

HÍRLEVÉL

**2023.
április 08.**



**XIX.
évfolyam
1. szám**

Kispesti Egészségügyi Intézet

Az Intézet dolgozóinak lapja



Főigazgatói rovat

**„Csak az tudja, hogy meddig mentünk,
aki azt látta, hogy honnan indultunk el.”**

Jókai Mór

Kedves Munkatársaim!

Az év eleje a sok aggodalom (extrém rezszi számlák, egyre több háziorvosi praxissal kapcsolatos többletfeladataink, hatalmas mozgás a magyar egészségügy platformján) és bizonytalanság mellett örömet is hozott. A sokáig várt műtétek februárban elindulhattak Kispest egyik parlamenti képviselője segítő közreműködésének köszönhetően megkapott végső engedély birtokában.

Szépen, megbízhatóan folyik az Egnapos sebészetben a munka egy kitűnően összehangolt team-munka keretében. A szakrendelések többsége a személyi és tárgyi feltételek birtokában biztosítja a magas szintű szakellátást, köszönet érte. És kiemelt köszönet jár a jelentősen nagy terheléssel működő Urológia, Neurológia, Ortopédia vezető orvosainak, amely egységekben tartós orvoshiány van.

Meglepő és elgondolkodtató, hogy épp ezen területekről nem érkezett panasz. Intézeti szinten is még kezelhetőek a panaszügyek, amik jellemzően stílusbeli kifogásról szólnak és amelyeket mindig megbeszélünk. Egyre több köszönőlevél érkezik az igazgatásra, vagy a google-bejegyzésben. Erről az érintett egységek és Munkatársak mindig kapnak tájékoztatást köszönetem mellett.

Az Önkormányzat határozottan állást foglalt amellett, hogy ragaszkodik az Intézetünkhöz, Polgármester úr időben reagált a puhatolózó véleménykérésre.

Valószínűleg a nyár eleje már több valós ismeretet hoz, reményeim szerint továbbra is (idén biztos) ebben a formában tudjuk biztosítani Kispest lakosainak a legszélesebb egészségügyi ellátást.

Kívánom, hogy Húsvét mindenki számára a megújulást, békét és szeretetet hozza, erősítse meg!

**Dr. Kumin Marianna M.Sc.
főigazgató főorvos**

Dicséret

„Szeretném Önöknek kifejezni köszönetemet, a diabetológiai szolgáltatásukkal kapcsolatban. Koromnál fogva, sajnos, már több beteg-orvos találkozást megértem és nyugodtan állíthatom, hogy Dr. Pál Zsolt és asszisztense, nemcsak szakmailag, hanem emberileg is kiemelkedőt nyújt e téren. Számomra, de gondolom mindenki más betegnek is, nagyon fontos szempont a szakmailag alapos, de mellette emberséges, megértő hozzáállás. A doktor úr hozzáállása a betegekhez példaértékű és mellette szakmailag is magas szinten látja el feladatát.

Az előzőekhez képest az én állapotomon, ugrásszerűen sikerült neki, pozitív irányban változtatni.

Nagyon nagy köszönettel tartozom nekik, és hálás vagyok, hogy ilyen kiváló embereket alkalmaznak intézményükben. (Higgyék el, a mai világban ez mindennél többet ér.)

Köszönettel és üdvözléssel, D.M.”

„Tisztelt Kiszepsti Szakrendelő Igazgatósága!

Szeretném őszinte elismerésemet kifejezni Dr. Jurik Tímea fül-orr-gégész szakorvos és asszisztense részére. 27 hetes kismamaként 12.20-án gennyes fülgyulladásal kezelt a doktornő, a mai napon második alkalommal fogok visszamenni hozzá kontrollra. A doktornő nagyon precíz, körültekintő és nem utolsó sorban nagyon kedves. Az embernek ritkán van ilyen ellátásban része.

Boldog új évet és hasonló szakmai sikereket kívánok az egészségügyi dolgozók részére!

Köszönettel és tisztelettel: K.E.”

„N.K.-né vagyok, 76. évbe léptem, soproni születésű, 10-ik éve jöttünk Kispestre, mert szükség volt ránk. Férjem 2 éve halt meg, én itt maradtam gyerekeknél és unokáknál. Az első évben izgultam, nem ismertem senkit a Nagy Rendelőben. Nagyon hamar megismertem az orvosokat és az egészségi dolgozókat, nagyon kedvesek hozzám. Angiológiára többször megyek, dr. Szabó főorvos úrhoz, megkedveltem őt is. Alaposan megvizsgál, és küld tovább, ha kell. Nagyon sokat köszönhetek neki és az asszisztensnek is. Az Egészségiekéknél még nem volt olyan, hogy nem segítettek, mindig. Andi nővérnek, ha kértem valamit, azt mondja, megoldjuk, és úgy is volt, pedig sok a munkája, megszerettem.

Nagyon örülök a kedvességüknek, és törődnek velem, pedig sok beteg van. Most már eligazodom, érzem sokan megkedveltek. Bízom bennük. Dr. Farkas főorvos úrnak is sokat köszönök, küldött laserkezelésre (köszönöm Mónika, Brigi), Heinrich doktornő, Marcsi nővér, köszönök mindent. Sokan vannak, lehetne írni...
Nagytisztelettel: N.K.-né”

„Tisztelt Dr. Kumin Marianna főigazgató főorvos asszony!

A közelmúltban jártam intézetükben gyógyászati céllal. Szeretném megköszönni, hogy ilyen emberséges, empátikus, nagy tudású emberek dolgoznak intézményében. Név szerint szeretném megemlíteni a reumatológián Dr. Heinrich Ibolyát, Fizioerápián Brigit, Ideggyógyászon Dr. Aradi Gabriellát. Türelemmel meghallgatva panaszaimat, alapos vizsgálattal ajánlották a megfelelő terápiát.
Köszönet érte. További Sikeres Boldog Új Évet kívánok!
Tisztelettel: T. T.-né”

„Tisztelt Dr. Kumin Marianna!

Mai napon nagyon kellemes meglepetés ért az Önök intézményében, ahol eddig sem volt problémám semmivel. De szeretném jelezni, hogy Dr. Ujvári Attila rendelőjében jártam, ahol nagyon kedvesek, emberségesek voltak velem. Az asszisztens nővel teljes összhangban dolgoztak, barátságos hangulatban zajlott a vizsgálat. Doktor úrnak is megemlítettem kedvességüket és kérte, hogy jelezzem ezt Ön felé is.
Ul: Doktor úrnál soha nem jártam, nem ismerem ...
Tisztelettel, K.I.”

„Szia!

A nevem G. B., 2023. január 14. napján, 10 óra 47 perckor jöttem a világra. Súlyom 3700 gramm és 60 cm hosszú vagyok.
Személyes üzenetem is van számodra:

Tisztelt Doktor Urak, Kedves Asszisztensek! Szeretettel köszönöm munkájukat és kedvességüket, aminek köszönhetően egészségesen megszületett második gyermekem a 39. heti CTG vizsgálatot követő nap délelőttjén :)
Szeretettel jó munkát és jó egészséget kívánva, N. N. és családja
G. B.”

„Tisztelt dr. Kumin Marianna Főigazgató Főorvos Asszony!

Úgy tűnik, hogy minden napos "vendég" vagyok az Önök Intézetében... Ismét köszönetemet szeretném kifejezni. Február 8.án jártam a Nőgyógyászon Ujváry doktor Úrnál. A reggeli kisebb műszaki problémát leküzdve /számítógépes probléma volt/ nagyon udvariasan, előzékenyen ment a vizsgálat. Doktor Úr igen kedvesen, alaposan és számomra is érthetően végezte munkáját. Az osztályon dolgozók is igen kedvesek voltak. Ezért köszönet jár!!!
Tegnap csonttritkulás vizsgálaton voltam. Arról is csak pozitívan tudok nyilatkozni. A megadott időpontban, udvariasan történt a vizsgálat. Kérem tolmácsolja kollégáknak köszönetemet.
Valamint Önnek is kívánok további sikereket az intézet vezetésében. Jó egészséget!
Köszönettel: M. J.-né”

„T. Kumin Marianna főigazgató asszony!

Köszönetemet szeretném kifejezni, hogy combnyaktörésem alkalmával az orvosi rendelőben gyors segítséget kaptam a szükséges orvosi ellátásokban. Most már jobban vagyok, márciustól tervezem a nyugdíjasokkal való személyes találkozást is, addig telefonon értekezünk.
Szívvelyes üdvözléssel és köszönettel: Cs.I.-né, Sz. I.”

„Tisztelt Kispesti Egészségügyi Intézet!

A mai napon (2023.03.17.) jártam Önöknél kivizsgáláson a tüdőgyógyászon Dr. Bérdi Eszternél. Szeretném még egyszer megköszönni a doktornőnek és az összes egészségügyi alkalmazottnak a kedves és lelkiismeretes munkáját. Én még ezelőtt nem jártam Önöknél, de tényleg nagyon pozitív élménnyel távoztam.
Hálás köszönettel, Sz.F.”

„Tisztelt Dr. Kumin Marianna M.Sc. főigazgató főorvos!

Most egy kicsit hosszabban írom le, miért is érzem úgy, hogy a mai napomat a rendelőintézetben meg kell osztanom Önnel.
Reggel, nem találtam a felnőtt fogászatot a honlapjukon, ezért felhívtam a gyerekfogászatot, kedves, segítőkész volt, akivel beszéltem. Elmondta, hogy üljek le a harmadik emeleten, nem kell lent bejelentkezni. Ezután felhívtam azokat, akik az időpontot adják, hogy megkérdezzem ki rendel ma a sürgősségi fogászon. Nagyon kedvesen felvilágosított, azt is, hogy melyik szoba előtt várjak.
Bementem az intézetbe, ahol szintén nagyon udvariasak voltak Horváth Kinga doktornő és Karácsony Ágnes, aki mindjárt felajánlotta, hogy ad időpontot fogkölevételre.
Molnár Györgyi doktornő és Sallói Gabi, sokadszor bizonyították, úgy tudom a betegektől, hogy nem csak nekem, hogy náluk a beteg az első. Kiegészítették a laborbeutalómat olyan vizsgálattal, ami nem volt a kapott beutalómon és már van időpontom vérvételre.
Fizioerápiára járok, ma délelőtt voltam, Lilla is készséges, kedves. Aki meg adja az időpontot, sajnos a nevét nem tudom. Olyan barátságos és türelmes, mindenkivel, hogy az ritkaság.

Ami nem jó hír, hogy szerettünk volna a fiamnak, aki szintén kerületi lakos időpontot kérni Ujfaludi Adrienn doktornőhöz, én már évek óta járok hozzá és nagyon elégedett vagyok. Sajnos áprilisban már nincs szabad időpont a májust meg még nem tudják. De, itt az ablaknál is segítettek, adtak telefonszámot, hogy hol érdeklődjünk, hátha lesz lemondás.

Ez a mai napi észrevételem.

Szeretném megemlíteni Fazekas doktort és a nagyon kedves asszisztensét, hozzájuk minden évben megyek kontrollra. A főorvos úr alaposágát, udvariasságát.

Farkas főorvos urat és asszisztensét, akik szintén lelkiismeretesen láttak el, és mindig segítőkészek voltak.

Szemészetesen Meisel doktornőt, akihez évek óta járok és mindig elégedetten jövök el tőle. Pluzsik doktort, akihez szemműtétem óta járok kontrollra, tőle is elégedetten távozom.

Biztosan van, akit kifelejtettem, tőlük elnézést kérek.

Egyszerűen köszönöm Dr. Kumin Marianna főigazgató főorvosnak, hogy ilyen kollégákkal dolgozik. Elnézését kérem, a hosszúra sikeredett a levelemért.

Üdvözlettel: F.P.-né”

„Üdvözelem.

Nem tudtam nem leírni az intézet reuma osztályán tapasztaltakat. Valószínű, hogy egy ember sincs, aki szívesen jár orvoshoz. Én biztos, hogy nem, de muszáj. A reumára járok injekcióra és eljutottam odáig, hogy szívesen megyek. Az asszisztensek mosolyogva, kedvesen, barátságosan fogadnak, a többi beteghez is van egy-két jó szavuk. Nekem nagyon jól esik, mert az a tapasztalatom hogy a mai világban sajnos egyre inkább nem törődnek az emberek egymással. Az a pár kedves szó, a mosoly elég arra, hogy jól induljon a napom, ami szerintem nagyon fontos. Nagyon sok ilyen emberre lenne szükség és Őket meg kell becsülni. Mindenképpen megérdemelnek egy dicséretet!

Köszönöm nekik! Dr.K.I.-né”

„Tisztelt Dr. Kumin Marianna!

A tegnapi napon (03.09.) a 71 éves édesapámat, Várkonyi Gábort vittem a szemészetre Dr. Pluzsik Milán rendelésére.

Édesapám agyi infarktus miatt látóideg sérülést szenvedett, a kórházi tartózkodás után javasolták a területileg illetékes intézménybe a bejelentkezést a szakrendelésre.

15 órakor bejelentkeztünk, 17 órakor kerültünk sorra. Az intervallumot csak azért jelzem, hogy bőven volt időm megfigyelni a történéseket. Rengeteg beteg volt, a váróter megtelt, még a mosdók előtti folyosón is a szakrendelésre várakoztak. Ennek ellenére a rendelés gördülékenyen ment. Külön szeretném kiemelni az asszisztens hölgyeket! Mindenkihez volt egy kedves szavuk, türelmesen végig hallgatták a betegeket, akik ha nyílt az ajtó egyből „letámadták” kérdéseikkel Őket. A vizsgálat alatt humorral oldották édesapám hangulatát, aki kissé megvult ijedve, hogy mi lesz az eredmény. Végig velem lehettem a vizsgálatok alatt, alapos tájékoztatást kaptunk az állapotról és a rehabilitáció folytatásáról. A Doktor Úr is türelmesen válaszolt minden kérdésemre. Jól esett a figyelmesség, és a körültekintő szakmai munka.

A megfeszített munka ellenére is szeretettel, emberséggel bántak a hosszú várakozás miatt néha feszült betegekkel is.

Ezúton szeretném megköszönni a szemészeti dolgozók munkáját, amit tegnap szóban is megtettem feléjük.

Több szakrendelésre is kaptunk időpontokat (kardiológia, urológia, neurológia), bízom benne, hogy ott is hasonló ellátásban lesz részünk.

További jó munkát és jó egészséget kívánok minden dolgozónak!

Üdvözlettel, V.M.”

Szakrendelői tájékoztató

Idén Nőnap alkalmából az alábbi dolgozók részesültek igazgatói dicséretben és jutalomban:

- ❖ **Dr. Ferenczi Gizella – Reumatológia**
- ❖ **Kocsis Margit – Gyermekfogászat**
- ❖ **Szőnyi Ildikó – Szemészet**
- ❖ **Rózsahegyi Ildikó – Betegirányító**
- ❖ **Horváth Ildikó – Gondnokság**

Több mint 60 éve a szakmában

Dr. Bihari Ágnes főorvos asszony a szakmában eltöltött tevékenységének elismeréseként 2022. október 22-én a Semmelweis Egyetem dékánja és rektora adományozásában GYÉMÁNTOKLEVÉL kitüntetésben részesült.

GRATULÁLUNK!



MOK hírek

Kedves Kollégák!

Az ismert okokból fordulóponthoz érkezett a Magyar Orvosi Kamara élete. Április 1-ig lehetett kitölteni a „Tagsági jogviszonyt fenntartó nyilatkozatot”.

Az alábbi táblázatban láthatjátok a 2023 március 28-i helyzetet Budapest kerületeiben.

Százalékosan jól állunk. DE: mivel kis létszámú kerület vagyunk a visszalépők száma alacsony.

Aki mégis meggondolja magát és szeretne kamarai tag lenni, ezután is nyitva áll a lehetőség. A belépési szándékot kell jelezni. Ez egy kicsit bonyolultabb eljárás, de tudunk segíteni.

Választókerület	Taglétszám	Eddig (2023.03.28.) visszalépett tag	%
I.	153	58	37,9
II.	827	336	40,6
III.	439	261	48,4
IV.	267	124	46,4
V.	290	117	40,3
VI.	418	177	42,3
VII. és XVI.	715	342	47,8
VIII.	3.231	1.624	50,3
IX.	925	464	50,2
X.	562	291	51,8
XI. és XXII.	1.063	531	49,9
XII.	1.457	626	42,9
XIII.	1.306	709	54,3
XIV.	976	493	50,5
XV.	144	71	49,3
XVII.	131	56	42,7
XVIII.	208	105	50,5
XIX.	123	68	55,3
XX. és XXIII.	490	273	55,7
XXI.	129	57	44,2
Összesen:	13.954	6.783	48,6

A további fejleményekről továbbra is e-mailben tájékoztatlak Benneteket. Aki nem kapja meg a szokásos értesítéseket, jelezze: zalafoldidr@euint.kispest.hu e-mail címre.

Boldog Húsvéti Ünnepeket kívánok mindenkinek!

Dr. Zalaföldi Kornélia
MOK BTSZ XIX. ker.
Választókerületi Elnök

Informatika

Tavaszi új kezdet, újjászületés...

Igaz nem pont tavasszal, a jó idő beköszöntével, de 2023. február 1-jén elindult az Egynapos sebészet. Az előkészületek után élesben is elindult az EMMA-ban a betegdokumentáció. Igaz, hogy voltak kisebb zökkenők, de (ahogy mondani szokták: „A puding próbája az evés.”) sikerült venni az akadályokat.

Az idei év elején is rengeteg célt tűztünk ki magunk elé, melyeket el is kezdtünk megvalósítani: EMMA oktatások/konzultációk szervezése, számítógépek cseréje, Active Directory előkészítése, hálózatunk optimalizálása.

Az előjegyzéssel kapcsolatban elkészült egy új fejlesztés Szóvérffy Dénes közreműködésével. Az EMMA-ban (bármilyen módon) előjegyzett, a páciens törzsben e-mail címmel rendelkező betegek időpontra emlékeztető levelet kapnak a megjelenés előtt három és egy nappal. Újdonság, hogy ez a levél tartalmaz egy linket, ahol egyetlen kattintással lehet jelezni, ha valaki nem tud elmenni az időpontra. Ez a végtelenül egyszerű lehetőség talán segít a rendelési idők jobb kihasználtságában.

Reméljük, hogy a jövőben sikerül megvalósítanunk a kitűzött célokat, és ezzel mindenkinek sikerül megkönnyítenünk a munkáját.

Az informatikai osztály mindenkinek Kellemes Húsvéti Ünnepeket kíván!

Sabján Irén
osztályvezető

Kitekintés

Húsvéti hagyományok szerte a világon - ünnepek

2023. 03. 21. 17:49:47

Néhány érdekes húsvéti hagyomány a nagyvilágból. Ezek a hagyományok továbbra is összehozzák a közösségeket a hit, a szertartás és az ünneplés révén.

A húsvét a kereszténység egyik fő ünnepe, amelyet világszerte megünnepelnek. Míg sok hagyomány európai és nyugati kultúrából származik, néhány egyedi hagyomány a világ más részein is kialakult. Ebben a bogbejegyzésben néhány érdekes húsvéti hagyományról mesélünk, így például milyenek a húsvéti tojások Ukrajnában, a Semana Santa Spanyolországban és a Szent tűz Jeruzsálemben vagy miért feszítenek keresztre embereket még ma is a Fülöp-szigeteken.

Húsvéti tojások díszítése (Pysanky) Ukrajnában

A pysanka néven ismert ukrán húsvéti tojás egy gyönyörűen díszített tojás, amely Ukrajna egyik szimbólumává vált. A Pysanky dekorációja viaszálló festési technikával készült és bonyolult mintákat hoznak létre a folyamatban. Különleges szimbólumokat, színeket és mintákat használnak az olyan témák ábrázolására, mint a természet, a vallás és a szerencse. A Pysanky-t kosarakban teszik ki és húsvét reggelén ajándékozzák.

Semana Santa (nagyhét) körmenetek Spanyolországban

Spanyolországban a húsvétot megelőző héten, amelyet Semana Santa néven ismernek, körmeneteket és felvonulásokat rendeznek. A testvéri közösségek életnagyságú Jézus és Mária szobrokat visznek az utcákon, díszes csónakokon, zenészek és hegyes csuklyás köntösbe öltözött emberek kíséretében. A felvonulások ünnepélyesek, amelyeket az emberek az utcáról előszeretettel nézik. Spanyolország katolikus hagyományának és kulturális örökségének egy nagyon szép megnyilvánulása.

A szent tűz szertartása a jeruzsálemi Szent Sír-templomban

Nagyszombaton, húsvét előtti napon keresztény zarándokok ezrei gyűlnek össze a jeruzsálemi Szent Sír-templomban. Várják a Szent Tűzet, amely Jézus sírjából bukkan elő a sírban és állítólag Jézus feltámadását jelképezi. A tűz emberről emberre terjed, végül eléri a templomon kívüli tömegeket. Más egyházakba viszik,

ahol több gyertyát gyújtanak. A szent tűz szertartása a jeruzsálemi keresztények szent és misztikus hagyománya.

Scoppio del Carro Firenzében

Firenzében a helyiek a Scoppio del Carro néven ismert, 350 éves húsvéti hagyományt ünneplik. Egy díszes kocsit megraknak tűzijátékkal, majd színes, 15. századi jelmezeket viselő emberek vezetik azt végig az utcákon. Amint a kocsi eléri a dómot, a firenzei érsek a húsvéti mise alatt meggyújt egy biztosítékot a templom belsejéből, amelynek köszönhetően élénk tűzijáték villan fel a téren.

Papírmasé Mexikóban

Egyes mexikói hagyományokhoz tűzijáték is tartozik, mint például a nagyszombatokon. A Júdás égését úgy ünneplik, hogy Júdás óriás papírmasé figuráit tűzijátékkal töltik meg, hogy a helyi tereken felrobbantsák őket.

A keresztre feszítés újrájátszása a Fülöp-szigeteken

A Fülöp-szigetek túlnyomórészt katolikus ország, ezért logikus, hogy lakói nagyon komolyan veszik a húsvétot. Minden évben nagypénteken egy maroknyi embert feszítenek keresztre San Pedro Cutudban Jézus keresztre feszítésének tiszteletére. Bár a katolikus egyház rossz szemmel nézi ezeket a gyakorlatokat, ez egy olyan hagyomány, amely turisták ezreit vonzza.

Nem ők az egyetlenek, hiszen Mexikóban a legtöbb bonyolultabb Semana Santa (nagyhét) ünnepség magában foglalja Jézus elfogásának, tárgyalásának és keresztre feszítésének drámai újrájátszását. Taxcóban például, az újjáéledések szimbolikus újrájátszásán vannak olyan személyek, akik a bűnbánatukat úgy mutatják meg, hogy testi fájdalmat elviselve (pl. ostorozás) nyilatkoztatják ki a hitüket.

Csatlakozás egy vallási körmenethez a Vatikánban

Vatikánvárosban a pápa megemlékezik a keresztútról, amely a Colosseumban kezdődik nagypénteken. A körmenetben résztvevők gyertyát tartanak és körbejárják az amfiteátrumot, majd felmennek a Palatinus-dombra, 14-szer megállva útközben, hogy képviseljék a keresztutat.

Jeruzsálemben a keresztút

Az izraeli jeruzsálemi keresztények úgy ünneplik a nagypénteket, hogy ugyanazt az utat járják végig, amelyet Jézus a keresztre feszítése napján tett meg. Figyelembe véve fájdalmát azon a végzetes napon, a résztvevők egy része keresztet visz magával emlékére. Húsvétvasárnap sok zarándok vesz részt egy istentiszteleten a kerti sírnál, azon a helyen, ahol Jézust eltemették.

<https://pelenkavilag.hu/husveti-hagyomanyok-szerte-a-vilagon>

Keresztes zsemleevés

Új-Zélandon és Ausztrália egyes részein a hot cross zsemle több, mint egy hagyományos étel ilyenkor. Ennek elkészítését állítólag már gyerekként kell megtanulni; ők az első számú húsvéti kedvencek. A szigetországok húsvétkor, meteorológiai őszi idején élvezik ezeket a finomságokat egy meleg kakaó társaságában.

Húsvéti tojások festése pirosra

Nem csak Magyarországon festenek ilyenkor tojásokat, hanem Európa szerte. Mégsem mindenhol ugyanúgy történik mindez.

Görögországban például azok, akik a húsvétot az ortodox egyházon keresztül ünneplik, lemondanak a tipikus színkeverékről, amikor eljön a tojásfestés ideje, ehelyett egy egyedi árnyalatra, a vörösre összpontosítanak. A bíbor árnyalatú tojások kétszeresen szimbolikus jelentőségűek, mivel a tojásokat az újjászületést, a vörös színt pedig Jézus vérére ábrázolják, jelezve Isten fiának diadalmos utolsó földi útját.

Máglya rakása

Európa egyes részein az emberek máglyát állítva ünneplik a húsvétot. Az északnyugat-európai közösségekben megszokott, hogy a kétnapos ünnepséget vasárnap máglyagyújtással kezdenek.

Ezeket a tüzeket találóan húsvéti tüzeknek nevezik és eredetileg azért állították őket, hogy segítsenek elűzni a tél sötétjét. Az évek során a közösség tagjai számára szórakoztató alkalommá vált ez az esemény, hogy összejöjjenek és megünnepeljék a közelgő tavaszt az ismerősök, rokonok, barátok, családok.

Etiópia

Míg a világon sok helyen úgy ünneplik a húsvétot, hogy a vacsoraasztalt az évszak minden ízével megrakják, Etiópiában valamivel másképp csinálják és a keresztény gyülekezetekhez hasonlóan nagyböjthöz hasonló böjtöt gyakorolnak előtte, amelyet szigorúan betartanak.

A régióban élő keresztények a "Fasikát" ünneplik és a húsvét vasárnapig tartó 55 napos időszakra utal. Ez idő alatt minden hús és állati termék kikerül az étlapról egészen a vasárnapi istentiszteletig, amikor a Fasika egy fergeteges ünnepeléssel ér véget, tele ételekkel, táncokkal és családdal. Picit eltérő a nálunk megszokott húsvét előtti böjt időszakától, de a koncepció hasonló.

Bermuda

A húsvét ünneplése hétvégi esemény a brit Bermuda szigetén élők számára. Az ünnepségek a nagypénteki KiteFest-tel kezdődnek. A Horseshoe Bay Beach-en megtekinthetjük az embereket, amint házi sárkányokat repítenek, amelyek gyakran merész, élénk színű, geometrikus mintázattal rendelkeznek. A sárkányok többnyire hat- vagy nyolcszögletűek és a szerkezet egy részén keresztet használnak. A legenda szerint egy helyi vasárnapi iskolai tanár ihlette ezt a szórakoztató hagyományt, miután elbocsátottak egy Jézusra hasonlító sárkányt, hogy segítsenek a diákoknak megérteni Krisztus történetét.

Színes kültéri szőnyegek készítése Guatemalában

A dél-guatemalai Antiguában a nagyhét előtt a város színes szőnyegekkel borítja az utcákat a nagypénteki körmenetre készülve. A hosszú szőnyegek virágokból, színes fűrészporból, gyümölcsökből, zöldségekből és homokból készülnek. Az egyes szőnyeget gyakran olyan jelenetek borítják, amelyek fontosak az azokat készítő művészek számára, a vallástól a maja hagyományokon át a guatemalai történelemig.

Csokoládé húsvéti erszényes nyuszi evése Ausztráliában

Ausztráliában a nyusziakat inkább kártevőnek tekintik, mint házi kedvencnek. Ez az oka annak, hogy 1991-ben a Rabbit-Free Ausztrália kampányt indított, hogy a húsvéti nyuszi helyett a húsvéti erszényes nyuszi legyen az ünnep középpontja.

Jelmezbe öltözés

A húsvéti boszorkánynak való beöltözés egy szórakoztató húsvéti hagyomány, amelyben Finnország kisgyermekei vesznek részt. A gyerekek színes ruhát viselnek, festett szeplőkkel az arcukon, általában Virágvasárnap Finnország keleti részén és Nagyszombaton Finnország nyugati részén. A kis boszorkányok színes tollakkal és krepp papírral díszített fűzavesszőkkel járnak háztól-házig. Ezután mondókás áldást mondanak el, amelynek célja a gonosz szellemek elűzése, mindezt egy csoki tojásért cserébe.

Spanyolországban érdekes szokás, hogy Nagycsütörtökön a középkori Verges városában, a hagyományos "dansa de la mort" vagy "haláltánc"-ot adják elő. Mindenki csontváznak öltözik, miközben újrátssza a Passió jeleneteit. A felvonulás ijesztő csontvázakkal zárul, amelyek hamudobozokat cipelnek. A hátborzongató tánc éjfélkor kezdődik és három órán át tart kora reggelig.

Óriás omlett evése

Húsvét hétfőn a dél-franciaországi Haux városában minden évben egy óriási omlettet szolgálnak fel a város főterén. És amikor azt mondjuk, óriás, akkor óriásra gondolunk: Az omlett több mint 15 000 tojást használ fel és akár 1000 ember is képes jóllakni belőle. A legenda szerint, amikor Napóleon és serege Dél-Franciaországon keresztül utazott, megálltak egy kisvárosban és omlettet ettek. Napóleon annyira megtetszett neki, hogy megparancsolta a városiakoknak, hogy szedjék össze a tojásaikat és másnap készítsenek egy óriási omlettet seregének. Innen ered a szokás.

Locsolkodás

Nagyszombat délelőttjén a görög Korfu szigetén zajlik a hagyományos "edénydobás". Az emberek edényeket, serpenyőket és egyéb vízzel teli cserépedényeket dobnak ki az ablakokon. Egyesek szerint ez a szokás a velenceiektől származik, akik újév napján minden régi tárgyat kidobták az ablakon. Mások úgy vélik, hogy az edények ledobása üdvözlő a tavaszt, szimbolizálva az új termést, amelyet az új cserepekben gyűjtenek.

Lengyelországban a víz egymásra öntése egy húsvéti hagyomány, amelyet Śmigus-dyngusnak, más néven nedves hétfőnek hívnak. Az emberek húsvét hétfőn összegyűlnek, hogy megpróbálják lelocsolni egymást vízzel, spriccelő fegyverekkel vagy bármilyen mással, ami a kezükbe kerül. A legenda szerint a nedves hétfőn elázott lányok egy éven belül férjhez mennek. Ezt a hagyományt ugyebár mi is ismerjük, hiszen a „locsolkodás”, Magyarországon is népszerű húsvéti hagyomány.

Forrás: <https://www.womansday.com/life/travel-tips/q2175/easter-traditions/>,
<https://www.wanderlust.co.uk/content/worlds-craziest-easter-traditions/>

Húsvét, az év egyik legfontosabb keresztény ünnepe

Húsvétkor a keresztények hite szerint az emberré lett Isten, Jézus Krisztus halálára és feltámadására emlékezünk. A karácsonnyal ellentétben ez nem egy kötött ünnep, mindig változó időpontban ünnepeljük meg. A feltámadást megelőző 40 napos időszakban hagyományosan böjtölni szokás, ezt a karneváloktól, felvonulásoktól hangos farsangi időszak előzi meg. A farsang farka a népi hagyományban az utolsó három nap, utolsó napja a húshagyókedd, amely napon a szigorú böjtöt tartó, vallásos emberek utoljára esznek húst az ünnepig.

A böjtnek vannak kiemelt alkalmai: a nyugati egyházban első napja mindig február 4 és március 10 közötti szerdára esik, ez a hamvazószerda napja. Szintén fontos keresztény ünnep a virágvasárnap, amely annak az emléknapja, hogy Krisztus bevonult Jeruzsálembe. Ezen a napon a szertartás keretei között barkát szentelnek a papok.

A feltámadás ünnepét megelőző napoknak is nagy jelentősége van. A szent három napként emlegetik őket: a nagycsütörtök, ami az oltáriszentség megalapításának emléknapja, a nagypéntek, ami Krisztus

keresztthalálának emléknapja, valamint a nagyszombat, ami egy átmeneti időszakot jelöl: este a feltámadási körmenettel zárul le, mert Krisztus nagyszombatról vasárnapra virradólag támadt fel.

Nagyböjt

A keresztények a húsvét előtt 40 napos böjtot tartanak, nem esznek húst, és különböző fogadalmakat tesznek, aminek a lényege az önmegtartóztatás. A katolikusoknál a böjt kezdete a hamvazószerda, a vasárnapi ünnepnapokat nem számolják ide, ezért a böjti időszak valójában 46 napból áll. Az ortodox hagyományban a szombat is ünnepnap, ezért náluk a böjt korábban, a hamvazóvasárnapon kezdődik.

Régen számos tiltás vonatkozott erre az időszakra: egyetemesen tilos volt a zene, a táncos mulatság, a fiúk és a lányok bármilyen formájú társas érintkezése. Ezért alakultak ki például egyedi, speciális népi játékok, amik azt a célt szolgálták, hogy a testmozgásra ebben az időszakban is lehetőség legyen.

Mancsozás

Ilyen a mancsozás szokása, az elsősorban Észak-Magyarországon elterjedt lányos játék. Két csapatban játsznak: egyik az ütő, a másik a kapó csapat. Mindenkinek van egy ütőfája, és a játékhoz faragnak egy kb. ökölnyi nagyságú fagolyót is: ez a mancs. Az ütőfával el kell ütni a mancsot, majd el kell dobni az ütőfát is. Az a jó ütés, ha a golyó messzire elrepül, az ütőfa viszont közel esik le. Sikeres ütés után az ütő játékos már szalad is a botjáért, hogy visszaszerezze, közben a kapók igyekeznek elfogni a golyót és visszagurítani az ütővonalon túlra. Ha az ütő játékosnak előbb sikerül visszaérnie a vonal mögé, mint ahogy a kapók a golyót odagurítják, visszaszerezte botját; ha azonban később, akkor a botot kint kell hagynia a játéktéren.

Van, ahol úgy játsznak, hogy ha a kapók a levegőből elfogják a fagolyót, rögtön cserél a két csapat. Ha az ütők mind sorra kerültek, és egyik sem tudta visszaszerezni a botját, akkor mindig csapatcsere van. Az a dicsőség, ha egy csapat sokáig marad ütő.

Hamvazószerda

A hamvazkodáshoz köthető liturgia egy középkori eredetű szokásra vezethető vissza. Az ókereszténység idején szokás volt, hogy a böjt első napján egy sajátos szertartás keretei közt a tízparancsolat ellen vétő, tehát úgynevezett halálos bűnnel rendelkező személyeket nyilvános vallomásra, vezeklésre és ideiglenes kitiltásra kötelezték. Miután mezítláb, zsákruhában bűnbánati zsoltárokat imádkoztak, a püspök hamut hintett a fejükre, és nagycsütörtökig kiutasította őket a templomból. A bűnösök ekkor azt ismételték: Mea Culpa, Mea Maxima Culpa! – azaz Én Vétkem, Én Igen Nagy Vétkem!

Ma már a gyónás személyes esemény, a papon és a bűnbánatot gyakorló személyen kívül csak az Isten van jelen ezen az alkalmon, így a nyilvános Mea Culpa már elmarad. Magát a gyónás szentségét és gyakorlatát kizárólag a katolikus egyház gyakorolja a nyugati egyházban.

Hamvazószerdáról a protestánsok is megemlékeznek. 1091-től, II Orbán pápa rendeletétől számítva mindenki homlokára keresztet rajzolnak az ortodox és a katolikus egyházban: az előző évi virágvasárnapi barka megszentelt hamuját használják fel. Ezzel a szertartással halandó mivoltunkra emlékeznek, és az eredendő bűnre, amikor Ádám és Éva szakított magának a Tudás fájáról, ezzel kiűzetett a Paradicsomból és elvesztette a földi halhatatlanságát. A túlvilági új életre Krisztus halála és feltámadása hozta el a lehetőséget.

Nagycsütörtök

Nagycsütörtök napján a papság és az oltáriszentség megalapítását ünneplik. A papság megalapítása ahhoz a rítushoz kötődik, amikor Krisztus megmossa az apostolai lábát (ma ennek emlékére a szertartást vezető pap mossa meg 12, egyházközségébe tartozó férfi lábát), az oltáriszentséghez pedig az a bibliai jelenet, amikor felmutatja a bort és a kenyeret. A katolikus és keleti egyházban minden szertartáson megtörténik ez az átváltoztatás, amit a szertartást vezető pap végez, ezután minden hívő ember, aki utolsó gyónása óta nem vétett a tízparancsolat ellen, az az oltáriszentséghez járulhat. A szertartás keretei közt átváltoztatott ostya és bor a mai egyházi gondolkodás szerint egy lényegi átváltozást jelent, és nem konkrét fizikai átváltozásra kell gondolnunk. A protestáns keresztényeknél az Oltáriszentség megfelelője az Úrvacsora, ami kizárólag a húsvéti ünnepkörhöz kötődik. Náluk vasárnaponként igeliturgia van az év többi időszakában.

Nagypéntek

Nagypénteken Krisztus halálára emlékezünk, ami délután három órakor esett meg. Az ehhez köthető szertartás a keresztút, ami a Krisztus által megtett út stációinak felidézéséből áll, és a legtöbb esetben a templomokban, vagy a templom környékén kialakított Kálvárián délután három órakor kerül rá sor. Az esti szertartás a katolikus egyházban speciális: ez az egyetlen nap, amikor a szertartás keretei közt nincs átváltoztatás, de áldoztatás van, vagyis a hívők magukhoz veszik az oltáriszentséget. Az áldoztatás mindig úgy zajlik, hogy a pap felmutatja a szentséget ezzel a mondattal: „Krisztus teste és vére”, és miután a hívő rámondja, hogy ámen, a pap a hívő választása szerint az illető nyelvére vagy tenyerére helyezi azt. A nagypénteki szertartásban fontos szerepet kap a keresztódolat, valamint az egyszerűsége utaló elemek is, ilyen például az oltárfosztás szertartása, amikor mindent levesznek, és szombat esti liturgiáig az oltár csupaszon is marad.

Nagyszombat

A nagyszombat a szent három nap utolsó napja, ahol az esti szertartás keretei között tüzet és vizet szentelnek a papok. Ekkor zajlik a feltámadási körmenet is, amelyet általában nem a templomban végeznek el, hanem a templom körül, az adott városrészben kisebb-nagyobb körutat megtéve. Ezzel hirdetik a mindennapok emberének, hogy Krisztus feltámadt, így osztozva a vallási gyakorlatot nem tartó emberekkel az ünnep örömeiben, a krisztusi üzenetben. Ez a szertartás, tekintve a feltámadásról alkotott elképzeléseket, régebben nem alkonyatkor, hanem éjszaka zajlott le: éjfélkor kezdődött, akár a karácsonyi mise.

Húsvétvasárnap

Húsvét vasárnapján ünnepeljük Krisztus feltámadását. Az asztalról elmaradhatatlan az ünnepi kalács, tojás és sonka, amit régen a lakoma előtti szertartáson szenteltettek meg a pappal. Ételszentelésre a szombat esti liturgiában is volt és van lehetőség. Valahol az a hagyomány, hogy már szombat este, a feltámadási körmenet és liturgia után elfogyasztják az ünnepi ételt, máshol erre csak húsvét vasárnap, a reggeli mise után kerül sor.

Húsvéthétfő

A húsvéthétfőt vízbe vető, vízbe hányó hétfőnek is nevezik. A népi hagyomány onnan eredezteti ezt a szokást, hogy húsvét hétfőn egy apokrif legenda szerint (apokrif annyit tesz, hogy nincs benne a Szentírásban a történet) a katonák vödörből borogatták a vizet az asszonyokra, akik Krisztus feltámadását hirdették, hasztalan remélve, hogy elhallgatnak ettől. Ennek szellemében a locsolkodás régen nem diszkrétan, illatos kölnivel történt, hanem egy vödörnyi vízzel, vagy vályúba vetéssel. A hagyományos húsvéthétfői vizes locsolkodásnak elsődleges őrzői hazánkban a hollókőiek, akik népi viseletbe öltözve minden húsvéthétfőn tartanak bemutatót. Ilyenkor jellemzően minden legény locsolta a falu minden leányát (és asszonyát, valamint vénasszonyát is), de fontos szerepe volt abból a szempontból is, hogy az udvarlók, vőlegények, hogy locsolták meg kiszemeltjüket. A régiek úgy vélték, hogy húsvétvasárnap senki ne jegyezzen el senkit, mert az a házasság balszerencsés lesz. Viszont, ha az udvarló, leendő férj meglocsolja mátkáját másnap, akkor a közös életük boldog és termékeny lesz.

A húsvéti tojás

A termékenység szimbólumaként is ismeretes étel most már szinte a színskála minden árnyalatát magára tudja ölteni, annyiféle tojásfesték van a kínálatában, de vitathatatlan, hogy régen a piros színű tojások voltak az egyeduralmúak. Ennek oka az volt, hogy a piros Krisztus vérére utalt; a népi hagyomány szerint egy asszony tojással teli kosárral megállt imádkozni a keresztfá alatt, s ekkor a tojásokra rácsöppent Krisztus vére. A piros színt korábban természetesen nem a boltban kapható festéktől, hanem természetes adalék által nyerték el, például hagyma héjából.

A húsvéti nyuszi eredete

Hogy került a nyuszi a húsvéti ünnepkörbe? Az egyik népszerű magyarázat egy kacifántos nyelvi kifejezéshez és egy kis félrehalláshoz kapcsolódik: a zsidó hagyományok szerint húsvétkor, azaz pászach-kor a fácán egy fajtáját, császármadarat ajándékoztak egymásnak. A császármadár német neve Haselhuhn, míg a nyúlé Hase: állítólag ennek a névbeli hasonlóságnak köszönhetjük, hogy a nyuszi bekerült a húsvétba. Egy másik történet szerint a germán mitológiában igenis van tojást tojó nyúl, ami a tavaszi ünnepkörhöz kötődik: Ostara Istennő ajándékként tekinthetünk rá.

Húsvéti babonák, népi hagyományok Magyarországon és a világban

1. A görögök szerint az eresz lefolyójába tett barka megvédi őket a villámlástól, a villámcsapástól.
2. A megszentelt barka gyógyító hatással bír. Állítólag a templomajtón kilépve, ha egy szem barkát lenyelsz, megvéd a gyomorbántalmaktól és a torokfájástól.
3. Aki húsvétkor új ruhát visel, egész évben szerencsés lesz.
4. Nem ajánlatos mézet fogyasztani húsvét vasárnapján és hétfőjén.
5. Aki húsvét első napján hideg vízben fürdik, friss és egészséges lesz egész évben. (Valószínűleg ezért is locsolják a lányokat.)
6. Ha marad az ünnepi étkekből, azokat tegyük el, mert néphiedelem szerint a húsvéti maradék étel varázserővel rendelkezik.
7. A megszentelt húsvéti sonka csontját akaszd a gyümölcsfára, és az bőségesen terem egész évben.
8. A húsvéti kalács morzsáit a tyúkoknak add, hogy sok tojást tojjanak.
9. Az írott tojásnak varázserőt tulajdonít a néphagyomány.
10. A babona szerint a nyúláb megvéd a szellemektől, szerencsét és új kapcsolatokat hoz. Célszerű húsvét környékén egyet a bal zsebedben tartani, mert így még nagyobb esélyed van, hogy rád talál a szerelem.
11. Aki szerelemre vágyik, az piros tojásokkal díszítse fel a barkaágait is.
12. Húsvét reggel, ahogy felkeltél, egyél meg egy almát, és közben folyamatosan ezt mondogasd: "Ahogy Éva tudásszomjában megette, én is úgy vágyom sorsom ismeretére!" Evés után számold meg az alma magjait: ha páros, akkor igaz a szerelmed, ha páratlan, akkor nem.
13. Aki nem eszik húst húsvétkor, nem lesz lázas egész évben.
14. Szerencsét hoz, ha húsvétkor lelt vadmadarak tojását megeszed reggelire.
15. Különösen szerencsések lesznek azok a szülők, akiknek húsvétkor születik gyerekük.

16. Az viszont a rossz szerencse jele, ha húsvétkor egy mókus keresztezi az utadat.
17. Ha húsvét éjszaka egy hullócsillagot látsz, el fogod veszíteni a szeretődöt.
18. Ha húsvét vasárnap jegyeznek el, nem fogsz megházasodni.
19. Az meg pláne rossz ómen, ha egy felnőtt megbotlik és elesik húsvétkor.
20. A fiatal házasok húsvét reggel, napkeltekor járják körbe a házukat háromszor, így biztosítják a szerencsét maguknak
21. Ha kapsz egy meghívást húsvétkor, feltétlenül fogadd el, különben nem fogsz többet hozzá hasonlót kapni.
22. Pokolian szerencsés leszel, ha egy kisbárányt kapsz húsvétkor. (Reméljük a plüss is jó!)
23. Nagyon rossz ómen egy ruhadarabodat húsvétkor kifordítva felvenni.
24. Ha egész évben szeretnél szerencsés lenni, viselj húsvét napján egy zöld ágat a ruházatodon.
25. Ha egy fiatal férj összetéveszti a feleségét valaki mással húsvét reggel, még ebben az évben özvegy lesz.
26. A húsvétkor sütött sütemények és kenyerek természetfeletti erővel rendelkeznek.
27. Húsvétkor ajánlatos a patakokból vizet meríteni, akkor, amikor a szél keletről fúj, mert az így begyűjtött víznek gyógyító ereje lesz.
28. A hiedelem szerint húsvét napján azzal kell megosztanunk és elfogyasztanunk egy tojást, aki nagyon közel áll hozzánk. Így következő évben, ha távolabb kerülnénk egymástól, akkor is mindig vissza fogunk jutni a másikhoz.
29. Húsvétkor nem szabad állatokkal foglalkozni, és ruhát se moss, aki ugyanis az ellenkezőjét cselekszi, az szerencsétlen lesz és belecsap a villám.
30. Húsvét reggel véletlenül se söpörj, mert azzal kisépred a szerencsédet, de a dunyhátat se aznap rázd ki, mert utolér a balszerencse. (<https://unnepek.center/husvet/>)

Élet és tudomány

Magyar kutatók friss eredménye áttörés a SARS-CoV-2 és más levegőben terjedő kórokozók elleni védekezésben

Vajna Tamás – 03.22. · tudomány

A rangos Scientific Reports közölte azt a [tanulmányt](#), amelyben a Semmelweis Egyetem, az Energiatudományi Kutatóközpont és a Wigner Fizikai Kutatóközpont munkatársai számolnak be legújabb eredményeikről.

A Semmelweis Egyetem [közleménye](#) szerint a SARS-CoV-2 új koronavírus terjedését vizsgáló tanulmány „nemcsak korábban nem ismert koronavírus-forrásokat azonosított, de alapul szolgálhat más kórokozók – például influenza vagy RSV – terjedésének fékezésére és járványok megelőzésére is”.

A kórházi kórteremben és nem invazív légzésterápiás osztályon végzett vizsgálatok minden eddigénél szélesebb 70 nanométer és 10 mikrométer közötti tartományban mutatta ki a kórokozót a levegőben lebegő részecskéken. A magyar kutatócsoport azt találta, hogy a koronavírus örökítőanyaga jellemzően a 0,5–4 mikrométeres aeroszolban volt jelen, de az ultrafinom részecskéken is azonosították. A vizsgálatok szerint a kórokozóhordozó részecskék a reszuszpenzióknak nevezett felkavarodással kerülnek a levegőbe.

„A 0,3 mikrométernél (300 nanométer) kisebb, néhány száz nanométeres részecskék a felső légutakból a léghólyagokon keresztül közvetlenül a vérbe is be tudnak kerülni. Mivel ez a tartomány megegyezik a vírus RNS-ének méretével, nem kizárt, hogy a vírusok egyedül is képesek a levegőben terjedni anélkül, hogy szállóporhoz vagy kisebb levegőrészecskékhez kapcsolódnának” – olvasható a közleményben.

A kutatócsoport ugyan a SARS-CoV-2 vírust vizsgálta, de az eredmények más levegőben terjedő kórokozókra is vonatkoztathatók. A közlemény szerint az eredmények alapján valószínűsíthető, hogy az influenza és az óriássejtes tüdőmegbetegedést okozó RSV terjedése ugyanerre a srófra jár.

<https://qubit.hu/2023/03/22/magyar-kutatok-friss-eredmenye-attores-a-sars-cov-2-es-mas-levegoben-terjedok-korokozok-elleni-vedekezesben>

Vers

Petőfi Sándor: A tavaszhoz

Ifju lánya a vén télnek,
Kedves kikelet,
Hol maradsz? mért nem jelensz meg
A világ felett?

Jöszte, jöszte, várnak régi
Jóbarátaid;
Vond föl a kék ég alatt a
Fák zöld sátraid.

Gyógyítsd meg a beteg hajnalt,
Beteg most szegény,
Oly halványan üdögél ott
A föld küszöbén;

Áldást hoz majd a mezőre,
Ha meggyógyítod:
Édes örömkönnnyeket sír,
Édes harmatot.

Hozd magaddal a pacsírtát,
Nagy mesteremet,
Aki szép szabad dalokra
Tanít engemet.

S ne feledd el a virágot,
Ne feledd el ezt,
Hozz belőle, amennyit csak
Elbír két kezed.

Nagyobbodtak a halálnak
Tartományai,
S bennök sokan a szabadság
Szent halottai;

Ne legyenek szemfedőtlen
Pusztá sír alatt,
Hintsd reájok szemfedőül
A virágokat!

Pest, 1848 április

Barina Vendel: Tavasz, tél

Becsülöm a tavaszt nagyon,
Minthogy sok virága vagyon;
De a drágalátos télnek,
Azért nyomába se léphet.

Virágot hoz völgyön hegyen?
- De a tél meg sonkát terem;
Nyilának a százszorszépek?
- De hát a kolbász mit vétett!

Tavasszal - azt se tagadom -
Madár dalol a gallyakon,
S mulatság van a bokorban,
- De télen meg disznótor van!!!

(Forrás: www.eternus.hu - Barina Vendel versei)

Humor

Elképesztő, ami az egészségügyben megy! Fel vagyok háborodva!

Hetek óta fáj a hátam s mikor tegnap el akartam menni a reumára, egyszerűen kidobtak! Azt mondták – nekem! –, akinek már hetek óta fáj a háta és már lassan egy hónapja kínoz a hátfájás, hogy hozzak beutalót! Nem elég ok, hogy egy hónapja fáj a hátam?

Felháborító ez az eljárás, hogy itt mindenféle papírok miatt kell futkosnia az embernek, fájós háttal!

És ha ez nem volna elég, igazolványokat kérnek az ablakban!

Tőlem!

Hát kik ezek, micsoda aktatologatás folyik itt ebben a sóhivatalban! Taj kártyát akar az a nő ott bent, hiába magyarázom neki ordítva, hogy nézze meg a gépben, mert ott van benne. Hát minek neki a nevemet tudni? nem feleségül venni akarom, csak a hátam fáj, már egy hónapja, hogy alig tudtam eljönni ide. Igen, csak most értem ide. Este hatig dolgozom, fájós háttal! Hát egy kis emberség se szorult ebbe a rendelőbe? Miaz, hogy este hétkor már nem fogadnak! Este nyolcig nyitva vannak, nem azért fizetem a tébét, hogy ezek ott bent este csak a lábukat lógassák!

Most rögtön gyógyítsanak meg! Hónapok óta fáj a hátam és le se tojnak!

Van képük letolni, hogy mért csak most jöttem, ha már régóta fáj a hátam... Nekem nincs időm ide járkálni egy kis hátfájás miatt! Most volt időm ... és a műkörmös felé úgyis útba esett az SZTK ... nehogy már egy senki a szakrendelőből csináljon nekem programot!

Micsoda embertelen dolog ez!

Tuti, hogy bent csak beszélgetnek ráérősen mindenféle más emberek más bajáról.

A telefont se veszik föl soha! Állandóan hívom őket, mindig megnyomom a kilenccet. Azt mondják visszahívnak, de percekig vártam és nem!

Bezzeg, ha nekik fájna a hátuk!

Ez az online felület, na ez is egy nagy sz... hülyeség. Nem is működik.

Regisztrálni kell ... kellene, de nem lehet! Megadom az adatokat – nem is értem, minek nekik -, a lakcímet, hogy 8784 Kehidakustány, erre kiírja, hogy menjek be!

Hát, hogy tudnék én Kehidakustányból bemenni a Kispesti szakrendelőbe?!

Mit képzelnek ezek? Én most vagyok itt, a lassan fél éve fájó hátammal és még csak meg se vizsgálnak!

Hozzak beutalót... Na ja, majd Pestről hazautazni Kehidakustányba a háziorvoshoz beutalóért?

Aztán a következő ócska kifogás, hogy nem vagyok területi.

Hát a vidéki ember itt már senki? aki nem pesti, az már meg is halhat?

be is írtam a Gugliba egy csillaggal a véleményem, hogy „pff!” Erre mi a szemtelen válasz? hogy konkrétumok nélkül nem tudják kivizsgálni. Hát nem elég konkrét nekik, hogy több, mint fél éve fáj a hátam?

Olvastam az interneten, hogy a magánrendelőben azonnal fogadnak. Nem kérdeznek, nem kérnek papírokat, kedves és udvarias a személyzet, korrekt részletes elszámolás van, pl köszöntés 12ezer, sztetoszkóp használat 36ezer, teljesárú recept írás 96ezer, de küldenek kupon kódot, ami 2% kedvezményre jogosít.



Na, hát annyira nem fáj a hátam. Azért hülyének ne nézzenek... ennél még az is olcsóbb lenne, ha fizetném a tébét, de a Jóska aszonta, jó ez így zsebbe, mert hivatalosan bejelentve kevesebbet kapnék.

És mióta a túsarkú cipőmet fordítva teszem a hátizsákba, mintha nem lenne az az éles szűrő fájdalom a hátam közepén.

[A szerkesztő megjegyzése: Nincs még egy olyan szakrendelő Budapesten, de talán az országban se, ahol annyi lehetőség van a kapcsolatfelvételre, illetve bejelentkezésre, mint amit a Kispesti Egészségügyi Intézet biztosít.](#)

Szövérfy Dénes

Betegirányítóban elhangzott kérdések

- Van most olyan vizsgálat, ahol vizsgálnak?
- Lehet rosszkor jöttem, az óráátállítás miatt.
- Hogy lehet érvényesíteni a beutalót?
- Ki találta ki, hogy beutaló kell reumára?
-   Időpontot szeretnék csináltatni!
- Előjegyzéshez, előjegyzés kell?

- Hol a felhő?
- Előreláthatólag lesz lemondás az ortopédiára?
- A rendelést e-mailben leadtam a házi orvosomnak!
- 10.08.-a az 8.-ra esik, tessék mondani?
- Mi a regisztráció száma? (időpont akart lenni)
- Jó napot! Fogalmam sincs hova jöttem!
- 📞📄 Rendelni szeretnék a férjemnek!
- 📞📄 Nem tudok visszahívást kérni, mert régi nyomógombos telefonom van!
- Ugye tudnak anyajegyet vizsgálni a bőrgyógyászaton?
- Kormányablakhoz menjek akkor időpontért a tüdőszűrésre? ~ Bácsi
- E-mailes gyógyítás!
- Terápia osztályra jelentkezem!
- Orrászatra szeretnék időpontot!
- Létezik még olyan, hogy SZTK-s fogászat?
- Ma kedd van, akkor holnap szerda?
- Fenn vagyok a világhálón!
- 📞📄 Leestem a székről, beütöttem a lábam, szeretnék sorszámot kérni, délután hozna be a fiam!
- 📞📄 A 0-t mögé tegyem?
- 📞📄 Van doki? Beszokott jární?
- Kopogni kell a lifthez?
- Betegszabadságot kér!
- Ön a betegelosztó?
- 24 órás ügyelet akkor most nyitva van? Vannak ott?
- Felnőtt telefonszám kell, nincs nálam a telefonom!
- Szemészetre jöttem, megvan beszélve! Amúgy van rendelés a szemészeten?
- 📞📄 Az időpontot elküldené sms-ben?

Párbeszéd:

"Odaadom a sorszámot,
Néni: Ezzel fognak szólítani?"

"Második emelet!
Páciens: Akkor még ott van?"

"Sorszámot odaadjuk,
Páciens: Most ezt vigyem fel?"

📞📄 Néni: Sorszámot szeretnék kérni a laborba!
Betegirányító: Esetleg nem időpontra tetszett gondolni?
Néni: Miért, mit mondtam?"

"Betegirányító: Nem én adom az időpontot, osztálytól kell kérni!
Páciens: Akkor adjon már egy időpontot!"

"Betegirányító: Fülészettel megbeszélte?
Páciens: Igen! Magammal!"

"Betegirányító: Kinél járt korábban?
Páciens: Egy orvosnál voltam."

"Betegirányító: Jelenleg nem tudunk időpontot adni!
Páciens: Akkor holnap bemehetek?"

"Betegirányító: Osztálynak ez a közvetlen száma!
Páciens: Akkor ez most a közvetlen?"

📞📄 Betegirányító: Nincs házi orvos?
Páciens: De, csak nem veszi fel!"

"Betegirányító: Hova érkezett?
Páciens: Az SZTK-ba!"

"Betegirányító: Laborba nem mi adjuk az időpontot!
Néni: Akkor nem ad ön időpontot?"

"☎️📄Bácsi: Dr. Bérdivel szeretnék beszélni!
Betegirányító: Hétfőn lesz legközelebb!
Bácsi: Akkor ma nincs benn?"

"☎️📄Betegirányító: Urológia, 17:00-re van időpont!
Páciens: Hozzak magammal vizeletet?"

"☎️📄Páciens: Rendelési időt mondja már meg nekem!
Betegirányító: Elkezdem diktálni, erre közbe szól:
Páciens: Ez most a rendelési idő?"

"Betegirányító: Barna a taja, tehát fizetnie kell, ha ellátást szeretne!
Páciens: Akkor anyukám taja nem jó, az enyém helyett?"

(a Betegirányító munkatársai)



Húsvéti ételek a nagyvilágban

Körülnéztünk, mit esznek más országokban a húsvéti ünnepek alatt, azaz nézzük, mi van a sonkán és a tojáson túl.



Olaszország

Olaszországban a hosszú böjti időszak után kötelező elem a bárányevés. A sütőben sült borsos bárányt articsókával tálalják. Sonka helyett corallina szalámit kínálnak a főtt tojás mellé, és náluk is vannak édes péksütemények az asztalon. Egyes területeken korona vagy galamb (Colomba Pasquale) formájú – a panettonéhoz hasonló –, tojás alakú színes cukorkával díszített fonott kalácsok, máshol csirke vagy nyúl alakú kenyerek (is) jellemzőek.

Svédországban marcipánnal töltött tejszínhabos zsemle az ünnepi reggeli, az ebéd pedig heringgel és hagymával rakott burgonya, és általában bárány is kerül a húsvéti asztalra. A **portugálok** húsvéti péksüteménye a foliar, amely fonott kalácsra hasonlít és tojásokat rejtenek el benne.



Németországban hal a nagypénteki éték, húsvét vasárnapján pedig az ártatlanság jelképeként bárány kerül az asztalra. Klasszikus húsvéti fogás a főtt tojás zöld mártásban, amelyet friss fűszernövényekből, petrezselyemből, snidlingből, zsázsából és sóskából készítenek, és az Osteramm, a bárány alakú sütemény.

A húsvéti asztalra **Franciaországban** hagyományosan bárány, sertés és valamilyen tojásétel kerül. A bárányt legtöbbször fokhagymával, fűszerekkel pácolva sűtik, vagy pástétomnak készítik el, és népszerű a levendulával és mézzel pácolt báránycomb is. Sonkát is főznek fehérborban petrezselyemmel, tárkonnyal, turbolyával ízesítve. A sütemény is sokféle, az egyik legérdekesebb az elzászi cukrosbárány, a lamala.





Belgiumban húsvétkor (is) jellegzetes ünnepi étel a foie gras, ami kacsavagy libamájat takar, és hagyma-, füge- vagy cikórialekvárral, esetleg bordói zselével fogyasztják.

Görögország

A húsvéti lakomát általában a szabadban tartják, az étkezések délután kezdődnek, és késő estig tartanak. Az asztalokon sült bárány, tojás és kenyér, saláták, kalács és sajtok várják a családot. A kávé és tea mellé egy klasszikus húsvéti vaníliás kekszet, koulourakiát kínálnak. Görögországban a húsvéti kalács neve tsoureki, melynek fonatait általában szezámaggal hintik meg, és gyakran ültetnek a kész kalácsra pirosra festett tojásokat.



MINDEN MUNKATÁRSUNKNAK ÁLDOTT HÚSVÉTOT ÉS JÓ PIHENÉST KÍVÁNUNK!

Célunk,
hogy a HÍRLEVÉL mindannyiunk számára
tartalmas, hasznos, érdekes és változatos
olvasnivaló legyen, ennek érdekében
kérjük a kollégák segítségét a lap
szerkesztésében.
Akinek van olyan témája, kérdése,
információja, amit szeretne megosztani,
legyen szíves jelezze
a hirlevel@euint.kispest.hu e-mail címen.

SZERKESZTŐ BIZOTTSÁG:

Dr. Kumin Marianna
Németh Anna
Dr. Zalaföldi Kornélia
Sabján Irén
Szövérfy Dénes
Betegirányító munkatársai

–
–

Felelős szerkesztő
főszerkesztő