nem várt nehézségeinek hatása, infláció és EUR árfolyam kiugrás –, melyet az állami adósságkonszolidáció oldott meg.

Saját bevételek megteremtésére bérbeadásból, egészségügyi szolgáltatási tevékenységből és pályázatokból van lehetőségünk. Az Intézet NEAK bevételeihez (amit torzít a bértámogatás) képest a saját bevétel egyre kevesebb, a lehetőségeink szűkülnek.

2025. évben a gazdasági nehézségek mellett valószínűleg a digitális világ által teremtett új feladatok jelentik a legnagyobb kihívást és állunk elébe...

Jóházi Gréta
gazdasági igazgató

Az Anyaggazdálkodás...

Az Anyaggazdálkodás csapatát 3 fő erősíti: Évi, Zsolti és jómagam. Munkánk az Intézet működéséhez elengedhetetlen, hiszen – a teljesség igénye nélkül – a tisztítószerek, irodaszerek, szakmai anyagok, orvosi műszerek, orvosi gépek beszerzése, mind a feladataink közé tartozik. A papírmunka nagy része a IV. emeleti irodában zajlik, Zsolti pedig felelős az anyagok kiosztásának gördülékenységéért, amelyhez hozzátartozik természetesen ezek dokumentálása is.

Feladatunk az intézeti selejtezés és kétévente a leltározás lebonyolítása is, amely nem kevés terhet ró osztályunkra a mindennapi munka mellett.

A tárgyi eszközök nyilvántartása is az osztály teendői közé tartozik, ez magában foglalja a bevételezést, illetve az összes áthelyezés dokumentálását a rendszerben. A nagy értékű eszközök beszerzését egy pályázati dokumentáció elkészítése és az eljárás lebonyolítása előzi meg. Feladat még a beszállítói szerződéseink kezelése, azok lejártakor az eszközbeszerzésekhez hasonlatos pályázat lefuttatása.

A pénzügyi-számviteli osztállyal a munkánk szorosan összefügg, hiszen az általunk előkészített számlák (bevételezés, árazás) képezik a további pénzügyi és számviteli munka alapját. Ezen kívül a havi, negyedéves illetve éves zárásokban való aktív részvételünk is szükséges.

A napi munkához tartozik a betegellátó osztályokkal való szoros kapcsolattartás is, a problémák megoldása, még ha az néha lehetetlennek is tűnik. :)

A mindennapokba igyekszünk vidámságot csempészni és a nehézségeket így átvészelni. :)

Ezúton szeretném megköszönni kollégáimnak az egész éves munkájukat, illetve az összes társosztálynak a hatékony együttműködést.

**Ihászné Alter Lilla
osztályvezető**

A Gondnokság...

Takarítószolgalat

Az Intézet láthatatlan emberei... Mire beérkezünk dolgozni, addigra ők, a szorgos manók, tisztaságot varázsolnak, és varázslatos módon eltüntetik a szemetünket is. Az összes mosdót feltöltik a megfelelő anyagokkal (wc papír, folyékony szappan, kéztörölő), ami rekord sebességgel el is tűnik valaki(k) szatyrába. Nem is olyan régen ennek szemtanúi voltak, és a tettést szembesítették a tétivel. Persze nem ijed meg az illető tőlük, mert azóta is folytatódik ez a tendencia.

Összefoglalva, ők az Intézet tisztaságáért felelős jótündérei, és egyben szeme-és füle is.

Kisegítők

Ők az Intézet motorja, mert ha nem hoznák fel a megrendelt anyagainkat, nem lenne rendelés. Megtöltik szeméttel a hatalmas kukáinkat, és rendezik az Intézet környezetét. Őket hívjuk akkor is, ha bútort kell mozgatni.

Kijelenthetjük, hogy ők az Intézetünk „erő emberei”, a mi Fekete Lacijaink.

Csereruha raktár

A csereruha raktár az Intézet központja.

Tiszta ruha kell? – Csereruha raktár.

Hányas a méreted? Hát, nem tudom.... Ők ránézésre eldöntik 😊

Beléptél? – Csereruha raktár.

Kilépsz? – Csereruha raktár.

Elszakadt, vagy leesett a gomb? – Csereruha raktár.

Kertész

Nekem idegen nyelvnek tűnik, mikor a növényekről beszél. Én rákérdezek a folyosón lévő egyik növényre, körbe írva hogy nagy, pöttyös, szúr... stb, a kertészünk ekkor érthetetlen nyelven rávágja a nevét. Én meg csak bólogatok, persze az....

A növények érzik a szeretetét, mert az én meglátásom szerint gyönyörűek, akármi is a nevük.

Persze akkor nagyon dühös, mikor letörnek belőle egy darabot, vagy a kis hajtást kitépik.

Vagy csak egyszerűen eltűnik a helyéről, egy másik univerzumba kerülve át....

**Horváth Ildikó
gondnokságvezető**

Az Informatika...

A 2024-es évben, az informatikai osztály teljes létszámával a ház üzemeltetését, mint egy jó zsonglőr, igyekezett fenntartani.

László üzemeltette a hálózatot, ami a házban a bitek országútja. Végezte a mentéseket, igaz ez nem életmentés, de elég sok, a vészhelyzethez hasonló jeleneteket oldott meg, amikor a nővérek sikoltozva kerestek valamit.

Laci javította a gépeket, végrehajtotta az SSD szervátültetéseket. Ő, a billentyűzetek és egerek nagy doktora.

Lacika végezte az adminisztrációt, kissé hiányosan, de annál nagyobb igyekezettel.

Leslie oktatta az EMMA bővülését az új orvosoknak, nővéreknek és más vándoroknak, akik betértek intézetünkbe.

Ladislaus az ügyeletes, aki orvosolta, akár távolról, ha a leállt minden és úgy tűnt, hogy vége a világnak.

A csapatban nem mindig volt meg az összhang, voltak időnként feszültségek, de végül mindenki összekapta magát és akkor kisimultak a ráncok a felhasználók homlokán.

Végül egy jó tanács az informatikai csapattól az ünnepekre, így disznóvágás idején:

Ha túl sok lett a hurka kolbász, akkor mihamarabb tegyék be az ablak alá, mert a Windows alatt minden úgy is lefagy.

Zsittnyán László

Az Infokommunikáció...

Az infokommunikáció az informatika mellett, annak infrastruktúráját felhasználva működik. Feladatkörébe tartozik a különböző webes, internetes technológiák, például az Intézet honlapjának megvalósítása, ehhez kapcsolódva a tartalom szerkesztése és frissítése, általában az online megoldások felügyelete. Ebbe beletartozik az intézeti és az Alapítványi honlap, az online előjegyzés, az EESZT ágazati portál intézményi adatainak naprakészen tartása, valamint a kormányzati előjegyzési rendszer (DER/JIR) is. Az intézeti levelezés és az e-mail címek kezelése is infokommunikációs tennivaló. Az Intézményvezetés önként vállalt kötelezettsége a Google vélemények megválaszolása és az intézményi események dokumentálása szintén infokommunikációs tennivaló.

További feladat az intézeti telefonközpont alapszintű működéstámogatása: egyszerű hibák elhárítása, illetve hibabejelentés a telefonszolgáltató felé. Az Intézet alaptevékenységét a különböző kötelező jelentések rendszeres elkészítésével támogatja.

Szükség esetén részt vállal az effektív informatikai feladatok elvégzésében, leginkább az EMMA használatában való segítségnyújtás tekintetében.

Szövérfy Dénes
Infokommunikáció

A Jogász...

A nevem dr. Bleyer Adrienn és jogászként dolgozom. Fő feladataim közé tartozik az Intézet működési engedélyének karbantartása (változások bejelentése, adatszolgáltatás), a különböző hatóságokkal történő kapcsolattartás, beadványok, okiratok készítése. Foglalkozom továbbá a kapacitás átcsoportosítási ügyekkel (amikor egyik szakrendelésről teszünk át kapacitást egy másik szakrendelésre), illetve a kapacitásbővítéssel (amikor új kapacitást kérünk, például ilyen történt az Egnapos Sebészet indulásakor). Kapcsolatot tartok az önkormányzattal, elsősorban az egészségügyi referenssel.

Az Intézet számos szerződésének (például vállalkozási szerződések, együttműködési megállapodások) megírásában is közreműködöm, továbbá jogi támogatást nyújtok a vezetőség és a hozzám forduló osztályok részére. Részt veszek a jogi közreműködést igénylő megbeszéléseken (pl. betegpanasz, figyelmeztetések, felmondások). A közreműködőként dolgozó orvosokkal kötendő szerződések elkészítése és hatósági ügyintézése is hozzám tartozik. Az alapító okirat, a szervezeti és működési szabályzat, további szabályzatok megalkotásában, módosításban is részt veszek. A betegelégedettségi kérdőívet és a vezetőséggel a minősítéssel kapcsolatos kérdéseket is én dolgoztam ki. Végül megemlíteném egy „kedvenc” feladatomat, engem kell hívni, ha egy osztály a központi irattárba szeretne elhelyezni iratokat, én fogom átnézni a dobozokat 😊.

Dr. Bleyer Adrienn
jogász

A Munkaügy...

Példa Ubul esete az egészségüggyel

Példa Ubul – bár saját bevallása szerint semmit sem tudott korábban az egészségügyről –, úgy döntött, jelentkezik a Kispesti Egészségügyi Intézet álláshirdetésére, amit annak munkaügyese vérrel-verítékkal felküzdött a felhasználóbarátnak csak túlzással nevezhető közszolgálati állásportálra.

Jelentkezését elfogadták, a felvételi elbeszélgetésen pedig személyesen is találkozhatott az előbb említett munkaügyi dolgozóval, akitől töviről-hegyire kikérdezte, mire számíthat az Intézet dolgozójaként. Jó benyomást tehetett, mert felvették az Intézetbe, ám örömet kissé beárnyékolta, hogy kapott egy listát arról a nagy számú dokumentumról, amit magával kellene hoznia a belépéshez, és aminek a hollétéről halvány lila fogalma sem volt.

Nagy reményekkel, bár kissé hiányos papírokkal igyekezett az Intézetbe, ahol viszont egy rakás kitöltendő nyomtatvánnyal várta a munkaügyes. Itt egy kissé elbizonytalanodott ugyan, megéri-e a szenvedés, de elhatározása sziklaszilárd volt, ezért belevetette magát a nyomtatványok kitöltésébe. Ezek nem kevés fejtörést okoztak, és csak alig néhány példányt rontott, amikor elégedetten letette a tollat, és a munkaügyes kérdő tekintetével találkozott:

A többi papírt nem hozta el? – hangzott a kérdés, amire ő kissé félszegen bejelentette, azokat nem találta.

Hála Istennek a munkaügyes megértő volt, és készségesen elmondta, a hiányzó papírokat hogyan tudja pótolni.

Napokkal később hősünk örömmel küldte be papírjait, némileg bátortalanul bár, de a foglalkozás-egészségügyi vizsgálaton is átesett. Ezek után már aláírhatta azt a munkaszerződést, ami kismillió adatot tartalmazott eddigi életéről és amiket a munkaügyi dolgozó nagy lelkesedéssel rögzített az Államkincstár rendszerében, majd a NEAK rendszerében, majd az NNK-hoz, majd a saját nyilvántartásában.

Eljött a nagy nap, az első MUNKANAP. Először informatikai oktatáson kellett Ubulnak részt vennie egy kedves nevű programról, amiről neki cseppet sem kedves jelzők jutottak eszébe. Aztán kezébe nyomtak egy „Munkaidő nyilvántartás” nevű papírt is, amit neki naponta ki kell töltenie és még arról is megkérdezték, hogy a szabadságát, amit a munkaügyes megállapított, azt év végéig mikor szeretné felhasználni.

Mennyit kell dolgozni, hogy itt dolgozhassak – jutott eszébe, de az egészségügy szent célja oly fényesen ragyogott lelki szemei előtt, hogy az minden nehézségen átsegítette.

Fenti folyamat 2024. évben 67 alkalommal zajlott le (ebben benne vannak a „visszavett dolgozók is”), 54 alkalommal pedig a kilépés adminisztrációját kellett elvégeznünk a Munkaügyi Osztályon.

Az Osztályon jelenleg hárman dolgozunk, rajtam kívül Tóthné László Mariann munkaügyi előadó és Dancs Boglárka adatrögzítő rész munkaidőben.

A ki- és belépésen és a személyi anyagok kezelésén kívül adatot szolgáltatunk, nyilvántartásokat kezelünk, szabadságokat, és távolléteket rögzítünk, munkaköri leírásokat készítünk.

Számfejtjük a mozgóbéreket (műszakpótlék, készenlét, túlmunka), a SZÉP-kártya juttatásokat, munkába járás költségtérítését, a temetési segélyeket.

Igényeljük és elszámolunk a bértámogatással, aminek idén a 10 havi összege több, mint 1,5 milliárd Ft-volt, valamint a jövedelemkiegészítéseket (nyugdíj helyetti bér), aminek 10 havi összege 250 millió Ft volt, így mondhatjuk, hogy mi „hozzuk” a legtöbb pénzt az Intézetnek.

Tájékoztatást adunk mind a vezetőség, mind a munkavállalók részéről felmerült kérdésekben.

Az Intézet minden dolgozójának köszönöm az ez évi segítő közreműködését, az ünnepekhez pedig boldogságot és békeséget kívánok a Munkaügyi Osztály dolgozóinak nevében!

Varga Péter
munkaügyi osztályvezető

A Műszak...

Az intézményünk szerves része a műszak,
a szervek tudjuk egy másik szakma.
Nem gyógyítanak pácienseket,
viszont megszerelik, kijavítják az eszközöket, berendezéseket.
Biztosítanak hideget-meleget,
dolgozhatnak is eleget.
Szerelnek, festenek, javítanak,
mindenkinek segítenek.
Hozzájuk fordul az intézmény apraja és nagyja,
van is dolguk bőven minden napra.
Persze nem biztos, hogy mindent tudnak és ismernek,
de mindig a legjobbra törekszenek és mernek.

Bende Ferenc
osztályvezető

A Pénzügy – Számvitel...

A pénzügy és a számvitel egymásra épülő részei a tevékenységünknek. Alapvetően szállítói és vevői számlákkal foglalkozunk. Az a rengeteg megrendelt szakmai- és egyéb anyag, közmű számlák és minden az Intézetet érintő számla végül nálunk köt ki, amennyiben nem teszi be valaki a fiókjába. 😊

A mi munkánk szigorú szabályokhoz és határidőkhöz kötött. Nagyon sokfelé kell figyelniünk, hogy minden kritériumnak megfeleljünk. pl. megvan-e minden dátum, aláírás, jóhelyre van-e könyvelve, stb.

Szoros együttműködésben dolgozunk az anyaggazdálkodással, műszakkal, informatikával. Részt veszünk a leltározásban, selejtezésben.

Mindennapi tevékenységeink:

Szállítói számlák ellenőrzése, iktatása, felosztása költséghelyekre, kontírozása, könyvelése, banki utalása vagy pénztárban történő kifizetése.

Vevőszámlák kiállításához adatok összegyűjtése, rendszerezése. Számlák kiállítása, kontírozása, könyvelése, megküldése a partnereknek.

A kimenő és bejövő utalások kivezetése, kontírozása, könyvelése. Szükség esetén egyeztetés a partnerekkel túlfizetés vagy lejárt tartozás miatt.

Havi utalások a dolgozók részére: a mindenki által nagyon várt munkabér, szép kártya, munkabajárás költsége, táppénz, temetési segély, fizetési előleg, stb. Ezek felvittele a banki rendszerbe, illetve utalás után kivezetése és könyvelése.

Pénztár: ernyőképszűrő és betegirányító heti bevételének elszámolása, havi ellátmányok kiadása, kp-s szállítói számlákkal elszámolás. BKK bérlet vásárlás és jogsi számlákkal való elszámolás.

Havi, negyedéves és éves jelentések készítése NEAK, KSH, MÁK, Önkormányzat felé. Sokszor elég hosszú időt vesz igénybe az összeállításuk: pl. egy jó kis beszámoló és mérleg készítése, vagy egy kis cuki beruházási statisztika összeállítása. Az évvárás-évnnyitás is mindig tele van váratlan fordulatokkal, izgalmakkal.

Ha ez mind nem lenne elég, jönnek ezen felül a soron kívüli esetek:

ÁSZ, MÁK, Önkormányzati ellenőrzésekhez adatszolgáltatás. OKFŐ, NEAK támogatások, EBP kiadások elszámolása, stb. Háziorvosoknak ilyen-olyan elszámolások, táblázatok, összesítések, stb.

Remélem sikerült egy kis bepillantást nyújtani a mindennapi munkánkba.

Girardi Éva
számviteli vezető

A pénzügy területe szerteágazó, a számlák körül forog a világ. Az Intézet működtetéséhez elengedhetetlen a megléte, hiszen minden beérkező anyag és eszköz, programok számlája, azok kifizetése itt történik meg.

A gazdálkodási területen minden osztállyal szoros együttműködés van, a mindennapi munkánk átfogó. A fizetős vizsgálatok elszámolása is itt történik, a Betegirányító és Ernyőképszűrő napi kapcsolatban áll a pénztárral, ahol elszámolnak az általuk kiállított számlákkal. A háziorvosokkal és fogászokkal kapcsolatos számlázás is itt történik.

Természetesen a munkaügy is beletartozik a nagy pénzügyi rendszerbe, hiszen a – mindenki által mindig nagyon várt – bérek utalása, valamint egyéb juttatások (mint pl. a havonta adott szép kártya is) kifizetése is a pénzügy által történik.

Legszorosabb együttműködés talán az anyaggazdálkodással és a műszaki osztállyal van, hiszen a számlák bevételezését, feldolgozását Ők végzik, így a napi kapcsolat és jó viszony elengedhetetlen.

Természetesen az informatikai osztállyal való közös munkát sem hagyhatom ki, hiszen az általuk vásárolt eszközök számlái is nálunk landolnak 😊.

Szerencsések vagyunk, mert elmondhatjuk, hogy mindenkivel jól ki tudunk jönni, ezáltal a munkánkat is hatékonyan tudjuk végezni.

Tamás Ágnes
pénzügyi vezető

És végül, de nem utolsó sorban, a

Titkárság...

Hogy mit is csinálunk mi a Titkárságon, mi a feladatunk? Nem könnyű összefoglalni néhány mondatban, annak ismertetése, a tennivalók felsorolása jó néhány oldalt megtöltene.

Judittal ketten vagyunk az Igazgatóság „fő támpillérei”, mellénk csatlakoznak tartóoszlopként – segítve a munkánkat és ebben nagyon is számíthatunk rájuk – Andi és Kriszti, a két kézbesítő, valamint Attila és Laci, a két gépkocsivezető. Négyüket lehet „ugrasztani” (és persze nem csak nekünk, de hát ezt mindenki tudja), ha éppen valamire szükségünk van és el- és le kell hozni, el kell érte menni, ki kell szállítani, fel kell adni, stb.

Csak néhány dolog a teljesség igénye nélkül, felsorolva, ami szinte minden nap, akár többszörösen is előfordulhat.

E-mailek átnézésével kezdődhet a napunk, az ide beérkező levelek elolvasása, nyomtatása, beiktatása, bekészítése a főigazgatói postába az elsődleges feladatunk. Persze akad jónéhány, ami kukába kerül, ezek a kéretlen megkeresések, a nyertél, örököltél, csak add meg az adataid e-mailek, de persze ez is időt von el már azzal, hogy ránézünk. A naponta elektronikusan beérkező üzenetek száma átlagosan 20-30, folyamatában, késő délutánig. A munkaidő utáni, esti, éjszakai vagy hajnali üzenetek természetesen másnap reggel kerülnek feldolgozásra. Vannak időszakok, amikor ez végtelenítettnek tűnik. Ehhez csatlakoznak a postai úton érkező levelek, bár a technika fejlődésével sok esetben inkább azt az utat választják mondanivalójuk közlésére. A velünk kommunikálni óhajtók szívesen használják még a telefont is, ez – ha nem is minden nap, de – a hét legtöbb napján elmondható, hogy folyamatosan képes szólni. Hol ezért, hol azért... Jöhet hívás házon belülről, vagy házon kívülről, persze egy áramszünet a mi rendszerünket is képes megbolondítani. Ha jó, az a baj, ha nem, az a baj...

Levelek garmadát vagyunk képesek naponta előkészíteni, megírni, kinyomtatni, beiktatni, kapcsolatot tartani a különböző felettes szervekkel, telefonon ügyintézni. Mindemellett a kért kávékat, teákat elkészíteni, vendégeket „vendégül látni”, szükség szerint kíséretetni, panaszkodókat megnyugtatni, esetleg segíteni.

És persze, nem árt, ha a memóriánkat is folyamatosan mozgásban tartjuk, sokszor kell visszaemlékezni valamire, vagy visszakeresni valamilyen anyagot. Persze sokat segít ebben az iktatóprogram, de azért jól jön, ha mihamarabb eszünkbe jut az az információ, amire éppen szükségünk van.

Sorolhatnám még tovább, de unalmas is lenne, és nem is nagyon értené, aki nem foglalkozott irodai dolgokkal. Szóval, nekünk még nem volt lehetőségünk unatkozni, csak úgy ücsörögni, előfordul, hogy magunkat próbáljuk utolérni, kisebb nagyobb sikerrel.

De ahogy eddig is, úgy ezután is szívesen segítünk minden munkatársnak, ha tudunk, egyúttal köszönjük az irántunk tanúsított eddigi és jövőbeni türelmet és segítőkészséget!

Mindenkinek nagyon Boldog, Békés, szeretettel teli Karácsonyt és Szerencsés Új Évet kívánunk!

Németh Anna/Anikó
titkárságvezető

Az Intézet vezetésének jóvoltából az idén ismét kaphattak Mikulás-csomagokat az intézeti dolgozók gyermekei, karácsonyi ajándékként pedig az egészségügyi és az egészségügyben dolgozók SZÉP-kártyára átutalt béren kívüli juttatást, valamint az idén is összejöhettünk egy kis karácsonyi „fogadáson”.



Kedves Igazgatóság, kedves Mikulás és Krampuszok!
Hálásan köszönjük a szép, tartalmas csomagot a gyerekek nevében.
Külön köszönet azért a figyelmességért, hogy gyermekeink név szerint kapták az ajándékot a Mikulástól.
Boldog készülődést kívánunk az adventi időszakra!
Minkovné Rédei Judit, Mogyorósi Anita és a Gyerekek



Kedves Anikó és Judit!

Szeretném rajtatok keresztül megköszönni a munkahelyi télapónak, (Vezetőségnek) a kedves figyelmességet, melyet a család nagy örömmel fogadott. Legkisebb gyermekem olyan bőséges, minőségi dolgokat talált a csomagban, amiből otthon még a 2 nagynak is tovább ajándékozhatott.

Nagyon jó érzés volt érezni, hogy a télapónak nem csak a külső, de a beltartalom is nagyon fontos volt. Hála nektek!

Puszi:

Évi / Anyaggazdálkodás

2024. december 12.



MOK hírek

Kedves Kollégák!

MAGYAR ORVOSI KAMARA híreiből:

- MOK küldöttgyűlése november 30-án került megrendezésre:
A tervezett Alapszabály módosítás nagy része nem kapta meg a szükséges többséget. A kamara vezetése a következő félévben kidolgozza az új tervezetet és a következő küldöttgyűlés elé viszik. Erről többet MOK honlapján a Hírek rovatban olvashattok.
- 2025-ben is lesz lehetőség a Budapesti Területi Szervezetnél továbbképzési támogatás igénylésére.
A támogatás igénybevételével kapcsolatos további tudnivalókat a <https://bpok.hu/palyazati-felhivasok/> link alatt találjátok meg.

Sok szeretettel kívánok minden kedves Kollégának Ádott békés Karácsonyi Ünnepeket és boldog, sikeres Új esztendőt!



Dr. Zalaföldi Kornélia
MOK BTSZ XIX. ker.
Választókerületi Elnök

Informatika

Kedves Kollégák!

A 2024-es év eltelt. Egy év, ahol az informatika nem valósított meg látványos projekteket, nem hozott létre giga méretű újdonságokat, és nem forgatta ki sarkaiból az Intézetet.

Akkor mit is csinált? „Csak” üzemeltetett. „Csak” működtette a meglévő rendszereket, egy stabil hátteret biztosítva a gyógyító tevékenységnek. Murphy óta tudjuk, hogy „Ami el tud romlani, az el is romlik.” És ez így is van a mindennapokban. Folyamatosan, a feladatok sürgőssége alapján rangsorolva, elhárításra került minden fennakadás, leállás, meghibásodás.

De nem csak az akut problémamegoldás, hanem a szisztematikus szintfenntartás, és színvonal emelés is folyt a rendelő hardver eszközein. Az elmúlt időkben beszerzésre és kihelyezésre került számos új számítógép és periféria. Új nyomtatók, modern monitorok váltották fel az elavult eszközöket. Ezek szakszerű cseréje, beüzemelése, folyamatosan történik.

Amióta végleg kitölték a kartonozó szekrényeket a rendelőkben, az informatika biztosítja az adatok kezelését, tárolását és a betegellátás hátterét.

Megteszünk mindent, hogy a betegellátásban dolgozó orvosok, nővérek mindig biztonságban érezhessék magukat, hogy bármikor segítséget kapjanak, ha fennakadás történik akár software vagy hardver szinten. És hogy ez működik-e? Talán, abból tudható, ahogy a nővérek ránk mosolyognak a folyosón.

Az informatika akkor működik jól, ha nem látszik. Ha minden „csak” jól megy a házban.

Békés Karácsonyt és Boldog Új Évet kívánva,

Zsittnyán László

Kitekintés

A kávézás története

Hogy mi is a kávézás legendája? Egy vicces történet pásztorokról és kecskékről

A legenda szerint egy etióp juhász megfigyelte, hogy a kecskék egész éjszaka ébren maradnak, ha napközben egy bokor vörös bogyóit eszegetik. Tapasztalatairól beszámolt a közelben lakó szerzeteseknek, akik a bogyóból

keserű italt főztek, és a hosszú imádságok alatt ezzel tartották magukat ébren. De arról is tudomásunk van, hogy 1000 körül Avicenna már gyógyszerként használta a kávé. Egy titokzatos, fekete, keserű, élénkítő hatású ital a sokkal régebbi arab mondákban is szerepel. **Az sem kizárt, hogy a kávé eleinte nem itták, hanem ették.** Az ugandaiak, ha hosszú útra keltek, állítólag **szárított kávészemeket rágtak** (úgy gondolták, hogy ettől erőre kapnak), az abesszinok pedig egyszerűen azért rágták a kávé, mert szerették.

Miért is "kávé" a neve?



Ha a feketekávé eredete homályba vész is, a különböző források abban megegyeznek, hogy a kávécserje **egy etióp tartományból, Kaffából származik**. Innen terjedt el Jemenbe, Perzsiába, Arábiába és Egyiptomba.

Hogyan jutott Perzsiából Arábiába a kávé?

Egy arab szerző, Sehabeddin Ben, úgy tudja, hogy a kávéivás szokását az adeni mufti, Gemaleddin honosította meg a XV. század közepén Boldog Arábiában. Gemaleddin **Perzsiában látta néhány honfitársát kávézni, és amikor hazatérve gyengélkedni kezdett, maga is kipróbálta az italt.** Nemcsak meggyógyult, hanem megtapasztalta a **kávé serkentő, áloműző hatását** is. Fogyasztani kezdte, és **ajánlotta, hogy a dervisek kávéval élénkítsék magukat az imával töltött éjszakákon.**



A kávé hamarosan egész Adenben elterjedt, sőt eljutott Mekkába, Medinába, Kairóba, Damaszkuszba, Konstantinápolyba is. De nemcsak az áhítatos mohamedánok fogyasztották. Az 1500-as évek derekán Konstantinápolyban divatba jöttek a kávéházak. A vallásos mohamedánoknak egyre kevésbé tetszett az új szokás, és a muftival betiltatták a kávé mondván, hogy a pörkölt kávé szénfeleség, és Mohamed törvénye nem engedi a főzet fogyasztását. A kávéházakat bezárták ugyan, de az emberek otthon továbbra is itták a kávé. Végül a hatóság nem törődött a zárt ajtók mögött kávézókkal, a kávéházak lassan újra kinyitottak, az új mufti kijelentette, hogy a kávénak semmi köze a szénhez, így aztán nemsokára több kávéház üzemelt, mint valaha, és a nagyvezér adót szedett a tulajdonosoktól.

A kávéházi élet mindenkinek tetszett, már akkor is

A XVI-XVII. században a Balkán és Észak-Afrika felé terjeszkedő török birodalom magával vitte a kávézás szokását. **Velencében** is hamarosan megjelent a kávé. Francesco Morosini, a Velencei Köztársaság követe, 1582-es konstantinápolyi jelentésében megemlíti, hogy Keleten számos olyan üzlet van, ahol az **emberek naponta többször találkoznak egymással egy forró, sötét ital mellett.**

Az 1600-as évek első felében megnyílt az első velencei kávéház, és az olasz ízlésre átformált kávézók gyorsan szaporodtak az itáliai városokban. **A fanatikus hívők ezúttal VIII. Kelemen pápát próbálták rávenni arra, hogy tiltsa be "az ördögi italt". VIII. Kelemen – a legenda szerint – megkóstolta a kávé, és úgy vélte, kár lenne, ha csak a hitetlenek fogyasztanák.**



Az első európai kávéházak, kizárólag férfiaknak



Az első párizsi kávéházat 1672-ben nyitotta meg egy örmény kereskedő, de nem aratott sikert. Később más örmény és perzsa vállalkozók is kísérleteztek – eredménytelenül. Valószínűleg nem ismerték a francia szokásokat. Nemsokára ugyanis franciák rendeztek be elegáns, tágas helyiségeket, ahol kávé, teát, csokoládét, egyéb üdítőket kínáltak, s ide már szívesen eljöttek az írók és a társasági emberek. Ötven év múlva több mint háromszáz kávézó volt Párizsban, ám Dubois bíboros a régenskorban (1715-23) betiltotta a kávéházi csevegéseket, és később – 1789-ig – szigorú rendőri ellenőrzésnek vetették alá a kávéházakat.

Zeusnál. Zeus villámmal sújtotta, minek következtében Aszklépiosz kígyóvá változott, s az alvilágban egy nagy kő alatt kényszerült élni. A föld mélyéről eztán csak akkor jöhetett fel gyógyítani, ha Zeus villámával megnyitotta azt. Aszklépiosz egyik lánya, Hügieia, az üde ifjúság és egészség istennője. Rendszerint kezében csészét tartva ábrázolják, melyből apját – karjára tekerődő kígyó képében – itatja. A kígyó a viruló egészséget és megifjodást jelképezi, de jelenti magát Aszklépioszt is. A csésze, ami köré csavarodik, a gyógyítás jelképe. Apa és lánya ábrázolása a legtöbb gyógyszertárban megtalálható.

Ismerkedjünk meg hát a titokzatos selyemkóróval! Eleinte dísznövényként termesztették Észak-Amerikában. 100-150 cm magas, tejnedvet tartalmazó, terjedő tövű évelő. Igénytelen növény, romtalajon, épülettörmeléken is díszlik, ennek köszönhetően sok helyen elvadul. Homoktalajokon teljesen közönséges. Nagy tömegben terem, föld alatti tarackjaival gyorsan szaporodik. Elsősorban jó mézelőként ismert. A méhek egész nap látogatják, virágjából csak nektárt gyűjtenek. Júniustól augusztusig virágozik. Levelei nagyok, tojásdadok, alul pelyhesek. Virágai gömb alakú levélhóralj-ernyőkben állnak, rózsaszínes-vörösek, kellemesen illatosak. Felnyíló termésében a magvakon ezüstfehér repítőszőrök vannak. A magvak augusztus-szeptemberben érnek. A tokok 10-13 cm hosszúak, egy száron általában csak 2-3 fejlődik belőlük. Éréskor hosszában felpattannak, s kitérül a magvakon ülő pelyhek tömege. A pirosas-barna magvak lencse formájúak, s a pelyheket halpikkely módjára borítják. Ezt a termést a szárazvirág-kötészetben – dekoratív külseje miatt – előszeretettel alkalmazzák. Jellegzetes alakja papagájra emlékeztet. Sokan vízzel telt pohár szájára illesztik, s ilyenkor úgy tűnik, mintha a szomjas madár csőrét a vízbe merítve inna.



A XVIII-XIX. században ipari növényként próbálták többek között Franciaországban és Németországban termesztetni, – nem túl sok sikerrel. Textíliát, papírt, vattát, gyertyakanócot, barna festőanyagot nyertek belőle. Bár a szövete szép selyemfényű, de nem tartós, törékeny. Ha pamuttal keverték, mosáskor a selyem kihullott belőle. A gyökerében cukrot is találtak, magját olajütésre ajánlották. Óshazájában gyökerének kergét orvosságként használták, gyenge hajtásait pedig spárgaként főzték meg. 1871-ben Magyarországon is fölkarolták termesztését. Az akkori Földművelésügyi Minisztérium néhány gazdasági intézetnek kísérleti céllal krepinmagvakat (korabeli neve „pamutkrepin” volt) osztott szét. Tejnedve miatt kaucsuk nyerésére is ajánlották.

Minden egyéb próbálkozás ellenére manapság is a méhészek hasznosítják legeredményesebben. Méze – a selyemfűméz – többek között azért is népszerű, mert kiváló gyulladáscsökkentő hatással rendelkezik, s virágpor allergiások is fogyaszthatják.

<https://www.mezogazdasagimuzeum.hu/tudomanyos-elet/fokuszban/a-selyemkoro-esete-a-kigyoval-avagy-hogy-kerul-a-kigyo-a-patikai-cegerbe>

Mintha az ég darabokra törne – A kék búzavirág átlényegülése

2022.01.29. PINKE GYULA

„Milyen szép is a búza, amikor kalásza aranytengerben ringanak kint a magyar rónákon és itt-ott felkéklik a föld szőke haj-tengerében a búzavirágoknak egy-egy mosolygó szalagja” – szól a száz évvel ezelőtti tudósítás. A napjainkra jócskán megfogyatkozott búzavirág hajdan utolsó útjára kísérte a fáraókat, égszínkék virága megigézte a keresztényeket, hűséggé szelídítette a szerelmet, segítette a rászorulókat és nemzeteknek közvetített azonosságtudatot.



Búzavirág, pipacs, mandragóra és búzavirág Szennedzsem sírkamrájának oromzatán

Máig vitatott, hogy a kék búzavirág (*Centaurea cyanus*) mióta tenyészik Közép- és Nyugat-Európában. Elképzelhető, hogy az utolsó jégkorszak idején jelenlévő faj eltűnt, majd a Kelet-Mediterrán térség irányából – öjövénnyként – újra elterjedt a földművelés térhódítása által. Lehetséges, hogy nálunk honos, közel rokon fajokkal hibridizálódva alkalmazkodott a sajátos szántóföldi viszonyokhoz. Mára, az intenzív mezőgazdasági termelés következtében Európa-szerte visszaszorult.

Az újjászületés szimbóluma

Az egyiptomi kultúrák búzavirága egy nagyon hasonló faj, az oda szintén gabonamagvakkal behurcolt *Centaurea depressa* volt. Ennek a növénynek páratlanul szép leletei és ábrázolásai maradtak fenn az ókori birodalomból. Maradványait feltárt fáraósírok temetkezési csokraiban, virágfüzéreiben, homlokkoszorúiban és nyakdíszekben is megtalálták. Régészek szerint a búzavirágot azért tették az elhunytak mellé, hogy túlvilági útjuk során segítse az



Ókori egyiptomi búzavirágkerámia öntőformában

újjászületésüket. E hiedelem abból a megfigyelésből eredt, miszerint a növény az elvetett gabonamagvakkal együtt minden évben, bármiféle patronálás nélkül újjáéledt a földeken.

A Királyok völgyében, Szennedzsem építőmester és felesége sírkamrájának falán, az oromzatra festett – az utókort ámulatba ejtő – mitikus jelenetek legalsó kompozíciós sávjában, egyéb mágikus növények társaságában láthatók a kék virágok. Ekkortájt az egyiptomiak különleges becsben tartották. Nem csupán házaik falát, padlózatukat és cserépedényeiket díszítették búzavirág-motívumokkal, hanem búzavirágfej kerámiákat is készítettek, sőt esetenként fülbevalóikat és nyakékeiket is búzavirág formájú függőkkel ékesítették.

Szűz Mária koronája

A görög mitológia regéje szerint Héraklész mérgezett nyíllal véletlenül megsebesítette a híres gyógyítót, Kheirón kentaurt, aki búzavirággal kúrálta fájdalmas sérülését. Linnét ez a történet inspirálta, amikor a tudományos nevezéktanban a növény nemzetségét a félig ember, félig ló alakú mitológiai lényről nevezte el. A nyílméreg az óriás meztelencsigától származott, és mivel a keresztény szimbolikában a meztelencsigákat az ördög szövetségeseinek tartották, a búzavirág a mennyország királynőjének, Máriának és egyben Krisztusnak is a szimbóluma lett.



Szentképeken Máriát gyakorta ábrázolják búzavirágkék ruhában, amely az eget jelképezi. Mária ebben a ruhában összeköti az eget a földdel, távolít a közélivel és az isteni dolgokat az evilágiakkal. A Szűzanya, valamint az őt kísérő angyalok és szentek fejére olykor búzavirág-koszorúkat is pingáltak. A középkorban és a reneszánsz idején rendszeresen ékesítették a keresztény ihletésű freskókat búzavirágmintákkal, de ez idő tájt más növényekkel együtt, díszítőelemként az ima-, zsolozsmás-, hórás- és ábécéskönyvekbe is megannyiszor belefestették. Ekkorra a növény már tömegesen virított az európai szántókon. A földművesek úgy vélték, hogy elszaporodását gabonadémonok idézték elő, mert jelentős

hozamkiesést okozott, valamint az aratószerszámokat is eltompította. A századok során, némely vidékeken egyenesen a rossz termés velejárójának tartották, ezért az „éhezés virága” és egyéb korholó nevekkel illették. Mindemellett, az idők folyamán – szépségének köszönhetően – az aratókoszorúk és aratóünnepok elmaradhatatlan kellékévé vált.

Mátyás Ferenc versrészlete hűen felidézti a hajdani búzavirágos aratások meghitt hangulatát: „Búzavirág, búzakoszorúban, / zeng a kalász, minden ágán húr van. / Mintha az ég darabokra törne, / s csupaképen itt lenn tündökölné.” (...) Búzavirág a lányok hajában, / szemükben is, szívükben is láng van. / Száll a daluk a bűt összetépve, / úgy kötözik a búzát kévébe.” Ez a különös kék szín átvitt értelemben azt is sugallhatja, mintha – a beteljesült üdvösség és az örök boldogság hazája – a mennyország egy darabja jönne le közénk, hogy szépségével elviselhetőbbé tegye az utat, amely mentén nehéz sorsfeladatunkat teljesítjük. „Kék színed, mint a tiszta, magas ég, / a földöntúli, szűzi messzeség!” – írja versében Erdélyi József. Mesebeli történetek szerint az Úr azért változtatta égszínkékké a búzavirágot, hogy a görnyedező szántóvetők a földi munkák közepette is csodálhassák a mennybolt színét. Toronyi István költeményében így ad magyarázatot a növény és a Teremtő kapcsolatára: „Szenteltvíz hullott szép kék ruhadra / S akkor lettél te szent kereszttségben / Bűntől tisztulva: Isten virága.” Hajdanán, meghitt falusi ünnepségek tetőpontján, a feszületnél esetenként búzavirágkoszorút akasztottak Krisztus lábára. Német nyelvterületeken a nép máriakoronának, valamint angyal-, kereszt- és mennyei virágnak is nevezte. Mint Mária-szimbólumot, a XVI. századtól kertekben is természetették és teltvirágú változatait több színben kinemesítették.

Üzenet Búzavirág jeligére



A szerelmesek olykor akkor is láthatják a mennyországot kéklenni, ha kedvesük szemeibe merül el tekintetük. Mint ahogy Erdélyi Zsuzsánna, a magyar népköltészet színszimbolikájáról írt tanulmányában rámutatott, a magyar népköltés feltűnően gyakori eleme szemszínként a búzavirág- (továbbá len-, kökény- és szeder-) kék sokféle árnyalata, mint ideál- és vágykifejezés. „Akár barna, akár szőke lányé, mindig a hűség, a szelídség, a békés, boldog derű, nyugalom jegyének tetszik. Talán a nép lelkében tudat alatt ezek a képzetek kísértének, mikor annyit emlegeti a kékszemű lányokat”. Szemléltetésül, így kántál az erdélyi népdal: „Nem fogad be hová szállnom kellene: Búzavirágszemű babám kebele”. Petőfi ekképpen versel: „A kék virág tiszta búza között terem, / Mátkámnak is kék virág van a szemiben”, ahol a kékvirág a búzavirág egyik régi magyar népi elnevezése. Győry Jenő – Harmatos a búzavirág című, a múlt század elején írt – dalszövegében a hűség jelképe: „Ha majd egyszer a világon Te is árván járnál. / Megtalálod hűségemet a búzavirágnál.”

A növény gyakran a szelíd és gyengéd szerelem metaforája, mint például Dsida Jenő költeményében: „Csöndesen feléd sóhajtom a búzavirágok kék szerelmét.” Ahogy az alábbi aratódal sugallja, segítheti a szerelmesek egymásra találását is: „Búza közé száll a dalos pacsirta, / Hogyha magát a magasban kisírta. Búzavirág, búzavirág árnyába, / Reá talál megsiratott pájrára”. Titkos szerelmi üzeneteket egykoron gyakran címeztek „Búzavirágomnak”, a levelek vége pedig ilyesféle sorokkal záródott: „Egyedül csak a boldog viszontlátás reménye vigasztal és erősít, addig is gondolatban mindig csak veled van a téged hűségesen imádó Búzavirágod.” Társkereső hirdetéseket is számtalanszor adtak fel „Búzavirág” jeligére. Íme, néhány példa: „Ismeretségét keresem házasság céljából, levelet Búzavirág jelige alatt a kiadóba kérek”; „Úriasszony ötvenes úr barátságát keresi Búzavirág jeligére”; „Falut kedvelő, szolid egyetemista lány levelezne fiatal állatorvossal Búzavirág jeligére”. Tehát a növényhez kapcsolódó, népköltészetben gyökerező szimbólumot itt is felfedezhetjük az eszményihez közeli társ megtalálásának reményében.

Sokgyermekes anyák segélyezője

Az 1930-as években hazánkban – a „búzavirágakció” keretében – kék színű búzavirágjelvényeket árultak. Az 1929-ben indult mozgalomhoz, melynek élén a Magyar Anyák Szent István-napi bizottsága állt, később más szervezetek is csatlakoztak. A művirágokat a vármegyékben a főispánok vezetése alatt álló bizottságok árúsították. 1933-ra, a bizottság ötévi munkája alatt közel hatezer anyát segített, ami által negyvenötezer gyermek kapott segílyt. Majd – a



még nagyobb hatékonyság érdekében – a búzavirágok árúsítását a karácsonyi vásárhoz időzítették, mint az erről szóló tudósításból is kiténik 1935-ből: „Az idén a Magyar Anyák Szent István-napi Bizottsága még jobban ki akarja terjeszteni akcióját és a karácsonyi vásár idejét akarja felhasználni arra, hogy a szükséges összegeket előteremtse. Nem gondolnak uccai gyűjtésre, hanem új és eredeti gondolatra jutottak: megkérik a karácsonyi bevásárlásait végző közönséget, hogy vegyen egy-egy szál búzavirágot abban a boltban, ahol bevásárlásait végzi. Tíz fillér az ára egy szál búzavirágnak és ebből 7 fillér tisztán a sokgyermekes anyák segítésére szolgál. A 3 fillér sem vész el azonban, amibe a művirág kerül, mert sokszáz kéznek ad munkát, éppen akkor, amikor télvíz idején arra legjobban rászorultak.” (...) „A bizottság saját költségén 63.000 búzavirágot készíttetett, melyekből 62.000-ret értékesített az anyák javára. A búzavirág-akció behálózta egész Magyarországot és méltó sikert aratott.” Az utolsó fellelhető tudósítás e nemesszívű mozgalom tevékenységéről 1939-ben jelent meg.

Aratóasszony. A levágott kékében és a még álló gabonában búzavirágok.
(KANUTY RUSIECKI FESTMÉNYE, LITVÁNIA, 1844)

Nemzeti és politikai jelképek

Állítólag amikor Mecklenburgi Lujza porosz királyné Napóleon seregei elől az akkori kelet-poroszországi Memelbe menekült, az úton kocsijának kereke eltört, és miközben javították, gyermekeit azzal vigasztalta, hogy fejükre búzavirágkoszorút kötött. Feltételezhető, hogy csupán az utókor által kitalált legendáról van szó, de a közkedvelt királyné valóban szerette a természetet, és a vidéki nyári lakhelyükön gyakran szedett búzavirágot és díszítette gyermekei fejét búzavirágkoszorúval. E szép emlékek gyermekkori bevésődésének következményeként fiának, a későbbi I. Vilmos német császárnak a búzavirág nemcsak kedvenc növényévé, hanem személyes jelképévé vált. Ezenfelül Poroszország emblematikus virágává is előlépett, amihez az is hozzájárult, hogy a királyság katonái akkoriban búzavirágkék színű egyenruhában masíroztak.



Lujza királyné menekülés közben búzavirágkoszorút köt fiának fejére

Mint „német virág” a német államok nemzeti egységre való törekvését is szimbolizálta, majd 1871-től, az egyesített Németország ikonjává érett. Csakhamar Ausztriában a nagynémeteknek, akik az osztrák birodalom német tartományait a német birodalomhoz akarták csatolni, a kék búzavirág lett az összetartó jelvényük és gyakran rendeztek búzavirágos tüntetéseket. Siegfried Becker tanulmányában arra is rámutatott, hogy Cseh- és Morvaországban németpárti szövetségek a búzavirág jegyében szintén nagynémet elképzeléseket terjesztettek: búzavirágcsokrokat és -koszorúkat használtak díszként minden rendezvényük alkalmával. A nemzetiszocialista rendszer a búzavirágot, mint a „népi hűség” és „a németek földhöz való ragaszkodásának” jelképét is népszerűsítette.



A búzavirág virágtündére
(CICELY MARY BARKER ALKOTÁSA)

1910-ben Németország-szerte búzavirágnapokat tartottak. Így tisztelegtek a – száz évvel azelőtt – fiatalon elhunyt Lujza királynő, valamint az öreg – szintén a mítoszok világába emelt – Vilmos császár emlékének. 1911-ben, a porosz–francia háborút lezáró frankfurti béke 40 éves évfordulója tette e ceremónia hangulatát. Ünneplőbe öltözött lányok és asszonyok papírból készült művirág formájában árulták a búzavirágot. A befolyt összeget az egyesítési háború még élő, de addigra már elöregedett, rászoruló veteránjainak segélyezésére fordították. A három soron következő évben megismételt – a békét is méltató – rendezvényeknek a Nagy Háború kitörése vetett véget.

Hasonlóképpen, mint a Brit Nemzetközösség országaiban a pipacs (lásd A pipacs szimbolikája című cikket a 2018/23. számunkban – a Szerk.), Franciaországban a kék búzavirág (bleuet de France) a háborús hősök és áldozatok jelképe. Csakúgy, mint a pipacs, a búzavirág is tömegesen virított az első világháborús harcmezőkön. A virág nemzeti kötődéséhez az is hozzájárult, hogy az 1915 után besorozott fiatal francia katonákat is búzavirágoknak nevezték az új kékszínű egyenruhájuk miatt. A búzavirágemlékmát elsőként 1916-ban tűzték ruhára, és először a sebesült katonák rehabilitációjának lett a jelképe, majd csakhamar a Franciaországért elesett hősök nemzeti szimbólumává vált.

Észtországban a füstifecskét követve 1968-ban a búzavirág is nemzeti jelképpé avanszált. Sőt, az észtek számára – a rozsvetésekhez való kötődése révén – a mindennapi kenyereket is szimbolizálja. Mi több, a búzavirág e balti államban a nemzeti ellenállás szimbóluma is, mert a vörös szovjetidőkben a nemzeti zászló kékjét megtestesítő színe miatt be volt tiltva.



Egyre ritkább látvány a búzavirágos vetés

GYÓGYÍR A SZEMRE

„Ti, kis búzavirágok, a simogató kéz vagytok, amely gyógyít, a jó szó vagytok, amely emel, a szeretet vagytok, amely magához ölel, az öröm vagytok, amely kibékít és megpihentet” – írta Balázs Ferenc A Magyar tarló meséje című írásában, 1922-ben. A búzavirágnak nemcsak a látványa gyógyír, hanem – mint Rácz Gábor, A gyógynövények ismerete című könyvéből megtudhatjuk – a virágzatok kék sugárzó virágait drogként (Cyani flos) gyűjtik. Ez utóbbi az antociánok csoportjába tartozó festékek közül főleg cianint tartalmaz. Ma már ritkán használják vizelethajtó teakeverékekben és teaszépítőként. A népi gyógyászatban szemborogatásra, toroköblítésre és étvágyjavításra is alkalmazzák. A drogériákban forgalmazott búzavirágvíz arctisztító, nyugtatja a fáradt, irritált szemet és lehúzza a szem alatti duzzanatokat. Sminklemosók, hidratáló arc- és szemkörnyéki krémek alkotórésze. Méze gyulladáscsökkentő, virágzata ehető.

<https://eletestudomany.hu/mintha-az-eg-darabokra-torne-a-kek-buzavirag-atlenyegulese/>

Vers

Aranyosi Ervin: Akkor legszebb az ünnep!

**Akkor legszebb a karácsony,
ha odakint hó esik,
ha a szívünk kacagással,
s örömmel megtelik!
Ha a napot együtt töltjük,
beszélgetünk, nevetünk,
s végre együtt, vidám kedvvel
a családdal lehetünk.**

Odakint már feldíszített
a Jézuska minden fát,
minden ágon hó szikrázik,
mutogatja paplanát.
Nézd, a madáretetőben
mennyi kedves kis madár,
különböznek, s együtt esznek,
rájuk sok mag, s faggyú vár!

Akkor legszebb a karácsony,
ha szívünkben béke van,
ha megáll az idő sodra,
a közös perc nem rohan.
Képesek vagyunk figyelni,
s osztozni az örömben,
ha a szeretet tanyázik
a családi körökben.

Karácsonyfa a szobában,
ő is díszbe öltözött,
a szeretet melegsége
a szívünkbe költözött.
Együtt játszunk, társasozunk,
s eszünk finom süteményt...
Bárcsak mindig így maradna,
ne adjuk fel a reményt!

*Aranyosi Ervin © 2022-12-24.
A vers megosztása, másolása, csak a szerző nevével és a vers címével
együtt engedélyezett.
Minden jog fenntartva!*

Személyes történet

Karácsonyi történetek a világból

A nő, aki behalt a szülésbe, majd feléledt

2009 karácsonyán történt, hogy Tracy Hermanstorfer életet adott első gyermekének a Colorado Springs-i kórházban. Ám a szülési fájdalmak alatt az anya hirtelen szívrohamot kapott. Amikor megállt a szíve, az orvosok sürgős császármetszéssel segítettek világra a kisbabáját az elhunyt anya méhéből. Az újszülött pulzusa azonban rohamosan gyengült, és az orvosok az apa kezébe adták a haldokló babát. Ebben a pillanatban az anya szíve magától újra dobogni kezdett a testében, és nem sokkal ezután az újszülött kisfiú pulzusa is stabilizálódott, és rendszeren kezdett lélegezni.

Az eset után mindketten maradéktalanul rendbe jöttek, hiába volt az anya percekig a klinikai halál állapotában. Az orvosoknak máig fogalmuk sincs, hogy mi vezetett szívmegeálláshoz egy teljesen egészséges nőnél anélkül, hogy bármilyen kórtörténeti előzménye lett volna. Az pedig végképp rejtély maradt, hogyan jött vissza az életbe.

A férfi, aki 47 emeletet zuhant, szenteste felébredt a kómából

Alcides és Edgar Moreno 2007-ben ablakmosóként dolgoztak a New York-i Solow-tornyon, amikor az állványzatuk hirtelen összeomlott, és a fivérek 47 emelet magasból lezuhantak az alattuk lévő sikátorba. Edgar azonnal szörnyethalt, de Alcides nemcsak túlélte az esést, hanem már fel is ült, mire a mentősök megérkeztek.

Miután az ablakmosót kórházba szállították, az orvosoknak szinte a testének minden porcikáját meg kell műteniük. A következő 18 napban Alcides kómában feküdt, ami alatt újabb kilenc műtéten esett át. Az orvosok közös véleménye volt, hogy csak idő kérdése, mikor következik be Alcides halála, de ő karácsony első napján felébredt a kómából. Máig senki nem tudja megmagyarázni, hogyan élhette túl ezt a szörnyű balesetet. Az ablakmosó újra megtanult járni is, 2013-ban pedig már egy óra alatt teljesített egy majdnem öt kilométeres sétát is jótékonyági céllal.

A pár, akik a sivatag közepén találtak rá egy csecsemőre

1931-ben Ed és Julia Stewart szenteste vezettek hazafelé, amikor defektet kaptak az arizonai sivatag közepén. Amíg a férj kereket cserélt, Julia kicsit arrébb kószált, hogy elvégezhesse kisebb dolgát. Addig-addig bóklászott, míg egyszer csak belebotlott egy kalapdobozba, melyben egy újszülött kislány volt. Az egész nem messze Superior városától történt, ahol akkoriban alig élt valaki, és máig nincs belakva a környék. A városka közelében szinte semmi sincs a szeméttelen kívül, így képzeld csak el, mekkora esélye volt annak, hogy pont akkor és ott robbanjon le a kocsis és a csecsemő megmenekülhessen.

Ami pedig még csodálatosabb: Stewarték átadták a kislányt a hatóságoknak, hogy legálisan fogadhassa örökbe őt egy kifogástalan család. Akkor 17 pár jelentkezett a kalapdobozos baba adoptálásáért, de a személyes meghallgatásra csak kettő jutott el a rossz időjárás miatt. A pár, aki megnyerte az örökbefogadási jogot, Sharonnak nevezte el a kislányt. Sharon Elliot végül a repülőgépiparban helyezkedett el, ami magában egy csoda ahhoz képest, hogy az 1930-as évek Arizonájában nevelkedett nő volt. 78 éves koráig ő maga sem ismerte ezt a történetet, miközben az egész családja tudott róla.

Egy hajó 14 ezer menekültet mentett ki a tengerből, és senki sem halt meg

1950 decemberében, miután a koreai háború elkezdődött, észak-koreaiak ezrei gyűltek össze a hungnami kikötőnél, remélve, hogy valamelyik szövetséges hajó elszállítja őket, tulajdonképpen bárhová, ahol nincs mészárlás. Sajnos, amikor odaértek, alig volt hajó a kikötőben, így szinte esélytelennek látszott, hogy mindannyian el tudnak menekülni. Szerencsére a Meredith Victory nevű kis hajó éppen ott állomásozott.

A kapitány, Leonard LaRue szilárd hívő volt, kinek az emberi élet mindennél szentebb. Annak ellenére, hogy a hajót mindössze hatvan ember befogadására tervezték, LaRue kapitány mind a 14 ezer észak-koreai menekültet felirányította a hajójára, már a felszállás is másfél napba telt. Persze annyira szorosan álltak egymás mellett a fedélzeten, hogy leülni sem tudtak. LaRue higiéniai létesítmények és bármiféle fűtési lehetőség nélkül navigálta tömött hajóját az aláaknázott koreai vizeken, mindenféle bombaérzékelő berendezés nélkül. Az egyetlen fegyver a fedélzeten a kapitány szolgálati pisztolya volt, de szerencsére nem volt rá szükség: a hajó két nap fárasztó utazás után biztonságosan elérte mind a 14 ezer menekülttel a Geoje-szigetet, természetesen december 25-én.

Nem is az az egyetlen csoda, hogy az összes menekült életben maradt, hanem, hogy a hajó több emberrel a fedélzeten kötött ki, mint amennyivel indult. Öt nő a fedélzeten adott életet gyermekének, mielőtt elérték volna a szigetet. A kapitány később szerzetes lett.

A nő elveszett kutyáját 2000 kilométerre az otthonától találták meg

2006 áprilisában egy coloradói nő, Vonda Lundstrom átélte az egyik legnagyobb fájdalmat, amitől egy kutya gazdija szenvedhet: Daisy nevű rat terrier kutyusa elszökött otthonról, és hónapokig nem is látta senki. Ez idő alatt a nő minden követ megmozgatott, hogy megtalálja elveszett kedvencét, míg végül ismerőseire hallgatva lassan elfogadta, hogy Daisy-t már nem látja többé.

Ám hét hónappal később Vondát telefonon kereste egy nő Tennessee-ből, aki azt állította, hogy talált egy kóbor kutyát a háza előtt, ami pont egy nőtény rat terrier volt. Vonda telefonszámát azután kapta meg, hogy felhívta a kutyus bilétáján szereplő nyilvántartási számot, ami elvezette őt Daisy állatorvosához. Az ő igazolása után sikerült megtalálnia a gazdit. Daisy-t szintén karácsony első napján találták meg, 2000 kilométerre az otthonától - ami nagyjából annyi, mint Budapeستől Barcelona. Az út, amit Daisy megtett, több államon keresztül vezetett, vadállatok lakta területeken, veszélyes városokon, és ki tudja, még min keresztül.

Senki nem tudja, hogy élhette túl Daisy ezt a veszélyes kalandot. Tény, hogy mire a kutya a sok nehézség után hazatalált, Vonda Lundstrom már pótolta őt egy másik terrierrel, akit Elsie-nek nevezett el.

A nő, akit három napra maga alá temetett a hóvihar, de túlélte

Egy héttel 2008 karácsonya előtt Kanadában hatalmas, szinte már apokaliptikus hóvihar tombolt. Az 55 éves ontariói háziasszony, Donna Molnar viszont kétségbeesetten szeretett volna sütitet sütni aznap, így az év legnagyobb hóviharában kimerészkedett csak ezért a boltba. Miután elment, a családja három napig nem látta, nem tudott róla semmit.

Miután értesítették a rendőrséget, hogy a nő három napja eltűnt, megtalálták a kocsiját egy vidéki parkolóban. A nő keresése elindult, bár nem sok esélye volt annak, hogy élve megtalálják, mert a hó valószínűleg maga alá temette. Csodával határos módon azonban az egyik mentőkutya, Ace megtalálta a nő testét a hóval csaknem egy méter vastagon beborított mezőn. A csavar a történetben, hogy a nő három nap után is teljesen eszméleténél volt, holott a testhőmérséklete már 30 °C alatt volt.

A háziasszonyt azonnal kórházba szállították, ahol kezelték a hipotermiáját és a fagyási sérüléseit. Szerencsére átvészelte az éjszakát, így később el is tudta mesélni, mi történt vele. Miután egy hókotró blokkolta az autója útját, elindult segítséget kérni, de elájult. A szerencséje viszont az volt, hogy a testét betemető hó tulajdonképpen egy védelmező, hőtartó gubót képezett körülötte, ezért nem fagyott halálra.

<https://femina.hu/karacsony/igaz-tortenetek/>

Humor

Az utolsó ökör megmaradt

Történt egyszer, hogy a Kődös Albion egy távoli szegletében fekvő Littleplague nevű kisváros helyi kórházában elterjedt a hír: királyi megbízott érkezik, mégpedig hivatalos látogatásra.

Nosza, lett is riadalom. Nem szokott ilyen magasrangú feljebbvaló ilyen messzire utazni, hacsak nincs valami nyomós oka.

A helyi előjárónak eluralkodott a harctéri idegesség: kijelölték a fogadóbizottságot, gondoskodtak illő vendéglátásról: ökröt süttettek, a helyi személyzet puccparádében várta a kétségtelenül magasrangú hivatalnok érkezését.

De az utolsó pillanatban sürgöny érkezett, miszerint más halaszthatatlan ügyek hátráltatják a látogatást, így azt el kell halasztani.

A helyi előjáróság megértően bólogatott. Nyilvánvaló, hogy a királyi palotából nézve vannak előbbre való dolgok, mint Littleplague közkórházának ügyei.

Aztán egyszer csak újra híre ment, hogy hamarosan várható a látogatás.

Mivel már egyszer előkészültek a helyiek, a pánikroham elmaradt, hiszen korábban mindent megtanácskoztak és előkészítettek, csak másik ökröt kellett sütni.

A látogatás azonban ezúttal is meghiúsul, az előzőhöz hasonló indokkal.

Mikor újra fölröppent a hír a királyi megbízott közelebbi vizitjéről, néhányan csak legyintettek, az előkészületek már gépies mozzanatokként zajlottak. Az ökörsütés elmaradt és a libériás inasok se váltottak ünnepi viseletre.

Talán a Tisztelt Olvasó se lepődik meg, hogy a látogatás ezúttal is elmaradt.

És ez még egyszer megisméltódott.

Már senkit nem hozott lázba a királyi megbízott érkezése, néhányan gúnyos megjegyzéseket is tettek az ügygel kapcsolatban, de ez nem is csoda az adott helyzetben, figyelembe véve, hogy jól informált bennfentesek szerint a látogatás célja nem volna más, mint a köztudottan rebellisnek mondott helyhatóság orrára koppintani.

Végül mégiscsak eljött a nap, hogy megérkezett a magasrangú vendég.

Sikerült az udvartartását bekvártélyozni és bár az ökörsütés elmaradt, szerényebb, de méltó vendéglátásban részesíteni.

A délceg, fiatalnak látszó magasrangú hivatalnokot a királyi udvartartás levegője lengte körül. Látszott rajta az előkelő mivolta, amit nyilvánvalóan az általa képviselt hivatali megbízás kölcsönzött neki. Hegyes álla különös határozottságot sugallt.

Két szem pogácsát fogyasztott, hozzá néhány korty hús vizet. Közben kiderült a látogatás célja: a királyi parancs Littleplague városára is vonatkozik, azt meg kell tartani.

Mikor a királyi megbízott távozott, Littleplague kórházi előjárósága végre nyugodtan folytathatta addigi tevékenységét. A helyiek megkönnyebbülten konstatálták, hogy legalább az utolsó ökör megmaradt.

Infokommunikációs betekintés

DER

Nem DER-DIE-DAS.

Csak így egyszerűen, DER.

Vagy ha úgy tetszik: JIR.

Teljesen mindegy, mert a JIR valójában DER.

A lényeg, hogy ezek is az EESZT-hez kapcsolódnak.

DÁP-pal mindez elérhető.

De a GDPR itt is prioritás.

Az SZTFH a kulcsa mindennek.

A DKÜ Zrt. által létrehozott IDPR-ben bevezetésre került az FNYKR, ami nagyban támogatja a koordinatív jellegű feladatellátás nyomon követését, illetve ezzel kapcsolatos felmérések elvégzését.

Az FNYKR-ben elérhető az EKEIDR.

De a kibérbiztonsághoz a NIS2 is elengedhetetlen.

A napnál is világosabb, ezek hallatlanul fontosak.

Valaki megjegyezte: „Remélem, ez komoly, mert viccnek durva lenne.”
Igen, ez komoly.

Szövérfy Dénes
IT kommunikáció

Gasztro

Néhány érdekes recept, jó étvágyat hozzájuk!

"Mert már az maga vallás, ahogy a magyar ember a szép fehér abrosszal leterített asztalhoz ül, és áhítattal megeszi azt a jó sárga tyúklevest." (Móricz Zsigmond)

"Minden tál étel egy szerelmi vallomás, vagy ellenkezője: egy csendes válóper." (Jókai Mór)

"Az étkezés kultusza nemegyszer felülmúlja a nő és a szerelem jelentőségét." (Krúdy Gyula)

Zellerkrémleves citromos-csípős garnélával

Hozzávalók 4 személyre:

- 2 zeller felkockázva
- 2 kisebb darab burgonya
- fél fej vöröshagyma
- 3 evőkanál vaj
- 7 deci zöldségalaplé
- 2 deci tejszín
- 1 teáskanál barna cukor
- ízlés szerint só és fehér bors
- 2 bögre garnéla
- 1 mokkáskanál bazsalikom
- 5 evőkanál édes-csípős szósz
- 1 kanál étkezési keményítő
- 2 evőkanál növényi olaj



Elkészítés:

Forgasd meg a kis kockákra vágott zöldségeket 1 evőkanál vajban, öntsd fel az alaplével, ízesítsd a barna cukorral, sóval és fehér borssal. 20 perc után pürésítsd botmixerrel, majd mehet hozzá a keményítővel elkevert tejszín, azzal is keverj rajta néhányat, amíg besűsűrdik. Kóstold meg és ízesítsd, ha még szükséges.

Süsd a megtisztított rákokat 8-10 percig a 2 evőkanál vaj és olaj keverékén (a méretüktől függ az elkészítési idejük), majd forgasd meg az édes-csípős szószban és szórd meg bazsalikkal. Kanalazd a levesek tetejére, így már el is készültél. Ha a garnélás változatban megunnád, próbáld ki csíkokra vágott füstölt hallal tálalva!

Tárkonyos-citromos halles

Hozzávalók 4 személyre:

- 70 deka halfilé kisebb darabokban (tőkehal, lazac, fogas, harcsa, vagy vegyesen)
- 7 deci zöldségalaplé
- 2 deci tejszín
- 1 teáskanál tárkony
- 1-1 kisebb darab hagyma, fehérrépa, répa (borsót is adhatsz hozzá)
- só és bors ízlés szerint
- 1 biocitrom
- 1 kanál vaj



Elkészítés:

Pirítsd meg egy kanál vajon a kockákra vágott zöldségeket, majd öntsd fel az alaplével, és hagyd puhulni feldő alatt 10 percen át. Ezek után mehetnek bele a halszeletek, a tárkony, só és bors (ha szükséges) és adj neki még ugyanennyi időt kis-közepes lángon. A végén add hozzá a tejszínt is, ezzel keverj rajta még néhányat. Pár csepp citromlével, reszelt citromhéjjal és friss bazsalikkal tálald.

Egzotikus hangulatban kókusztejjel és lime-mal is készítheted, és ha vannak otthon tengeri herkenytűk, süsd meg őket fokhagymás olajban, mehetnek a langyos leves tetejére.

Vargányás, tejszínes sertésszűzcsíkok

Hozzávalók 4 személyre:

- 60 deka sertésszűz felcsíkozva
- 1 evőkanál sertésszír
- 2 nagy bögre vargánya
- petrezselyem (és tárkony, ha szereted)
- 1 biocitrom héja
- 3 tejszín
- só és bors ízlés szerint
- 3 gerezd fokhagyma összevágva



Elkészítés:

Dobd a húst a fokhagymával a már forró zsiradékra, forgasd meg benne, majd jöhetnek a gombák is mellé 3-4 perc után, még ugyanennyi időre. Ha ezzel megvagy, öntsd hozzá a tejszínt, fűszerezd, végül hagyd kis lángon rottyogni, fedő nélkül még legalább 5-10 percen át. Ez a recept tényleg csak ennyi. Cserébe egy citromos-tárkonyos krémes fogást kapsz, omlós hússal, aromás gombákkal.

Narancsszószos sült lazac kapros hercegnőburgonyával

Hozzávalók 2 személyre:

- 2 szelet lazac
- 1 evőkanál olvasztott vaj
- olaj a sütéshez
- 1 bionarancs
- 2 deci tejszín
- 1 evőkanál étkezési keményítő
- 50 deka burgonya
- 1 evőkanál kapor
- 2 tojássárgája
- ízlés szerint só, bors
- 1 teáskanál barna cukor
- 1 deci narancslé
- fél deci a burgonyához főzõtejszín



Elkészítés:

A hercegnőburgonyához kockázd fel a krumplit és főzd meg legalább fél óra alatt. Ha már puha, még melegen törd össze, adj hozzá egy evőkanál vajat és sót. Ha már langyos, mehet hozzá a tojás és a kapor, majd habzsákba kanalazva nyomj belőle diónyi adagokat egy sütőpapírra. 190 fokos sütőben negyedóra alatt süsd aranybarnára a burgonyákat. (Édesburgonyából is készítheted.)

A szószhoz melegítsd fel a tejszínt, majd sűrítsd be a (néhány kanál tejjel elkevert) keményítővel. Adj hozzá sót, fehér borsot, barna cukrot és a narancs héját. Ha már sűrű, vedd le a tűzről, szűrd bele a narancs levét is, majd keverj rajta néhányat és ezt kanalazd a halszeletek alá.

Süsd meg a kissé besózott, borsozott, szobahőmérsékletű halszeleteket olívaolajon, vastagságtól függően úgy 4-5 perc alatt mindkét oldalukon. Ha ezzel megvagy, akkor még két percig nagy lángon forrald alatta a narancslevet, majd emeld ki őket a tányérba a narancsszósza.

<https://divany.hu/karacsony/2019/12/09/karacsonyi-menu/>

Kávés kókuszgolyó

Hozzávalók:

- 50 dkg darált keksz
- 15 dkg porcukor
- 3 ek cukrozatlan kakaópor
- 1 üveg meggybefőtt leve
- 3 tk rumaroma
- 1 dl kávé
- 10 dkg vaj
- 1 dl tej
- kókuszreszelék



Elkészítés:

1. A darált kekszet összekeverjük a porcukorral és a kakaóporral.
2. A meggybefőtt levét összekeverjük a rumaromával és a kávéval. Közben megolvasztjuk a vajat.
3. Ezután beleöntjük az olvasztott vajat és a tejet a darált kekszbe, majd összeforgatjuk.
4. Beleöntjük az aromás, kávé meggybefőtt levét. Annyit öntsünk bele hogy formálható állagú legyen. Összegyúrjuk.
5. Kis golyókat formálunk belőle, majd kókuszba hempergetjük.

<https://www.mindmegette.hu/recept/kaves-meggyes-kokuszgolyo>

Áfonyás-narancsos fatörzs

Hozzávalók:

A piskótaához:

- 4 db tojás
- 4 ek cukor
- 4 ek liszt
- 1 db narancs

A krémhez:

- 1 ek aszalt áfonya
- 3 dl habtejszín
- 25 dkg mascarpone
- 3 ek porcukor
- 1 db narancs
- 1 csomag zselatinfix



Elkészítés:

1. Az **áfonyás-narancsos fatörzs** elkészítéséhez a sütőt 180 fokra előmelegítjük. Egy gáztepsi aljába sütőpapírt fektetünk.
2. A tojást fehéredésig habosítjuk a cukorral, majd óvatosan hozzáforgatjuk a lisztet és a lereszelt narancshéjat. A masszát a tepsibe simítjuk és 180 fokon kb. 15-20 perc alatt megsütjük.
3. Ha a piskóta megsült, egy nedves konyharuhára borítjuk, lehúzzuk róla a papírt, és a konyharuhával együtt feltekerjük.
4. A krémhez az áfonyát apróra vágjuk, a habtejszínt habbá verjük.
5. Összedolgozzuk a mascarpone-t, a porcukrot, a narancs kifacsart levének felét és a lereszelt héját, majd az egészet simára keverjük. Azután hozzáforgatjuk a felvert tejszínhabot és a zselatinfixet.
6. A piskótát kitekerjük, majd megkenjük a krém felével, megszórjuk áfonyával és visszatekerjük.
7. A krém másik felével bevonjuk a tekercset, a tekercsből ferdén levágunk egy darabot és a másik rész oldalához illesztjük. A krémbe villával hullámokat húzunk, majd aszalt áfonyával és színes cukorkával díszítjük. A süteményt 2-3 órán át hűtőben dermedtjük.

<https://www.mindmegette.hu/recept/afonyas-narancsos-fatörzs>



Minden munkatársunknak kellemes karácsonyt és nagyon boldog új évet kívánunk!

Célunk,
hogy a HÍRLEVÉL mindannyiunk számára tartalmas,
hasznos, érdekes és változatos olvasnivaló
legyen, ennek érdekében
kérjük a kollégák segítségét a lap szerkesztésében.
Akinek van olyan témája, kérdése,
információja, amit szeretne megosztani,
legyen szíves jelezze
a titkarsag@euint.kispest.hu e-mail címen.

SZERKESZTŐ BIZOTTSÁG:

Dr. Kumin Marianna
Németh Anna
Jóházi Gréta
Dr. Zalaföldi Kornélia
Ihászné Alter Lilla
Bende Ferenc
Girardi Éva
Tamás Ágnes
Varga Péter
Dr. Bleyer Adrienn
Szövérfy Dénes
Zsittnyán László
Horváth Ildikó

–
–

**Felelős szerkesztő
főszerkesztő**